

平成 29 年度 科学研究費補助金
基盤研究 (C) (課題番号 16K01898)

子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究
研究報告書
—中学校 (保護者) 編—

令和 6 (2024) 年 3 月
研究代表者 小谷 正登 (関西学院大学)

「調査研究の目的」

自然・社会環境の激変にともなう家庭・生活環境が大きく変化する中、幼児の認知能力の低下、小学生の体力・気力や学習意欲の低下、中高生については、いじめ・不登校などの教育課題の一因として、睡眠習慣などの生活習慣の乱れによる心身の不調が指摘されている。さらに、幼少期からの睡眠習慣の乱れが、将来にわたって、がん・認知症・生活習慣病・うつ病の発症など、心身の健康上のリスクを高めることも報告されている。以上から、子どもの教育課題、心身の不調、生涯にわたる心身の健康状態の背景に家庭環境の変化による「生活病理」があると考えられる。「生活病理」について、白石（2006）¹⁾ は家族病理を背景として発生している子どもや親の睡眠・食生活・運動・対人関係などの生活基盤をなす要素の異変や病的現象が出現していること、またその内容であると定義している。そして、従来の家族病理に対する研究アプローチとは異なる方法として、現実の「生活」に焦点をあて、この異変や現象の解明と克服に取り組む必要があるとしている。また、「生活臨床」とは本来、統合失調症の再発防止および長期的な治療プログラムを新たな見地をもって実践しようとした活動（臺,1978）²⁾ であったが、現在、虐待・DVなどの家庭に関する事件や子どもの問題行動が多発する中、その背景に「生活病理」があるとの視点のもと、この生活病理や教育課題への対応としての生活の立て直しを示すものとして「生活臨床」という概念が提唱された（白石,2006）。これらの知見のもと、先行研究として、2007年度から2009年度までの3か年にわたって兵庫県西宮市に居住する乳幼児・小学生・中学生を対象に生活実態調査(研究代表者：武庫川女子大学教授・白石大介)が行われた。その後、次の三件の研究（研究代表者：小谷正登）、「生活病理に抗するための生活臨床に関する実証的研究」（2010～2012年度・基盤研究(C)22530890）、「子どもの睡眠を中心とした生活臨床に関する実証的研究」（2013～2016年度・基盤研究（C）25350952）、「子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究」（2016～2018年度・基盤研究（C）16K01898）を行い、学校教育における睡眠を中心とした「生活臨床」の意義と可能性を検討してきた。

本報告書では、A県B市立小学校調査（2016年11月実施）と中学校調査（2017年9月実施）の結果の中で、特に中学生とその保護者対象の生活実態調査の結果から示された保護者の生活の諸側面などを分析することで、睡眠・食事などの従来の側面に加えネット利用状況なども含めた「生活臨床（生活の立て直し）」の重要性を検討するものである。

- 1) 白石大介「生活病理・生活臨床に関する基礎的研究」,臨床教育学研究,13,pp1-12,2006.
- 2) 臺 弘『分裂病の生活臨床』,創造出版,1978.

「謝辞とお詫び」

本調査研究にご協力頂きましたA県B市立中学校の生徒、保護者、教職員の皆様、B市教育委員会の諸先生方に、心より御礼を申し上げます。なお、先駆的な取り組みとして本研究を立ち上げられ、その後も研究組織の一員としてお力添えいただきました白石大介氏（武庫川女子大学名誉教授）が2023年8月11日に逝去されました。先生のご功績を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。最後になりましたが、コロナウィルス感染症拡大などの影響もあり、調査結果の報告が大幅に遅れましたこと、お詫び申し上げます。

2017 年度

B市の中학생対象生活実態（中学校調査）に関する調査・研究

＜保護者用（全校）＞

～続柄別・年齢別・職業別クロス集計結果～

(1) 子どもの性別

(3) 回答者の続柄

	全 体	男 子	女 子	不 明
全 体	5307 100	2596 48.9	2704 51	7 0.1
母親	5038 100	2458 48.8	2578 51.2	2 0
父親	228 100	120 52.6	107 46.9	1 0.4
祖父母	26 100	12 46.2	14 53.8	- -
その他	10 100	5 50	4 40	1 10
不 明	5 100	1 20	1 20	3 60

(2) 子どもの学年

	全 体	1 年 生	2 年 生	3 年 生	不 明
全 体	5307 100	1878 35.4	1652 31.1	1765 33.3	12 0.2
母親	5038 100	1794 35.6	1567 31.1	1669 33.1	8 0.2
父親	228 100	75 32.9	68 29.8	85 37.3	- -
祖父母	26 100	6 23.1	13 50	7 26.9	- -
その他	10 100	2 20	4 40	3 30	1 10
不 明	5 100	1 20	- -	1 20	3 60

(4) 回答者の年齢

	全 体	20代以下	30代	40代	50代以上	不 明
全 体	5307 100	2596 48.9	2704 51	7 0.1		
20代以下	2 100	1 50	1 50	- -		
30代	886 100	410 46.3	475 53.6	1 0.1		
40代	3890 100	1926 49.5	1964 50.5	- -		
50代以上	516 100	253 49	260 50.4	3 0.6		
不 明	13 100	6 46.2	4 30.8	3 23.1		

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	不 明
全 体	1878 100	1652 88.0	1765 93.5	12 0.6
母親	1794 100	1567 87.4	1669 93.0	8 0.4
父親	75 100	68 90.7	85 113.3	- -
祖父母	6 100	13 216.7	7 116.7	- -
その他	2 100	4 200	3 150	1 50
不 明	1 100	- -	1 100	3 300

(5) 回答者の職業

	全 体	専業主婦 (夫)	日中パートタイム	夜勤のあるパートタイム	日中フルタイム	夜勤のあるフルタイム	その他	不 明
全 体	5307 100	2596 48.9	2704 51	7 0.1				
専業主婦 (夫)	1092 100	544 49.8	547 50.1	1 0.1				
日中パートタイム	2413 100	1177 48.8	1236 51.2	- -				
夜勤のあるパートタイム	94 100	44 46.8	50 53.2	- -				
日中フルタイム	1295 100	632 48.8	662 51.1	1 0.1				
夜勤のあるフルタイム	158 100	76 48.1	82 51.9	- -				
その他	224 100	109 48.7	113 50.4	2 0.9				
不 明	31 100	14 45.2	14 45.2	3 9.7				

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	不 明
全 体	1878 100	1652 88.0	1765 93.5	12 0.6
母親	1794 100	1567 87.4	1669 93.0	8 0.4
父親	75 100	68 90.7	85 113.3	- -
祖父母	6 100	13 216.7	7 116.7	- -
その他	2 100	4 200	3 150	1 50
不 明	1 100	- -	1 100	3 300

回答者の続柄は母親が94.9%、父親は4.3%、祖父母は0.5%であり、ほとんどが母親が回答している。年齢では40代が73.3%、続いて30代が16.7%、50代以上が9.7%となっている。職業では、フルタイム（夜勤のあるフルタイムを含む）で働いている方が27.4%、パートタイム（夜勤のあるパートタイムを含む）が47.2%、専業主婦（夫）は20.6%である。

(3) 回答者の続柄

(3) 回答者の続柄

	全体	母親	父親	祖父母	その他	不明
全体	5307 100	5038 94.9	228 4.3	26 0.5	10 0.2	5 0.1
母親	5038 100	5038 100	-	-	-	-
父親	228 100	-	228 100	-	-	-
祖父母	26 100	-	-	26 100	-	-
その他	10 100	-	-	-	10 100	-
不明	5 100	-	-	-	-	5 100

(4) 回答者の年齢

(4) 回答者の年齢

	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
全体	5307 100	2 0	886 16.7	3890 73.3	516 9.7
母親	5038 100	1 0	860 17.1	3732 74.1	435 8.6
父親	228 100	0 0	24 10.5	150 65.8	54 23.7
祖父母	26 100	-	1 3.8	25 96.2	-
その他	10 100	1 10	2 20	6 60	1 10
不明	5 100	-	1 20	1 20	3 60

(5) 回答者の職業

(5) 回答者の職業

	専業主婦(夫)	日中パートタイム	夜間のあるパートタイム	日中フルタイム	夜間のあるフルタイム	その他	不明
全体	5307 100	1092 20.6	2413 45.5	94 1.8	1295 24.4	158 3	31 0.6
母親	5038 100	1076 21.4	2397 47.6	94 1.9	1146 22.7	133 2.6	27 0.5
父親	228 100	3 1.3	8 3.5	-	141 61.8	24 10.5	1 0.4
祖父母	26 100	13 50	2 7.7	-	6 23.1	-	5 19.2
その他	10 100	-	6 60	-	1 10	1 10	2 20
不明	5 100	-	-	-	1 20	-	1 20

(4) 回答者の年齢

	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
全体	5307 100	2 0	886 16.7	3890 73.3	516 9.7
20代以下	2 100	2 100	-	-	-
30代	886 100	-	886 100	-	-
40代	3890 100	-	-	3890 100	-
50代以上	516 100	-	-	-	516 100
不明	13 100	-	-	-	13 100

(5) 回答者の職業

	専業主婦(夫)	日中パートタイム	夜間のあるパートタイム	日中フルタイム	夜間のあるフルタイム	その他	不明
全体	5307 100	1092 20.6	2413 45.5	94 1.8	1295 24.4	158 3	31 0.6
専業主婦(夫)	1092 100	1092 100	-	-	-	-	-
日中パートタイム	2413 100	2397 99.3	8 0.3	0.1	0.2	-	-
夜間のあるパートタイム	94 100	94 100	-	-	-	-	-
日中フルタイム	1295 100	1146 88.5	141 10.9	6 0.5	1 0.1	-	-
夜間のあるフルタイム	158 100	133 84.2	24 15.2	-	1 0.6	-	-
その他	224 100	165 73.7	51 22.8	2.2	0.9	2 0.4	1 0.4
不明	31 100	27 87.1	1 3.2	-	-	-	3 9.7

(6) 現在の生活の満足度

(3) 回答者の続柄

	全 体	と と も 満 足 し て い る	満 足 し て い る	あ ま り 満 足 し て い な い	全 く 満 足 し て い な い	不 明
全 体	5307 100	455 8.6	3498 65.9	1170 22	99 1.9	85 1.6
母親	5038 100	434 8.6	3338 66.3	1105 21.9	84 1.7	77 1.5
父親	228 100	19 8.3	136 59.6	56 24.6	13 5.7	4 1.8
祖父母	26 100	1 3.8	16 61.5	6 23.1	1 3.8	2 7.7
その他	10 100	1 10	7 70	2 20	- -	- -
不 明	5 100	- -	1 20	1 20	1 20	2 40

(4) 回答者の年齢

全 体	5307 100	455 8.6	3498 65.9	1170 22	99 1.9	85 1.6
20代以下	2 100	- -	2 100	- -	- -	- -
30代	886 100	78 8.8	587 66.3	191 21.6	16 1.8	14 1.6
40代	3890 100	346 8.9	2585 66.5	834 21.4	67 1.7	58 1.5
50代以上	516 100	31 6	318 61.6	143 27.7	15 2.9	9 1.7
不 明	13 100	- -	6 46.2	2 15.4	1 7.7	4 30.8

(5) 回答者の職業

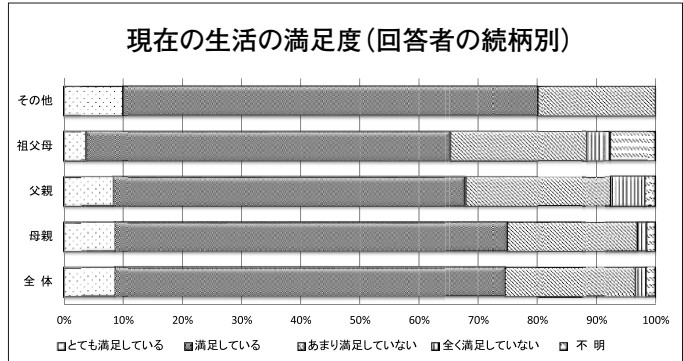
全 体	5307 100	455 8.6	3498 65.9	1170 22	99 1.9	85 1.6
専業主婦（夫）	1092 100	126 11.5	746 68.3	184 16.8	17 1.6	19 1.7
日中パートタイム	2413 100	187 7.7	1664 69	490 20.3	34 1.4	38 1.6
夜勤のあるパートタイム	94 100	5 5.3	47 50	34 36.2	5 5.3	3 3.2
日中フルタイム	1295 100	102 7.9	818 63.2	333 25.7	26 2	16 1.2
夜勤のあるフルタイム	158 100	11 7	90 57	53 33.5	4 2.5	- -
その他	224 100	23 10.3	115 51.3	69 30.8	11 4.9	6 2.7
不 明	31 100	1 3.2	18 58.1	7 22.6	2 6.5	3 9.7

(6) 現在の生活の満足度

現在の生活の満足度への質問に対し、続柄では、「とても満足している」「満足している」といった肯定的な回答をした割合は母親は74.9%、父親は67.9%、祖父母は65.3%となっている。回答者の年齢では、50代以上が30代、40代と比較すると満足していない傾向がある。(否定的な回答が50代以上で30.6%、30代23.4%、40代23.1%) 職業別では、専業主婦(夫)の満足度が高く、夜勤のあるパートタイムやフルタイムで働く方の満足度は低い。

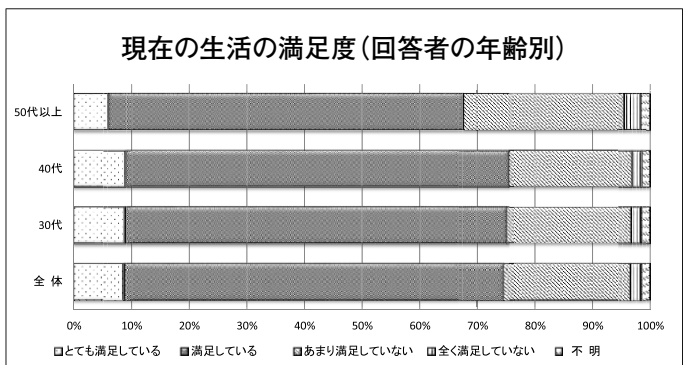
(3) 回答者の続柄

	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
母親	8.6	66.3	21.9	1.7	1.5
父親	8.3	59.6	24.6	5.7	1.8
祖父母	3.8	61.5	23.1	3.8	7.7
その他	10	70	20	-	-



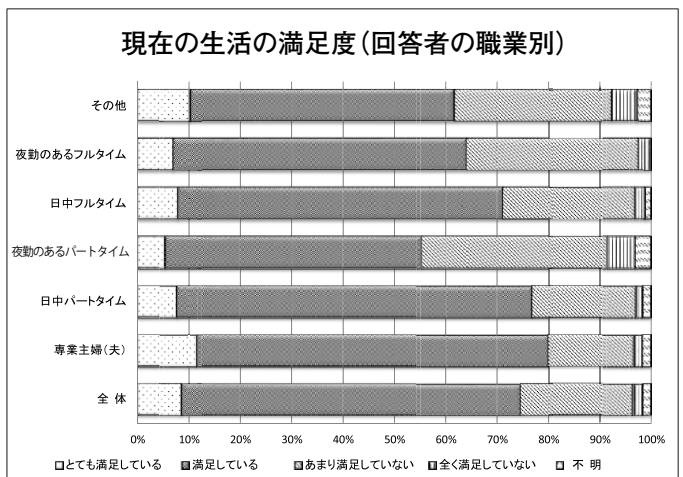
(4) 回答者の年齢

	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
30代	8.8	66.3	21.6	1.8	1.6
40代	8.9	66.5	21.4	1.7	1.5
50代以上	6	61.6	27.7	2.9	1.7



(5) 回答者の職業

	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
専業主婦(夫)	11.5	68.3	16.8	1.6	1.7
日中パートタイム	7.7	69	20.3	1.4	1.6
夜勤のあるパートタイム	5.3	50	36.2	5.3	3.2
日中フルタイム	7.9	63.2	25.7	2	1.2
夜勤のあるフルタイム	7	57	33.5	2.5	-
その他	10.3	51.3	30.8	4.9	2.7



(7) 平日の起床時刻
(3) 回答者の続柄

全体	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
5307	2465	1656	862	254	19	8	14	29
100	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4	0.2	0.3	0.5
母親	5038	2367	1577	222	19	6	9	26
100	47	31.3	16.1	4.4	0.4	0.1	0.2	0.5
父親	228	75	43	27	-	2	5	1
100	32.9	32.9	18.9	11.8	-	0.9	2.2	0.4
祖父母	26	14	3	2	-	-	-	-
100	53.8	11.5	26.9	7.7	-	-	-	-
その他	10	8	-	2	-	-	-	-
100	80	-	-	20	-	-	-	-
不明	5	1	-	1	-	-	-	2
100	20	20	-	20	-	-	-	40

(4) 回答者の年齢

全体	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
5307	2465	1656	862	254	19
100	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4
20代以下	2	-	1	1	-
100	-	50	-	50	-
30代	886	312	307	174	73
100	35.2	34.7	19.6	8.2	0.9
40代	3890	1891	1194	604	159
100	48.6	30.7	15.5	4.1	0.3
50代以上	516	253	152	84	21
100	49	29.5	16.3	4.1	0.2
不明	13	9	2	-	-
100	69.2	15.4	-	-	-

(5) 回答者の職業

全体	専業主婦(夫)	日中パートタイム	夜勤のあるパートタイム	日中フルタイム	夜勤のあるフルタイム	その他	不明
5307	2465	1656	862	254	19	8	14
100	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4	0.2	0.3
専業主婦(夫)	1092	490	367	183	40	5	2
100	44.9	33.6	16.8	3.7	0.5	0.2	-
日中パートタイム	2413	1127	784	390	95	7	1
100	46.7	32.5	16.2	3.9	0.3	-	0
夜勤のあるパートタイム	94	32	38	12	6	1	3
100	34	40.4	12.8	6.4	1.1	1.1	3.2
日中フルタイム	1295	645	354	210	72	4	2
100	49.8	27.3	16.2	5.6	0.3	0.2	0.2
夜勤のあるフルタイム	158	67	42	28	15	1	1
100	42.4	26.6	17.7	9.5	-	0.6	1.9
その他	224	90	62	34	26	2	5
100	40.2	27.7	15.2	11.6	0.9	0.9	2.2
不明	31	14	9	5	-	-	-
100	45.2	29	16.1	-	-	-	-

(8) 平日の就寝時刻

全体	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
5307	175	435	968	831	1351	596	723	197	31
100	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
母親	5038	160	413	923	788	1281	570	688	188
100	3.2	8.2	18.3	15.6	25.4	11.3	13.7	3.7	0.5
父親	228	14	16	39	36	59	21	32	9
100	6.1	7	17.1	15.8	25.9	9.2	14	3.9	0.9
祖父母	26	-	4	5	7	4	1	-	-
100	-	15.4	19.2	19.2	26.9	15.4	3.8	-	-
その他	10	-	2	1	3	1	2	-	-
100	-	20	10	10	30	10	20	-	-
不明	5	1	-	1	1	-	-	-	2
100	20	-	-	20	-	-	-	-	40

全体	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
5307	175	435	968	831	1351	596	723	197	31
100	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
20代以下	2	-	1	-	-	1	-	-	-
100	-	-	50	-	-	50	-	-	-
30代	886	28	77	164	229	80	138	49	8
100	3.2	8.7	18.5	12.8	25.8	9	15.6	5.5	0.9
40代	3890	126	327	712	636	994	457	496	126
100	3.2	8.4	18.3	16.3	25.6	11.7	12.8	3.2	0.4
50代以上	516	20	28	89	81	126	58	88	22
100	3.9	5.4	17.2	15.7	24.4	11.2	17.1	4.3	0.8
不明	13	1	3	2	1	2	1	-	3
100	7.7	23.1	15.4	7.7	15.4	-	7.7	-	23.1

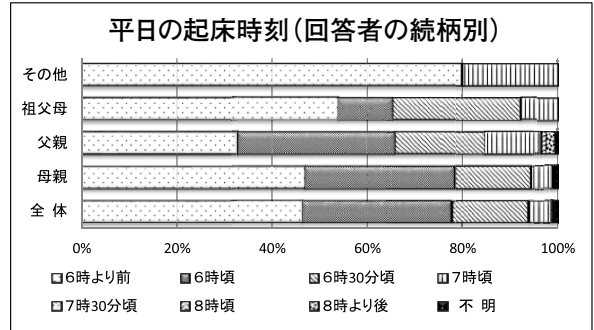
全体	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
5307	175	435	968	831	1351	596	723	197	31
100	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
専業主婦(夫)	1092	29	85	174	286	137	169	36	6
100	2.7	7.8	15.9	15.6	26.2	12.5	15.5	3.3	0.5
日中パートタイム	2413	73	204	478	396	608	313	64	9
100	3	8.5	19.8	16.4	25.2	11.1	13	2.7	0.4
夜勤のあるパートタイム	94	2	5	5	9	22	8	19	2
100	2.1	5.3	5.3	9.6	23.4	8.5	20.2	23.4	2.1
日中フルタイム	1295	43	114	250	207	339	145	152	41
100	3.3	8.8	19.3	16	26.2	11.2	11.7	3.2	0.3
夜勤のあるフルタイム	158	12	10	27	15	45	13	22	11
100	7.6	6.3	17.1	9.5	28.5	8.2	13.9	7	1.9
その他	224	14	14	30	30	46	41	20	5
100	6.3	6.3	13.4	13.4	20.5	10.7	18.3	8.9	2.2
不明	31	2	3	4	4	1	7	3	2
100	6.5	9.7	12.9	12.9	16.1	3.2	22.6	9.7	6.5

(7) 平日の起床時刻

平日の起床時間の質問に対して、全体で「6時より前」が46.4%で「6時頃」の31.2%と合わせると77.6%が6時までに起床している。職業別では、フルタイムで働く人が「6時より前」で49.8%と高くなっており、仕事への準備と家事をする朝の忙しさを示している。

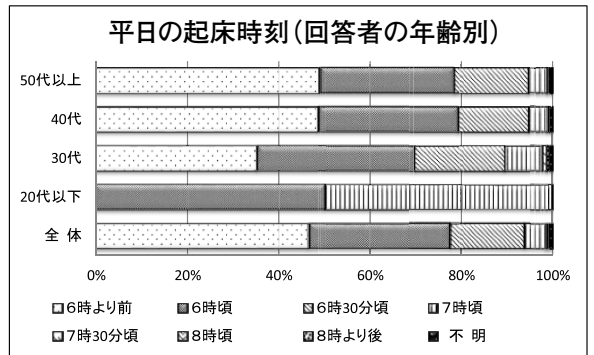
(3) 回答者の続柄

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4	0.2	0.3	0.5
母親	47	31.3	16.1	4.4	0.4	0.1	0.2	0.5
父親	32.9	32.9	18.9	11.8	-	0.9	2.2	0.4
祖父母	53.8	11.5	26.9	7.7	-	-	-	-
その他	80	-	-	20	-	-	-	-



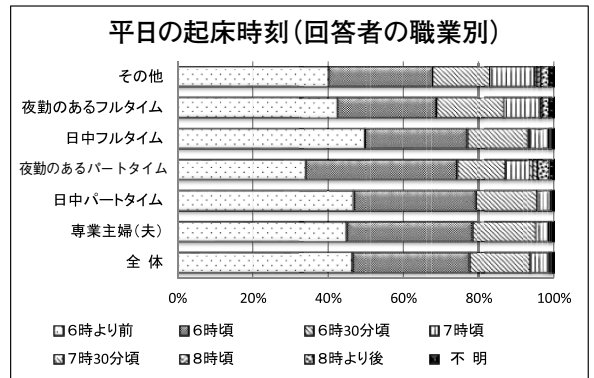
(4) 回答者の年齢

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4	0.2	0.3	0.5
20代以下	-	50	-	50	-	-	-	-
30代	35.2	34.7	19.6	8.2	0.9	0.3	0.5	0.6
40代	48.6	30.7	15.5	4.1	0.3	0.1	0.2	0.5
50代以上	49	29.5	16.3	4.1	0.2	0.2	0.4	0.4



(5) 回答者の職業

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	46.4	31.2	16.2	4.8	0.4	0.2	0.3	0.5
専業主婦(夫)	44.9	33.6	16.8	3.7	0.5	0.2	-	0.5
日中パートタイム	46.7	32.5	16.2	3.9	0.3	-	0	0.4
夜勤のあるパートタイム	34	40.4	12.8	6.4	1.1	1.1	3.2	1.1
日中フルタイム	49.8	27.3	16.2	5.6	0.3	0.2	0.2	0.5
夜勤のあるフルタイム	42.4	26.6	17.7	9.5	-	0.6	1.9	1.3
その他	40.2	27.7	15.2	11.6	0.9	0.9	2.2	1.3

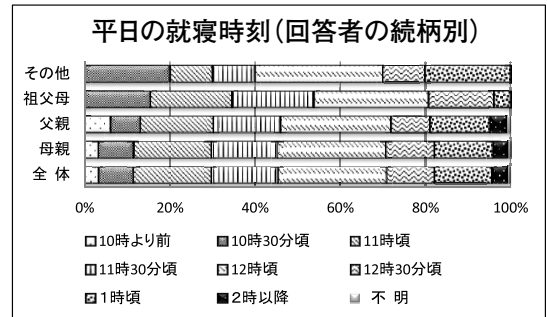


(8) 平日の就寝時刻

平日の就寝時刻を尋ねる質問では、全体で「12時頃」が一番割合が高く25.5%、続いて「11時頃」が18.2%、「1時頃」が13.6%となっている。職業別では、夜勤のあるパートタイムで「1時頃」で20.2%、「2時以降」で23.4%、夜勤のあるフルタイムで「1時頃」が13.9%、「2時頃」が7%となり、睡眠不足や生活リズムの変調などが気にかかる。

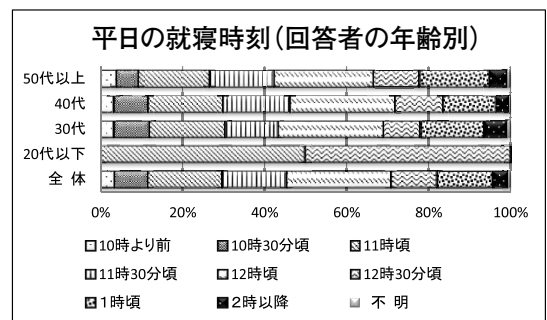
(3) 回答者の続柄

	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
全体	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
母親	3.2	8.2	18.3	15.6	25.4	11.3	13.7	3.7	0.5
父親	6.1	7	17.1	15.8	25.9	9.2	14	3.9	0.9
祖父母	-	15.4	19.2	19.2	26.9	15.4	3.8	-	-
その他	-	20	10	10	30	10	20	-	-



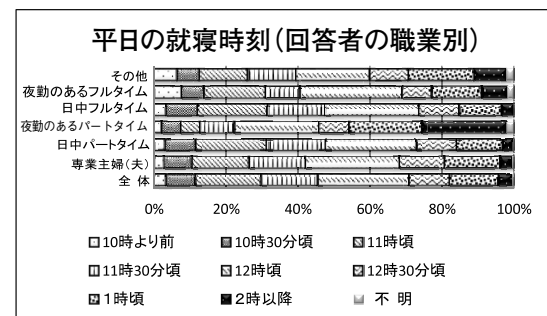
(4) 回答者の年齢

	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
全体	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
20代以下	-	-	50	-	-	50	-	-	-
30代	3.2	8.7	18.5	12.8	25.8	9	15.6	5.5	0.9
40代	3.2	8.4	18.3	16.3	25.6	11.7	12.8	3.2	0.4
50代以上	3.9	5.4	17.2	15.7	24.4	11.2	17.1	4.3	0.8



(5) 回答者の職業

	10時より前	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	2時以降	不明
全体	3.3	8.2	18.2	15.7	25.5	11.2	13.6	3.7	0.6
専業主婦(夫)	2.7	7.8	15.9	15.6	26.2	12.5	15.5	3.3	0.5
日中パートタイム	3	8.5	19.8	16.4	25.2	11.1	13	2.7	0.4
夜勤のあるパートタイム	2.1	5.3	5.3	9.6	23.4	8.5	20.2	23.4	2.1
日中フルタイム	3.3	8.8	19.3	16	26.2	11.2	11.7	3.2	0.3
夜勤のあるフルタイム	7.6	6.3	17.1	9.5	28.5	8.2	13.9	7	1.9
その他	6.3	6.3	13.4	13.4	20.5	10.7	18.3	8.9	2.2



(9) 平日に子どもの相手をする時間

平日に子どもの相手をする時間の質問に対し、全体で「1時間～2時間未満」で28.8%、「30分～1時間未満」で27%となっている。「0～15分未満」が4.7%あり、気になる数字である。続柄では、母親に対して、父親が関わる時間が少ない傾向があり、「0～15分未満」では18%となっている。職業別では専業主婦（夫）の方が仕事を持っている人に比べて、子どもと多くの時間を持っている。

(3) 回答者の続柄

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30分 未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	4.7	12.6	27	28.8	13.8	7.1	5.2	0.9
母親	4.1	12.4	27	29.1	14.1	7.3	5.2	0.8
父親	18	16.7	28.9	23.2	7	2.2	2.6	1.3
祖父母	3.8	30.8	30.8	11.5	7.7	3.8	11.5	-
その他	-	-	-	50	20	10	20	-

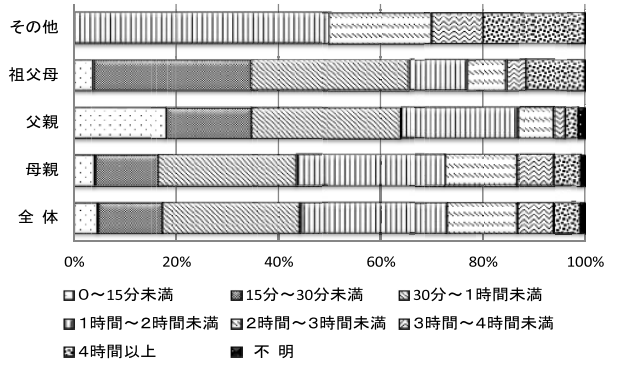
(4) 回答者の年齢

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30分 未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	4.7	12.6	27	28.8	13.8	7.1	5.2	0.9
20代以下	-	-	-	50	-	-	50	-
30代	4.3	11.7	23.9	28.8	14.7	9.9	5.6	1
40代	4.7	12.5	27.2	29.4	14	6.5	5	0.7
50代以上	5.4	15.1	31.2	24	10.9	6.8	5.6	1

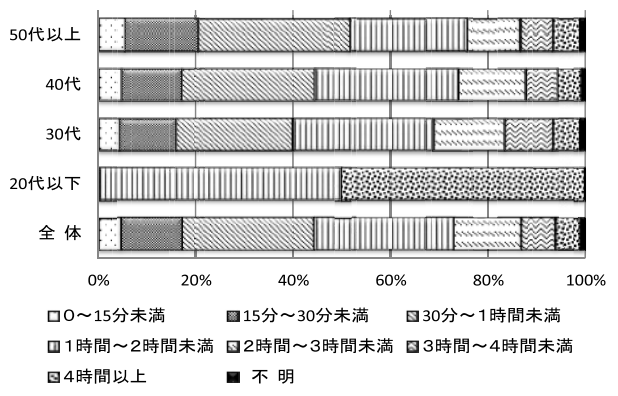
(5) 回答者の職業

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30分 未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	4.7	12.6	27	28.8	13.8	7.1	5.2	0.9
専業主婦（夫）	3.7	11.9	28.1	26.6	13.6	7.9	6.8	1.5
日中パートタイム	4	12.1	27.6	29.7	13.7	7.3	5.1	0.5
夜勤のあるパートタイム	4.3	7.4	26.6	38.3	12.8	7.4	2.1	1.1
日中フルタイム	6.4	14.4	26.3	28	14.4	6.3	3.5	0.8
夜勤のあるフルタイム	3.2	12	29.7	30.4	13.3	5.1	5.7	0.6
その他	7.1	14.3	18.3	29.5	13.8	7.1	8.9	0.9

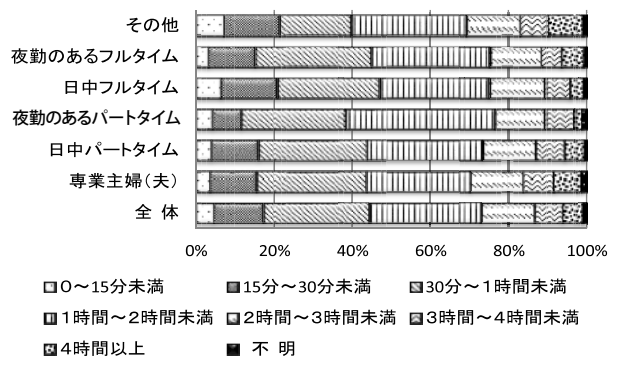
平日に子どもの相手をする時間（回答者の続柄別）



平日に子どもの相手をする時間（回答者の年齢別）



平日に子どもの相手をする時間（回答者の職業別）

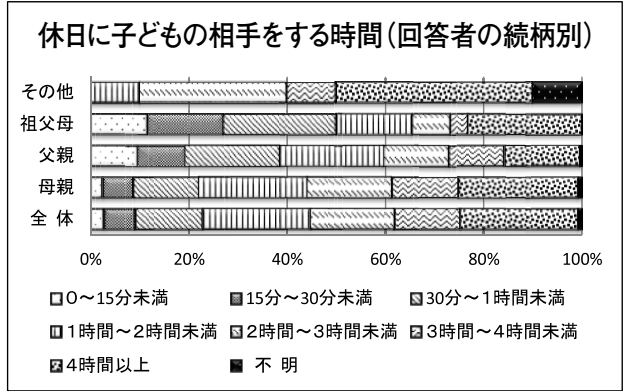


(10) 休日に子どもの相手をする時間

休日に子どもの相手をする時間の質問に対して、全体で「4時間以上」が23.9%で一番割合が高く、続いて「1時間～2時間未満」で22%となっている。平日で0～1時間未満を合計すると44.3%であったが、休日では反対に2時間～4時間以上の合計が54.5%となり、子どもとの時間が多くなっている。

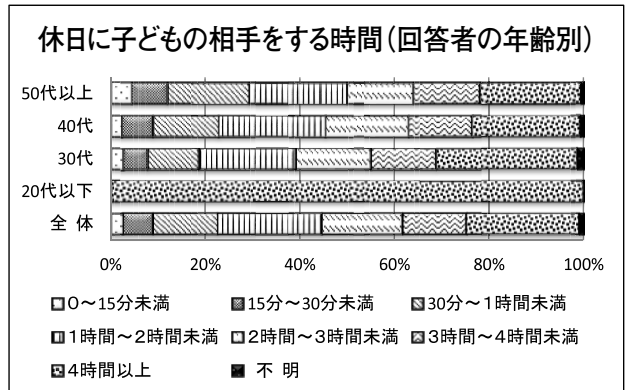
(3) 回答者の続柄

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30 分未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	2.7	6.3	13.7	22	17	13.6	23.9	0.8
母親	2.4	6.2	13.4	22.1	17.2	13.7	24.3	0.8
父親	9.6	9.6	19.3	21.1	13.2	11.4	15.4	0.4
祖父母	11.5	15.4	23.1	15.4	7.7	3.8	23.1	-
その他	-	-	-	10	30	10	40	10



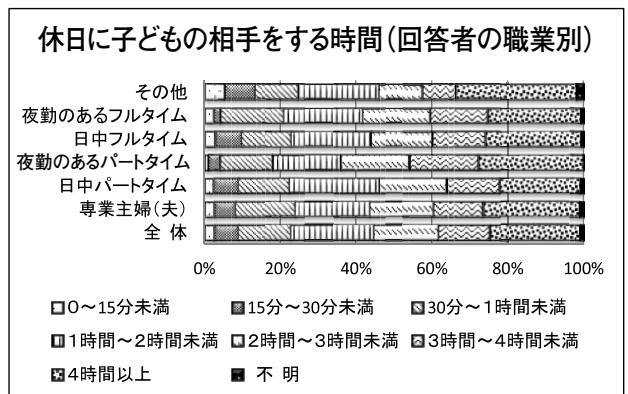
(4) 回答者の年齢

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30 分未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	2.7	6.3	13.7	22	17	13.6	23.9	0.8
20代以下	-	-	-	-	-	-	100	-
30代	2.8	5	10.9	20.5	15.9	13.8	29.8	1.2
40代	2.5	6.5	13.9	22.6	17.6	13.5	22.9	0.6
50代以上	4.5	7.6	17.2	20.7	14	14.1	21.5	0.4



(5) 回答者の職業

	0 ～ 15 分未 満	15 分～ 30 分未 満	30 分～ 1時 間未 満	1時 間～ 2時 間未 満	2時 間～ 3時 間未 満	3時 間～ 4時 間未 満	4時 間以 上	不 明
全 体	2.7	6.3	13.7	22	17	13.6	23.9	0.8
専業主婦(夫)	2.7	5.5	15.7	19.7	16.9	13.1	25.5	0.9
日中パートタイム	2.4	6.6	13.3	23.8	17.9	13.8	21.5	0.7
夜勤のあるパートタイム	1.1	3.2	13.8	18.1	18.1	18.1	27.7	-
日中フルタイム	2.9	7	12.9	21.2	16.2	14	25.3	0.5
夜勤のあるフルタイム	2.5	1.9	16.5	20.9	17.7	15.2	24.7	0.6
その他	5.4	8	11.2	21.4	11.6	8.9	31.7	1.8



(11) 子どもとの関係

(3) 回答者の続柄

	全 体	良 い	ど ち ら か と 言 え ば 良 い	普 通	ど ち ら か と 言 え ば 悪 い	悪 い	不 明
全 体	5307 100	2133 40.2	1530 28.8	1430 26.9	100 1.9	15 0.3	99 1.9
母親	5038 100	2040 40.5	1462 29	1340 26.6	92 1.8	15 0.3	89 1.8
父親	228 100	80 35.1	57 25	79 34.6	4 1.8	-	8 3.5
祖父母	26 100	3 11.5	7 26.9	11 42.3	3 11.5	-	2 7.7
その他	10 100	7 70	2 20	-	1 10	-	-
不 明	5 100	3 60	2 40	-	-	-	-

(4) 回答者の年齢

全 体	5307 100	2133 40.2	1530 28.8	1430 26.9	100 1.9	15 0.3	99 1.9
20代以下	2 100	1 50	-	1 50	-	-	-
30代	886 100	358 40.4	250 28.2	241 27.2	15 1.7	1 0.1	21 2.4
40代	3890 100	1572 40.4	1137 29.2	1043 26.8	61 1.6	9 0.2	68 1.7
50代以上	516 100	197 38.2	140 27.1	143 27.7	24 4.7	5 1	7 1.4
不 明	13 100	5 38.5	3 23.1	2 15.4	-	-	3 23.1

(5) 回答者の職業

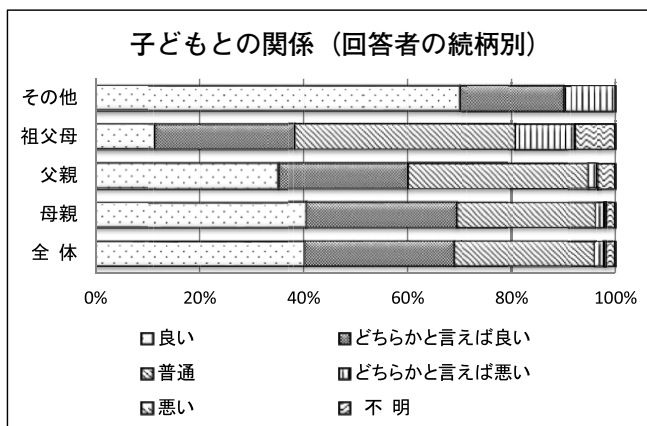
全 体	5307 100	2133 40.2	1530 28.8	1430 26.9	100 1.9	15 0.3	99 1.9
専業主婦(夫)	1092 100	464 42.5	303 27.7	272 24.9	23 2.1	3 0.3	27 2.5
日中パートタイム	2413 100	961 39.8	730 30.3	641 26.6	40 1.7	8 0.3	33 1.4
夜勤のあるパートタイム	94 100	42 44.7	22 23.4	26 27.7	2 2.1	-	2 2.1
日中フルタイム	1295 100	497 38.4	371 28.6	374 28.9	25 1.9	2 0.2	26 2
夜勤のあるフルタイム	158 100	61 38.6	42 26.6	44 27.8	6 3.8	-	5 3.2
その他	224 100	94 42	54 24.1	65 29	4 1.8	2 0.9	5 2.2
不 明	31 100	14 45.2	8 25.8	8 25.8	-	-	1 3.2

(11) 子どもとの関係

子どもとの関係を尋ねた質問に対して、続柄では、「良い」「どちらかと言えば良い」という肯定的な回答をした割合は「母親」が69.5%に対して「父親」が60.1%、「祖父母」は38.4%となっている。年齢や職業による差異はあまりない。

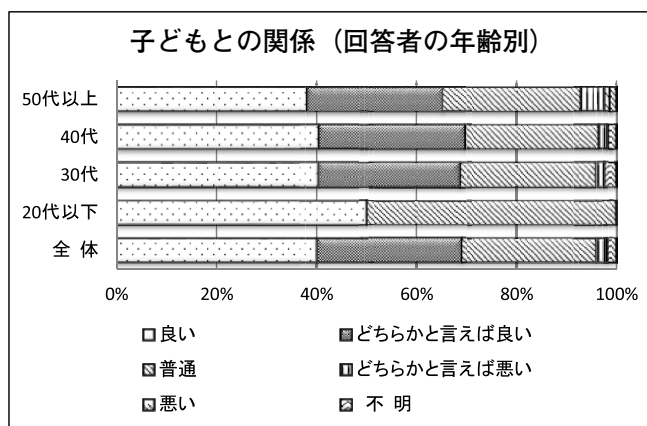
(3) 回答者の続柄

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い	不明
全体	40.2	28.8	26.9	1.9	0.3	1.9
母親	40.5	29	26.6	1.8	0.3	1.8
父親	35.1	25	34.6	1.8	-	3.5
祖父母	11.5	26.9	42.3	11.5	-	7.7
その他	70	20	-	10	-	-



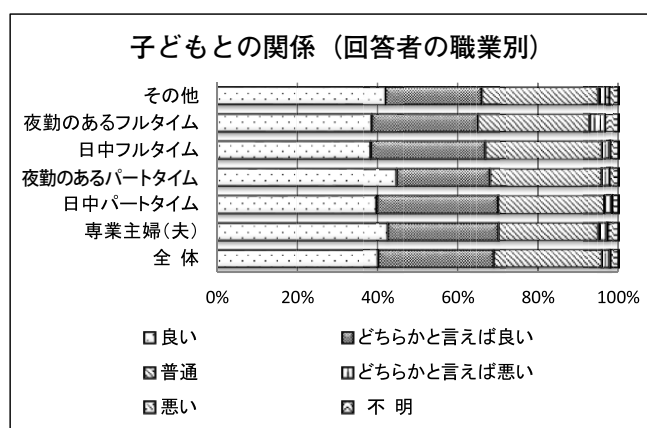
(4) 回答者の年齢

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い	不明
全体	40.2	28.8	26.9	1.9	0.3	1.9
20代以下	50	-	50	-	-	-
30代	40.4	28.2	27.2	1.7	0.1	2.4
40代	40.4	29.2	26.8	1.6	0.2	1.7
50代以上	38.2	27.1	27.7	4.7	1	1.4



(5) 回答者の職業

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い	不明
全体	40.2	28.8	26.9	1.9	0.3	1.9
専業主婦(夫)	42.5	27.7	24.9	2.1	0.3	2.5
日中パートタイム	39.8	30.3	26.6	1.7	0.3	1.4
夜勤のあるパートタイム	44.7	23.4	27.7	2.1	-	2.1
日中フルタイム	38.4	28.6	28.9	1.9	0.2	2
夜勤のあるフルタイム	38.6	26.6	27.8	3.8	-	3.2
その他	42	24.1	29	1.8	0.9	2.2



(12) 今の自分を気に入っていますか

(3) 回答者の続柄

	全体	ととも 思う	思う	思わ ない	全く 思わ ない	不 明
全体	5307	283	2867	1844	238	75
100	5.3	54	54	34.7	4.5	1.4
母親	5038	260	2716	1772	219	71
100	5.2	53.9	35.2	4.3	1.4	1.4
父親	228	20	125	64	15	4
100	8.8	54.8	28.1	6.6	1.8	1.8
祖父母	26	1	16	7	2	-
100	3.8	61.5	26.9	7.7	-	-
その他	10	1	7	1	1	-
100	10	10	70	10	10	-
不明	5	1	3	-	1	-
100	20	60	-	20	-	-

(13) 自分をだめな人間だと思うか

	全体	ととも 思う	思う	思わ ない	全く 思わ ない	不 明
全体	5307	301	2456	2241	257	52
100	5.7	46.3	46.3	42.2	4.8	1
母親	5038	275	2325	2137	253	48
100	5.5	46.1	46.4	42.4	5	1
父親	228	24	109	90	1	4
100	10.5	47.8	39.5	0.4	1.8	1.8
祖父母	26	1	11	12	2	-
100	3.8	42.3	46.2	7.7	-	-
その他	10	1	8	1	-	-
100	10	80	10	-	-	-
不明	5	-	3	1	1	-
100	-	60	20	20	-	-

(14) 自分には良いところがたくさんあると思うか

	全体	ととも 思う	思う	思わ ない	全く 思わ ない	不 明
全体	5307	202	2340	2507	179	79
100	3.8	44.1	47.2	3.4	1.5	1.5
母親	5038	187	2227	2379	173	72
100	3.7	44.2	47.2	3.4	1.4	1.4
父親	228	14	93	112	4	5
100	6.1	40.8	49.1	1.8	2.2	2.2
祖父母	26	-	13	10	1	2
100	-	50	38.5	3.8	7.7	7.7
その他	10	1	6	3	-	-
100	10	60	30	-	-	-
不明	5	-	1	3	1	-
100	-	20	60	20	-	-

(4) 回答者の年齢

	全体	283	2867	1844	238	75
20代以下	100	5.3	54	34.7	4.5	1.4
30代	886	48	470	305	47	16
100	5.4	53	34.4	5.3	1.8	1.8
40代	3890	203	2121	1354	163	49
100	5.2	54.5	34.8	4.2	1.3	1.3
50代以上	516	31	269	183	26	7
100	6	52.1	35.5	5	1.4	1.4
不明	13	-	6	2	2	3
100	-	46.2	15.4	15.4	23.1	23.1

	全体	301	2456	2241	257	52
20代以下	100	5.7	46.3	42.2	4.8	1
30代	886	57	373	390	54	12
100	6.4	42.1	44	6.1	1.4	1.4
40代	3890	211	1832	1638	174	35
100	5.4	47.1	42.1	4.5	0.9	0.9
50代以上	516	31	248	206	27	4
100	6	48.1	39.9	5.2	0.8	0.8
不明	13	-	3	7	2	1
100	-	23.1	53.8	15.4	7.7	7.7

(5) 回答者の職業

	全体	283	2867	1844	238	75
専業主婦(夫)	1092	50	544	414	67	17
100	4.6	49.8	37.9	6.1	1.6	1.6
日中パートタイム	2413	107	1343	832	95	36
100	4.4	55.7	34.5	3.9	1.5	1.5
夜勤のあるパートタイム	94	5	49	35	5	-
100	5.3	52.1	37.2	5.3	-	-
日中フルタイム	1295	86	723	428	44	14
100	6.6	55.8	33.1	3.4	1.1	1.1
夜勤のあるフルタイム	158	9	79	58	9	3
100	5.7	50	36.7	5.7	1.9	1.9
その他	224	23	115	66	15	5
100	10.3	51.3	29.5	6.7	2.2	2.2
不明	31	3	14	11	3	-
100	9.7	45.2	35.5	9.7	-	-

	全体	202	2340	2507	179	79
専業主婦(夫)	1092	33	433	555	53	18
100	3	39.7	50.8	4.9	1.6	1.6
日中パートタイム	2413	77	1085	1139	79	33
100	3.2	45	47.2	3.3	1.4	1.4
夜勤のあるパートタイム	94	3	41	45	4	1
100	3.2	43.6	47.9	4.3	1.1	1.1
日中フルタイム	1295	66	594	589	24	22
100	5.1	45.9	45.5	1.9	1.7	1.7
夜勤のあるフルタイム	158	4	72	75	6	1
100	2.5	45.6	47.5	3.8	0.6	0.6
その他	224	16	102	92	10	4
100	7.1	45.5	41.1	4.5	1.8	1.8
不明	31	3	13	12	3	-
100	9.7	41.9	38.7	9.7	-	-

(12) 今の自分を気に入っていますか

今の自分を気に入っていますかの質問に対しては、全体で「とても思う」「思う」の肯定的な回答は59.3%であり、父親（63.6%）、祖父母（65.3%）が母親（59.1%）より高い傾向がある。職業別では、専業主婦（夫）より仕事についている人の方が若干高い傾向がある。

(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.3	54	34.7	4.5	1.4
母親	5.2	53.9	35.2	4.3	1.4
父親	8.8	54.8	28.1	6.6	1.8
祖父母	3.8	61.5	26.9	7.7	-
その他	10	70	10	10	-

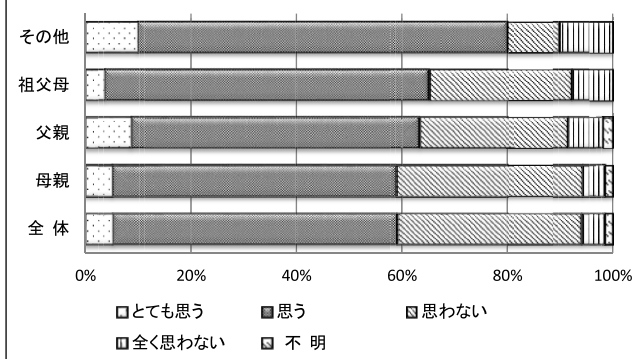
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.3	54	34.7	4.5	1.4
20代以下	50	50	-	-	-
30代	5.4	53	34.4	5.3	1.8
40代	5.2	54.5	34.8	4.2	1.3
50代以上	6	52.1	35.5	5	1.4

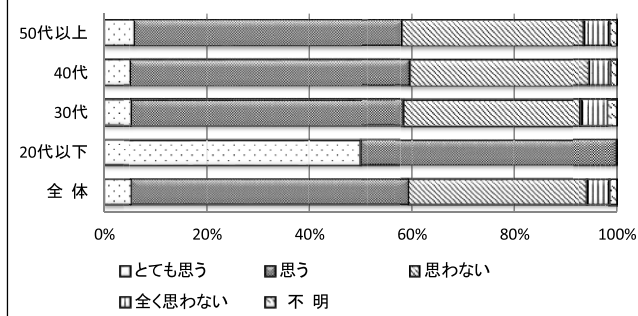
(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.3	54	34.7	4.5	1.4
専業主婦(夫)	4.6	49.8	37.9	6.1	1.6
日中パートタイム	4.4	55.7	34.5	3.9	1.5
夜勤のあるパートタイム	5.3	52.1	37.2	5.3	-
日中フルタイム	6.6	55.8	33.1	3.4	1.1
夜勤のあるフルタイム	5.7	50	36.7	5.7	1.9
その他	10.3	51.3	29.5	6.7	2.2

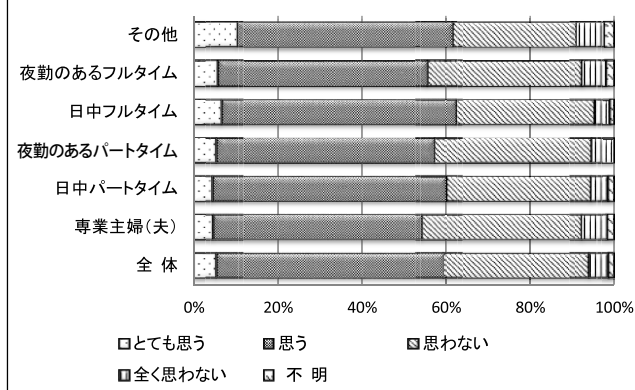
今の自分を気に入っていますか（回答者の続柄別）



今の自分を気に入っていますか（回答者の年齢別）



今の自分を気に入っていますか（回答者の職業別）

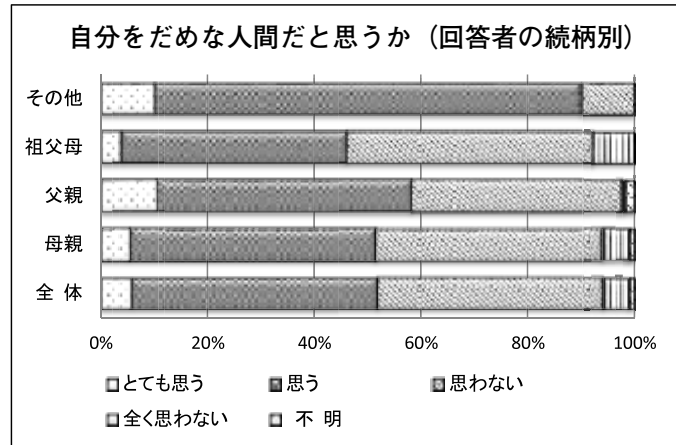


(13) 自分をだめな人間だと思うか

自分をだめな人間だと思うかの質問に対しては、全体で「とても思う」「思う」の否定的な回答が52%と過半数を超えており、「とても思う」と回答した父親が10.5%ある結果となり、気がかりである。

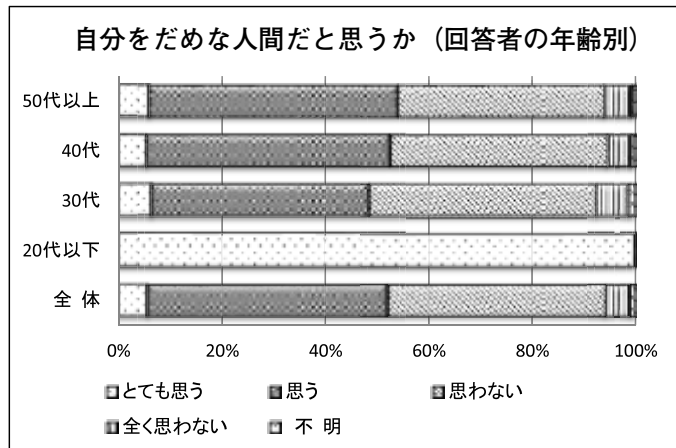
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.7	46.3	42.2	4.8	1
母親	5.5	46.1	42.4	5	1
父親	10.5	47.8	39.5	0.4	1.8
祖父母	3.8	42.3	46.2	7.7	-
その他	10	80	10	-	-



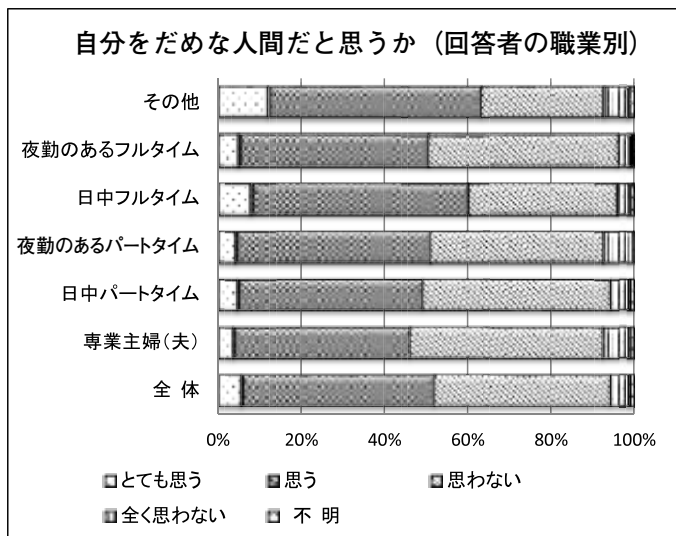
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.7	46.3	42.2	4.8	1
20代以下	100	-	-	-	-
30代	6.4	42.1	44	6.1	1.4
40代	5.4	47.1	42.1	4.5	0.9
50代以上	6	48.1	39.9	5.2	0.8



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.7	46.3	42.2	4.8	1
専業主婦(夫)	3.7	42.4	46.4	6.6	0.9
日中パートタイム	4.8	44.4	45	4.8	1
夜勤のあるパートタイム	4.3	46.8	41.5	7.4	-
日中フルタイム	8	52.3	35.6	3.2	0.9
夜勤のあるフルタイム	5.1	45.6	45.6	3.2	0.6
その他	12.1	51.3	29.5	5.8	1.3

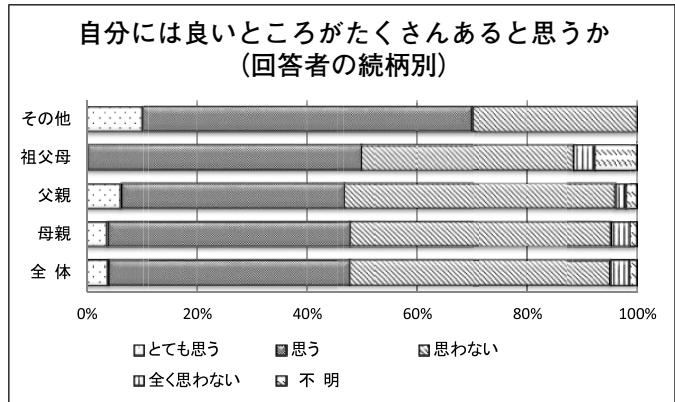


(14) 自分には良いところがたくさんあると思うか

自分には良いところがたくさんあると思うかの質問に対しては、「とても思う」「思う」の肯定的な回答（47.9%）より「思わない」「全く思わない」の否定的な回答（50.6%）が多い結果になっている。職業別では、「日中フルタイム」で働いている人の肯定的な割合が51%と若干高い傾向がある。

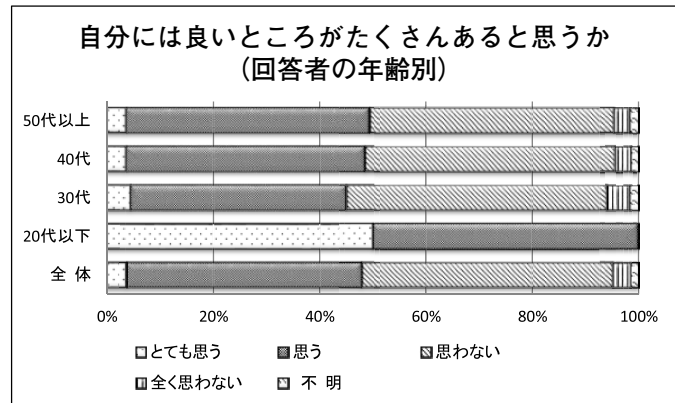
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.8	44.1	47.2	3.4	1.5
母親	3.7	44.2	47.2	3.4	1.4
父親	6.1	40.8	49.1	1.8	2.2
祖父母	-	50	38.5	3.8	7.7
その他	10	60	30	-	-



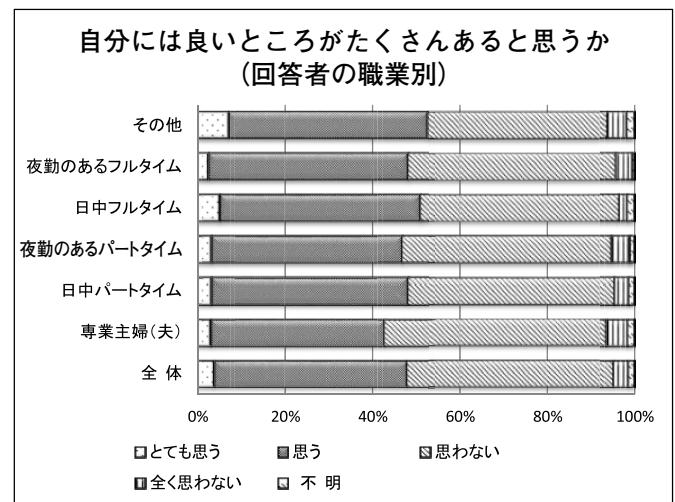
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.8	44.1	47.2	3.4	1.5
20代以下	50	50	-	-	-
30代	4.5	40.6	48.9	4.4	1.6
40代	3.7	44.8	47	3.1	1.4
50代以上	3.7	45.7	45.9	3.1	1.6



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.8	44.1	47.2	3.4	1.5
専業主婦(夫)	3	39.7	50.8	4.9	1.6
日中パートタイム	3.2	45	47.2	3.3	1.4
夜勤のあるパートタイム	3.2	43.6	47.9	4.3	1.1
日中フルタイム	5.1	45.9	45.5	1.9	1.7
夜勤のあるフルタイム	2.5	45.6	47.5	3.8	0.6
その他	7.1	45.5	41.1	4.5	1.8



(15) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思うか

(3) 回答者の続柄

	全体	5307	1872	2869	336	77
	100	2.9	35.3	54.1	6.3	1.5
母親	5038	136	1778	2731	322	71
	100	2.7	35.3	54.2	6.4	1.4
父親	228	17	78	118	10	5
	100	7.5	34.2	51.8	4.4	2.2
祖父母	26	-	9	14	2	1
	100	-	34.6	53.8	7.7	3.8
その他	10	-	5	4	1	-
	100	-	50	40	10	-
不明	5	-	2	2	1	-
	100	-	40	40	20	-

(16) 自分には自慢できるところがあまりないと思うか

	全体	5307	264	2566	204	72
	100	5	48.4	41.5	3.8	1.4
母親	5038	252	2459	2072	189	66
	100 <td>5</td> <td>48.8</td> <td>41.1</td> <td>3.8</td> <td>1.3</td>	5	48.8	41.1	3.8	1.3
父親	228	11	90	110	12	5
	100 <td>4.8</td> <td>39.5</td> <td>48.2</td> <td>5.3</td> <td>2.2</td>	4.8	39.5	48.2	5.3	2.2
祖父母	26	-	10	12	3	1
	100 <td>-</td> <td>38.5</td> <td>46.2</td> <td>11.5</td> <td>3.8</td>	-	38.5	46.2	11.5	3.8
その他	10	-	5	5	-	-
	100 <td>-</td> <td>50</td> <td>50</td> <td>-</td> <td>-</td>	-	50	50	-	-
不明	5	1	2	2	2	-
	100 <td>20</td> <td>40</td> <td>40</td> <td>-</td> <td>-</td>	20	40	40	-	-

(17) 自分は役に立たない人間だと思うか

	全体	5307	245	3227	118	84
	100	4.6	60.8	30.8	2.2	1.6
母親	5038	221	3070	1559	110	78
	100 <td>4.4</td> <td>60.9</td> <td>30.9</td> <td>2.2</td> <td>1.5</td>	4.4	60.9	30.9	2.2	1.5
父親	228	21	129	68	4	6
	100 <td>9.2</td> <td>56.6</td> <td>29.8</td> <td>1.8</td> <td>2.6</td>	9.2	56.6	29.8	1.8	2.6
祖父母	26	-	17	6	3	-
	100 <td>-</td> <td>65.4</td> <td>23.1</td> <td>11.5</td> <td>-</td>	-	65.4	23.1	11.5	-
その他	10	1	9	-	-	-
	100 <td>10</td> <td>90</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td>	10	90	-	-	-
不明	5	2	2	-	1	-
	100 <td>40</td> <td>40</td> <td>-</td> <td>20</td> <td>-</td>	40	40	-	20	-

(4) 回答者の年齢

	全体	5307	153	1872	2869	336	77
	100	2.9	35.3	54.1	6.3	1.5	
20代以下	2	1	-	50	1	-	-
30代	886	34	294	469	70	19	
	100 <td>3.8</td> <td>33.2</td> <td>52.9</td> <td>7.9</td> <td>2.1</td>	3.8	33.2	52.9	7.9	2.1	
40代	3890	108	1406	2096	231	49	
	100 <td>2.8</td> <td>36.1</td> <td>53.9</td> <td>5.9</td> <td>1.3</td>	2.8	36.1	53.9	5.9	1.3	
50代以上	516	10	170	297	31	8	
	100 <td>1.9</td> <td>32.9</td> <td>57.6</td> <td>6</td> <td>1.6</td>	1.9	32.9	57.6	6	1.6	
不明	13	-	2	6	4	1	
	100 <td>-</td> <td>15.4</td> <td>46.2</td> <td>30.8</td> <td>7.7</td>	-	15.4	46.2	30.8	7.7	

	5307	264	2566	2201	204	72
	100	5	48.4	41.5	3.8	1.4
20代以下	2	-	1	1	-	-
30代	886	52	451	332	37	14
	100 <td>5.9</td> <td>50.9</td> <td>37.5</td> <td>4.2</td> <td>1.6</td>	5.9	50.9	37.5	4.2	1.6
40代	3890	188	1849	1658	146	49
	100 <td>4.8</td> <td>47.5</td> <td>42.6</td> <td>3.8</td> <td>1.3</td>	4.8	47.5	42.6	3.8	1.3
50代以上	516	22	258	207	21	8
	100 <td>4.3</td> <td>50</td> <td>40.1</td> <td>4.1</td> <td>1.6</td>	4.3	50	40.1	4.1	1.6
不明	13	2	7	3	-	1
	100 <td>15.4</td> <td>53.8</td> <td>23.1</td> <td>-</td> <td>7.7</td>	15.4	53.8	23.1	-	7.7

(5) 回答者の職業

	全体	5307	153	1872	2869	336	77
	100	2.9	35.3	54.1	6.3	1.5	
専業主婦(夫)	1092	17	318	647	96	14	
	100 <td>1.6</td> <td>29.1</td> <td>59.2</td> <td>8.8</td> <td>1.3</td>	1.6	29.1	59.2	8.8	1.3	
日中パートタイム	2413	59	838	1348	135	33	
	100 <td>2.4</td> <td>34.7</td> <td>55.9</td> <td>5.6</td> <td>1.4</td>	2.4	34.7	55.9	5.6	1.4	
夜勤のあるパートタイム	94	5	39	44	6	-	
	100 <td>5.3</td> <td>41.5</td> <td>46.8</td> <td>6.4</td> <td>-</td>	5.3	41.5	46.8	6.4	-	
日中フルタイム	1295	51	527	638	56	23	
	100 <td>3.9</td> <td>40.7</td> <td>49.3</td> <td>4.3</td> <td>1.8</td>	3.9	40.7	49.3	4.3	1.8	
夜勤のあるフルタイム	158	5	58	77	16	2	
	100 <td>3.2</td> <td>36.7</td> <td>48.7</td> <td>10.1</td> <td>1.3</td>	3.2	36.7	48.7	10.1	1.3	
その他	224	14	81	100	24	5	
	100 <td>6.3</td> <td>36.2</td> <td>44.6</td> <td>10.7</td> <td>2.2</td>	6.3	36.2	44.6	10.7	2.2	
不明	31	2	11	15	3	-	
	100 <td>6.5</td> <td>35.5</td> <td>48.4</td> <td>9.7</td> <td>-</td>	6.5	35.5	48.4	9.7	-	

	5307	264	2566	2201	204	72
	100	5	48.4	41.5	3.8	1.4
1092	79	532	425	41	15	
	100 <td>7.2</td> <td>48.7</td> <td>38.9</td> <td>3.8</td> <td>1.4</td>	7.2	48.7	38.9	3.8	1.4
2413	107	1200	983	89	34	
	100 <td>4.4</td> <td>49.7</td> <td>40.7</td> <td>3.7</td> <td>1.4</td>	4.4	49.7	40.7	3.7	1.4
94	2	46	39	7	-	
	100 <td>2.1</td> <td>48.9</td> <td>41.5</td> <td>7.4</td> <td>-</td>	2.1	48.9	41.5	7.4	-
1295	49	607	573	49	17	
	100 <td>3.8</td> <td>46.9</td> <td>44.2</td> <td>3.8</td> <td>1.3</td>	3.8	46.9	44.2	3.8	1.3
158	10	75	65	6	2	
	100 <td>6.3</td> <td>47.5</td> <td>41.1</td> <td>3.8</td> <td>1.3</td>	6.3	47.5	41.1	3.8	1.3
224	13	92	103	12	4	
	100 <td>5.8</td> <td>41.1</td> <td>46</td> <td>5.4</td> <td>1.8</td>	5.8	41.1	46	5.4	1.8
31	4	14	13	-	-	
	100 <td>12.9</td> <td>45.2</td> <td>41.9</td> <td>-</td> <td>-</td>	12.9	45.2	41.9	-	-

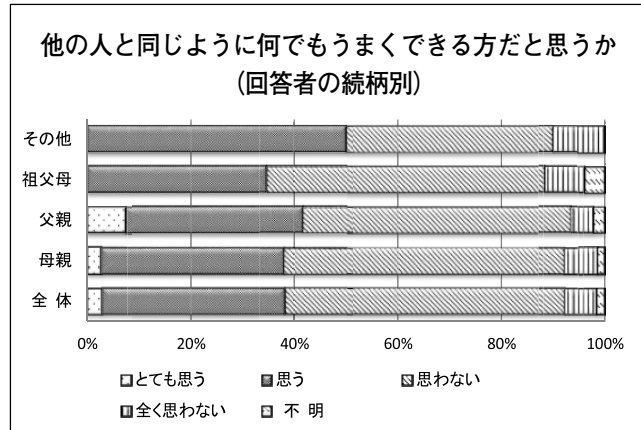
	5307	245	3227	1633	118	84
	100	4.6	60.8	30.8	2.2	1.6
1092	34	617	384	41	16	
	100 <td>3.1</td> <td>56.5</td> <td>35.2</td> <td>3.8</td> <td>1.5</td>	3.1	56.5	35.2	3.8	1.5
2413	91	1501	745	37	39	
	100 <td>3.8</td> <td>62.2</td> <td>30.9</td> <td>1.5</td> <td>1.6</td>	3.8	62.2	30.9	1.5	1.6
94	8	53	31	2	-	
	100 <td>8.5</td> <td>56.4</td> <td>33</td> <td>2.1</td> <td>-</td>	8.5	56.4	33	2.1	-
1295	81	822	350	20	22	
	100 <td>6.3</td> <td>63.5</td> <td>27</td> <td>1.5</td> <td>1.7</td>	6.3	63.5	27	1.5	1.7
158	9	89	53	5	2	
	100 <td>5.7</td> <td>56.3</td> <td>33.5</td> <td>3.2</td> <td>1.3</td>	5.7	56.3	33.5	3.2	1.3
224	20	127	63	10	4	
	100 <td>8.9</td> <td>56.7</td> <td>28.1</td> <td>4.5</td> <td>1.8</td>	8.9	56.7	28.1	4.5	1.8
31	2	18	7	3	1	
	100 <td>6.5</td> <td>58.1</td> <td>22.6</td> <td>9.7</td> <td>3.2</td>	6.5	58.1	22.6	9.7	3.2

(15) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思うか

他の人と同じように何でもうまくできる方だと思うかの質問に対しては、「とても思う」「思う」の肯定的な回答（38.2%）より「思わない」「全く思わない」の否定的な回答（60.4%）が多い結果になっている。年齢別では大きな差異はなく、職業別では、「専業主婦（夫）」の否定的な割合が681%と高い傾向がある。

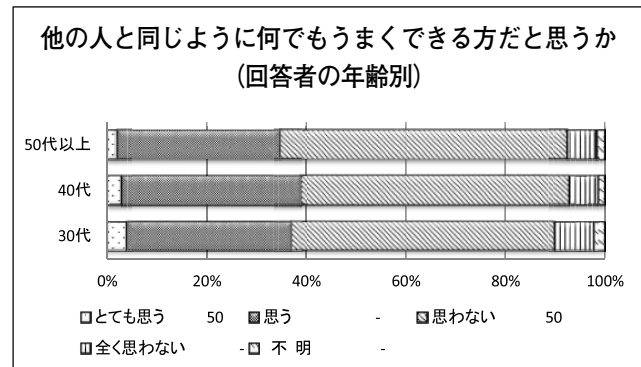
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	2.9	35.3	54.1	6.3	1.5
母親	2.7	35.3	54.2	6.4	1.4
父親	7.5	34.2	51.8	4.4	2.2
祖父母	-	34.6	53.8	7.7	3.8
その他	-	50	40	10	-



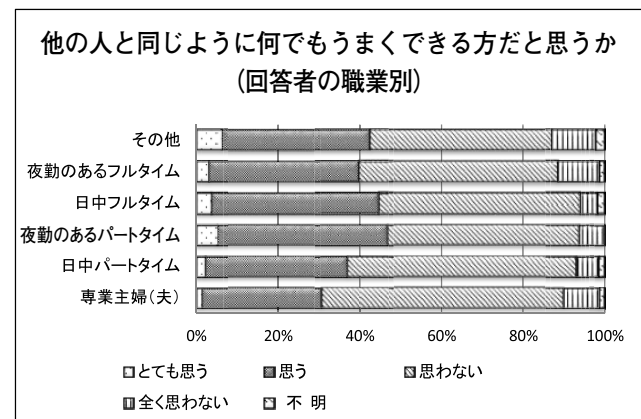
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
20代以下	50	-	50	-	-
30代	3.8	33.2	52.9	7.9	2.1
40代	2.8	36.1	53.9	5.9	1.3
50代以上	1.9	32.9	57.6	6	1.6



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
専業主婦（夫）	1.6	29.1	59.2	8.8	1.3
日中パートタイム	2.4	34.7	55.9	5.6	1.4
夜勤のあるパートタイム	5.3	41.5	46.8	6.4	-
日中フルタイム	3.9	40.7	49.3	4.3	1.8
夜勤のあるフルタイム	3.2	36.7	48.7	10.1	1.3
その他	6.3	36.2	44.6	10.7	2.2

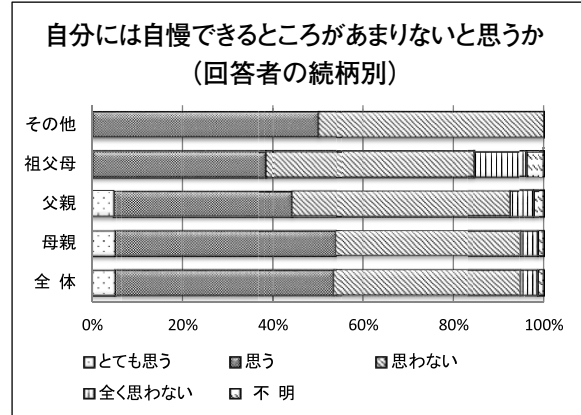


(16) 自分には自慢できるところがあまりないと思うか

自分には自慢できるところがあまりないと思うかの質問に対しては、「思わない」「全く思わない」の肯定的な回答（45.3%）より「とても思う」「思う」の否定的な回答（53.4%）が多い結果になっている。年齢別、職業別とも大きな差異はない。

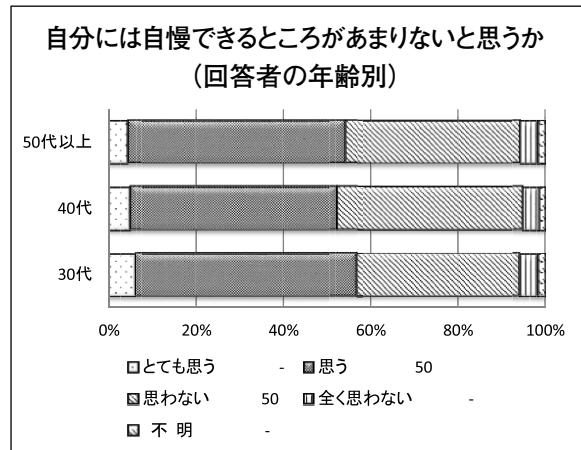
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5	48.4	41.5	3.8	1.4
母親	5	48.8	41.1	3.8	1.3
父親	4.8	39.5	48.2	5.3	2.2
祖父母	-	38.5	46.2	11.5	3.8
その他	-	50	50	-	-



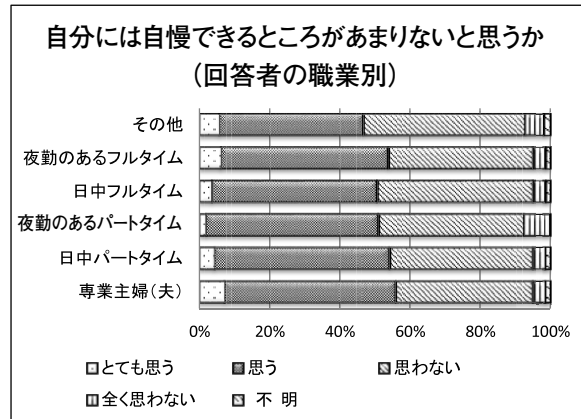
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
20代以下	-	50	50	-	-
30代	5.9	50.9	37.5	4.2	1.6
40代	4.8	47.5	42.6	3.8	1.3
50代以上	4.3	50	40.1	4.1	1.6



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
専業主婦(夫)	7.2	48.7	38.9	3.8	1.4
日中パートタイム	4.4	49.7	40.7	3.7	1.4
夜勤のあるパートタイム	2.1	48.9	41.5	7.4	-
日中フルタイム	3.8	46.9	44.2	3.8	1.3
夜勤のあるフルタイム	6.3	47.5	41.1	3.8	1.3
その他	5.8	41.1	46	5.4	1.8

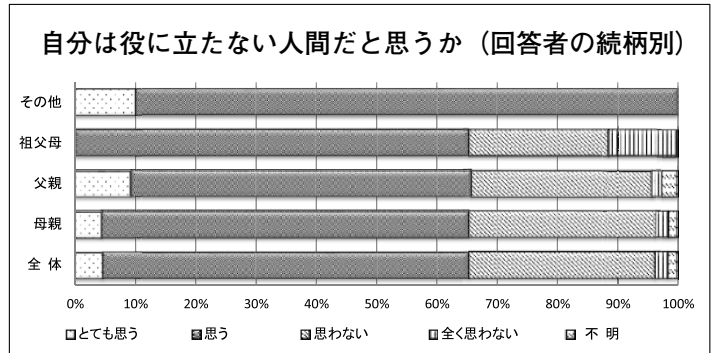


(17) 自分は役に立たない人間だと思うか

自分は役に立たない人間だと思うかの質問に対しては、「思う」が60.8%、「とても思う」が4.6%あり、大変気がかりな結果である。否定的な回答で続柄では差異はないが、年齢別では、30代に比べて40代、50代以上が若干高い傾向がある。

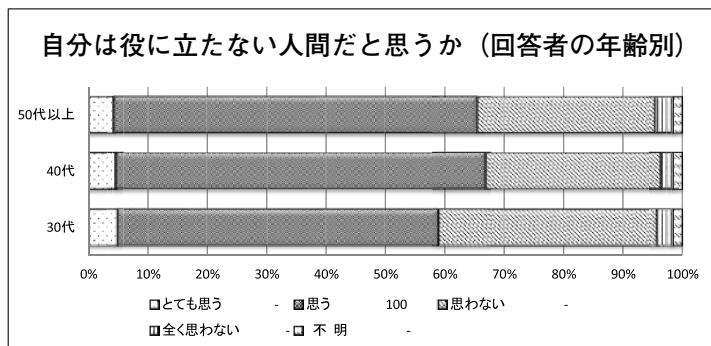
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	4.6	60.8	30.8	2.2	1.6
母親	4.4	60.9	30.9	2.2	1.5
父親	9.2	56.6	29.8	1.8	2.6
祖父母	-	65.4	23.1	11.5	-
その他	10	90	-	-	-



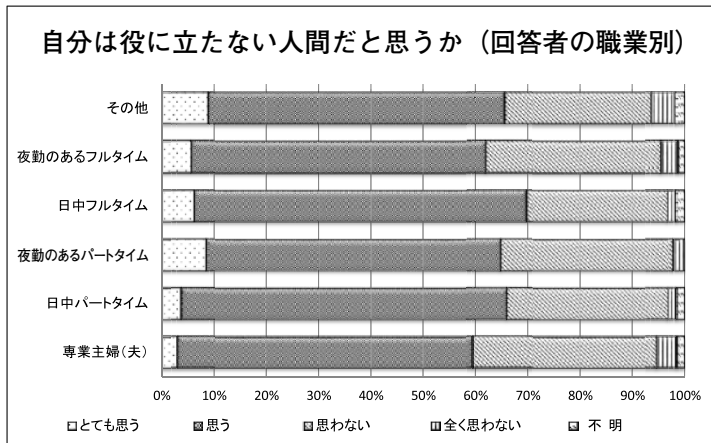
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
20代以下	-	100	-	-	-
30代	4.9	54.1	36.9	2.6	1.6
40代	4.6	62.3	29.5	2	1.6
50代以上	4.3	61.2	30	2.9	1.6



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
専業主婦(夫)	3.1	56.5	35.2	3.8	1.5
日中パートタイム	3.8	62.2	30.9	1.5	1.6
夜勤のあるパートタイム	8.5	56.4	33	2.1	-
日中フルタイム	6.3	63.5	27	1.5	1.7
夜勤のあるフルタイム	5.7	56.3	33.5	3.2	1.3
その他	8.9	56.7	28.1	4.5	1.8



(18) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思うか

(3) 回答者の続柄

全体	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明	
全体	5307	512	3790	834	67	104
	100	9.6	71.4	15.7	1.3	2
母親	5038	489	3606	782	63	98
	100	9.7	71.6	15.5	1.3	1.9
父親	228	21	154	47	1	5
	100	9.2	67.5	20.6	0.4	2.2
祖父母	26	-	19	4	2	1
	100	-	73.1	15.4	7.7	3.8
その他	10	1	8	1	-	-
	100	10	80	10	-	-
不明	5	1	3	-	1	-
	100	20	60	-	20	-

(19) 自分をもっと大事にできるようにになりたいと思うか

全体	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明	
全体	5307	708	3544	896	62	97
	100	13.3	66.8	16.9	1.2	1.8
母親	5038	680	3381	831	55	91
	100	13.5	67.1	16.5	1.1	1.8
父親	228	24	135	59	5	5
	100	10.5	59.2	25.9	2.2	2.2
祖父母	26	3	18	4	1	-
	100	11.5	69.2	15.4	3.8	-
その他	10	1	7	2	-	-
	100	10	70	20	-	-
不明	5	-	3	-	1	1
	100	-	60	-	20	20

(20) いつも失敗するのではないかと不安に思うか

全体	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明	
全体	5307	315	1865	2676	374	77
	100	5.9	35.1	50.4	7	1.5
母親	5038	302	1793	2522	349	72
	100	6	35.6	50.1	6.9	1.4
父親	228	12	59	130	22	5
	100	5.3	25.9	57	9.6	2.2
祖父母	26	-	9	17	-	-
	100	-	34.6	65.4	-	-
その他	10	-	3	5	2	-
	100	-	30	50	20	-
不明	5	1	1	2	1	-
	100	20	20	40	20	-

(4) 回答者の年齢

全体	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明	
全体	5307	512	3790	834	67	104
	100	9.6	71.4	15.7	1.3	2
20代以下	2	-	2	-	-	-
	100	-	100	-	-	-
30代	886	82	609	165	15	15
	100	9.3	68.7	18.6	1.7	1.7
40代	3890	383	2811	584	41	71
	100	9.8	72.3	15	1.1	1.8
50代以上	516	47	359	84	9	17
	100	9.1	69.6	16.3	1.7	3.3
不明	13	-	9	1	2	1
	100	-	69.2	7.7	15.4	7.7

(5) 回答者の職業

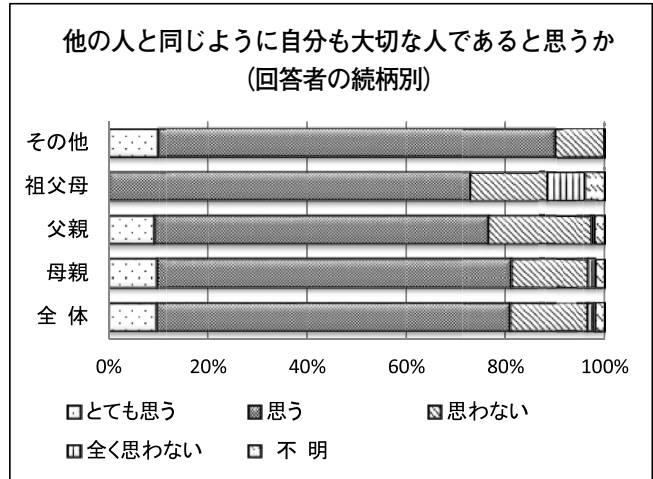
全体	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明	
全体	5307	512	3790	834	67	104
	100	9.6	71.4	15.7	1.3	2
専業主婦(夫)	1092	105	772	170	24	21
	100	9.6	70.7	15.6	2.2	1.9
日中パートタイム	2413	204	1755	390	15	49
	100	8.5	72.7	16.2	0.6	2
夜勤のあるパートタイム	94	11	65	16	2	-
	100	11.7	69.1	17	2.1	-
日中フルタイム	1295	138	925	189	14	29
	100	10.7	71.4	14.6	1.1	2.2
夜勤のあるフルタイム	158	16	110	28	3	1
	100	10.1	69.6	17.7	1.9	0.6
その他	224	34	142	39	6	3
	100	15.2	63.4	17.4	2.7	1.3
不明	31	4	21	2	3	1
	100	12.9	67.7	6.5	9.7	3.2

(18) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思うか

他の人と同じように、自分も大切な人であると思うかの質問に対しては、「とても思う」「思う」の肯定的な回答が81%あり、続柄では「母親」が一番高く（81.3%）、「父親」（76.7%）、「祖父母」（73.1%）と続く。年齢別、職業別では大きな差異はない。

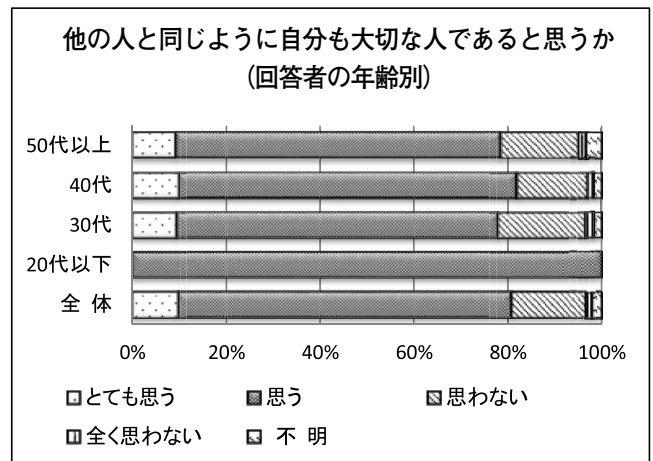
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	9.6	71.4	15.7	1.3	2
母親	9.7	71.6	15.5	1.3	1.9
父親	9.2	67.5	20.6	0.4	2.2
祖父母	-	73.1	15.4	7.7	3.8
その他	10	80	10	-	-



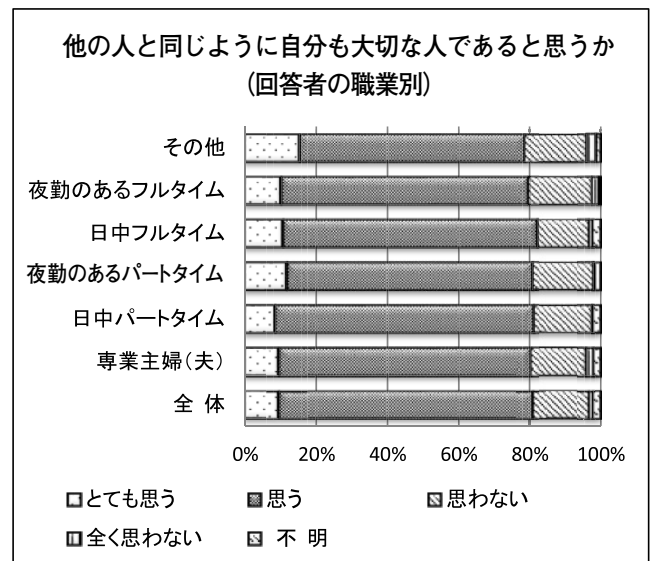
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	9.6	71.4	15.7	1.3	2
20代以下	-	100	-	-	-
30代	9.3	68.7	18.6	1.7	1.7
40代	9.8	72.3	15	1.1	1.8
50代以上	9.1	69.6	16.3	1.7	3.3



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	9.6	71.4	15.7	1.3	2
専業主婦(夫)	9.6	70.7	15.6	2.2	1.9
日中パートタイム	8.5	72.7	16.2	0.6	2
夜勤のあるパートタイム	11.7	69.1	17	2.1	-
日中フルタイム	10.7	71.4	14.6	1.1	2.2
夜勤のあるフルタイム	10.1	69.6	17.7	1.9	0.6
その他	15.2	63.4	17.4	2.7	1.3

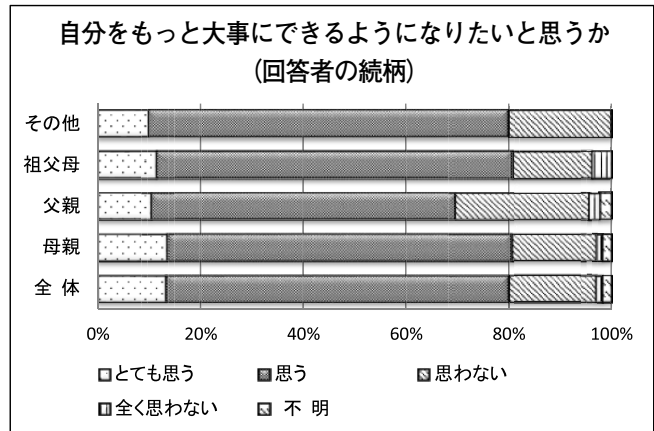


(19) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思うか

自分をもっと大事にできるようになりたいと思うかの質問に対しては、続柄では、「とても思う」「思う」の肯定的な回答で「母親」(80.6%)、「祖父母」(80.7%)に対して「父親」は69.7%と低い結果となっている。年齢別、職業別の結果では大きな差異はない。

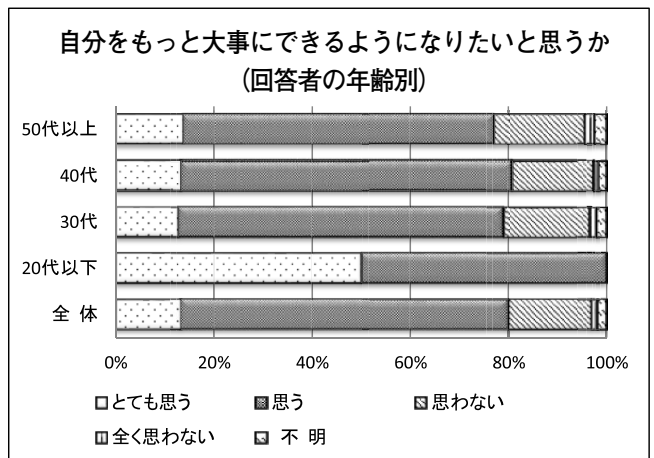
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	13.3	66.8	16.9	1.2	1.8
母親	13.5	67.1	16.5	1.1	1.8
父親	10.5	59.2	25.9	2.2	2.2
祖父母	11.5	69.2	15.4	3.8	-
その他	10	70	20	-	-



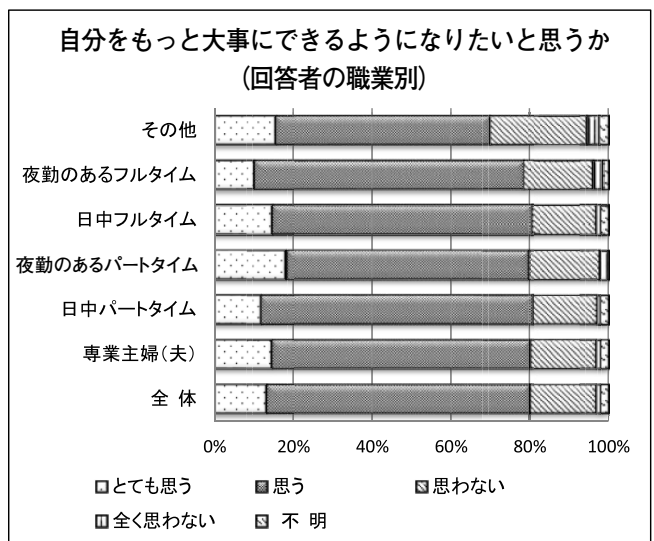
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	13.3	66.8	16.9	1.2	1.8
20代以下	50	50	-	-	-
30代	12.8	66.4	17.5	1.5	1.9
40代	13.4	67.4	16.6	1	1.6
50代以上	13.8	63.4	18.4	1.9	2.5



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	13.3	66.8	16.9	1.2	1.8
専業主婦(夫)	14.6	65.7	16.8	1.2	1.8
日中パートタイム	11.9	68.9	16.4	0.9	1.9
夜勤のあるパートタイム	18.1	61.7	18.1	2.1	-
日中フルタイム	14.7	65.9	16.5	1.2	1.8
夜勤のあるフルタイム	10.1	68.4	17.7	2.5	1.3
その他	15.6	54.5	24.6	3.1	2.2

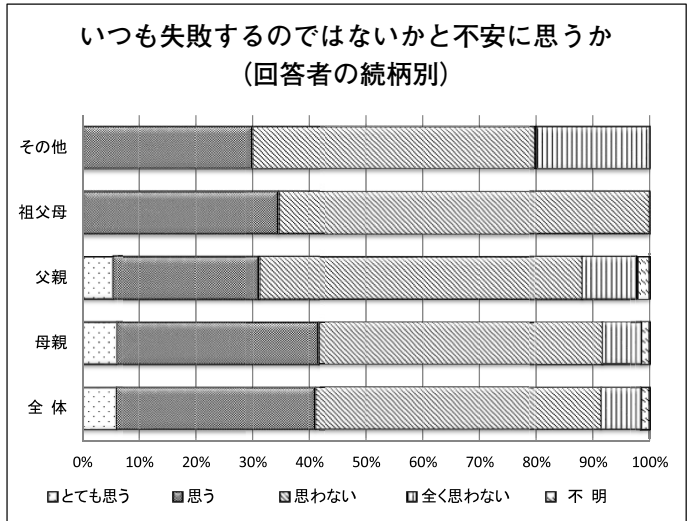


(20) いつも失敗するのではないかと不安に思うか

いつも失敗するのではないかと不安に思うかの質問に対しては、全体で「とても思う」「思う」の否定的な回答で41%あり、続柄では「父親」の割合が低い。(31.2%) 年齢別、職業別の結果では大きな差異はない。

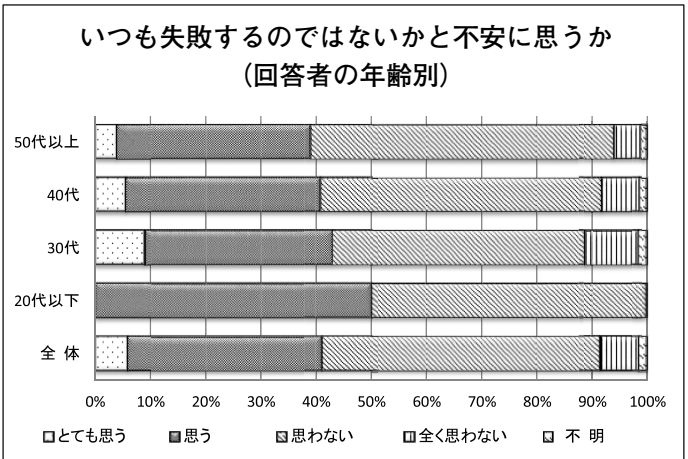
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.9	35.1	50.4	7	1.5
母親	6	35.6	50.1	6.9	1.4
父親	5.3	25.9	57	9.6	2.2
祖父母	-	34.6	65.4	-	-
その他	-	30	50	20	-



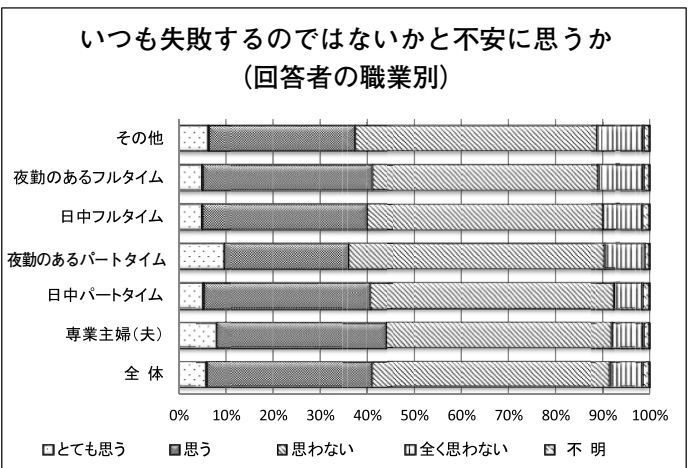
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.9	35.1	50.4	7	1.5
20代以下	-	50	50	-	-
30代	8.9	34.1	45.8	9.6	1.6
40代	5.5	35.3	51	6.8	1.4
50代以上	3.9	35.1	55	4.8	1.2



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	5.9	35.1	50.4	7	1.5
専業主婦(夫)	8.1	35.9	48	6.8	1.3
日中パートタイム	5.3	35.4	51.7	6.1	1.5
夜勤のあるパートタイム	9.6	26.6	54.3	8.5	1.1
日中フルタイム	5	35	50	8.3	1.6
夜勤のあるフルタイム	5.1	36.1	48.1	9.5	1.3
その他	6.3	31.3	51.3	9.8	1.3



(21) 自分を「今のままでよい」と感じているか

(3) 回答者の続柄

	全 体	と と も 思 う	思 う	思 わ な い	全 く 思 わ な い	不 明
全 体	5307 100	197 3.7	1896 35.7	2722 51.3	406 7.7	86 1.6
母親	5038 100	186 3.7	1797 35.7	2594 51.5	381 7.6	80 1.6
父親	228 100	9 3.9	82 36	109 47.8	22 9.6	6 2.6
祖父母	26 100	- -	11 42.3	14 53.8	1 3.8	- -
その他	10 100	1 10	5 50	3 30	1 10	- -
不 明	5 100	1 20	1 20	2 40	1 20	- -

(4) 回答者の年齢

全 体	5307 100	197 3.7	1896 35.7	2722 51.3	406 7.7	86 1.6
20代以下	2 100	1 50	1 50	- -	- -	- -
30代	886 100	45 5.1	321 36.2	422 47.6	83 9.4	15 1.7
40代	3890 100	132 3.4	1391 35.8	2023 52	286 7.4	58 1.5
50代以上	516 100	19 3.7	178 34.5	273 52.9	35 6.8	11 2.1
不 明	13 100	- -	5 38.5	4 30.8	2 15.4	2 15.4

(5) 回答者の職業

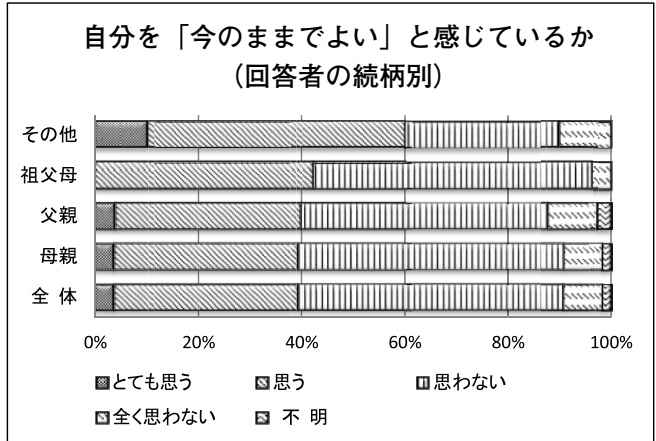
全 体	5307 100	197 3.7	1896 35.7	2722 51.3	406 7.7	86 1.6
専業主婦（夫）	1092 100	34 3.1	360 33	578 52.9	101 9.2	19 1.7
日中パートタイム	2413 100	76 3.1	921 38.2	1212 50.2	165 6.8	39 1.6
夜勤のあるパートタイム	94 100	6 6.4	27 28.7	51 54.3	9 9.6	1 1.1
日中フルタイム	1295 100	60 4.6	454 35.1	675 52.1	86 6.6	20 1.5
夜勤のあるフルタイム	158 100	6 3.8	56 35.4	82 51.9	13 8.2	1 0.6
その他	224 100	13 5.8	66 29.5	111 49.6	29 12.9	5 2.2
不 明	31 100	2 6.5	12 38.7	13 41.9	3 9.7	1 3.2

(21) 自分を「今のままでよい」と感じているか

自分を「今のままでよい」と感じているかの質問に対しては、全体では、「とても思う」「思う」を併せた回答で39.4%、「思わない」で51.3%、「全く思わない」で7.7%になっている。続柄では「父親」が、年齢別では「30代」が、職業別では「専業主婦(夫)」「夜勤のあるパートタイム」が「全く思わない」と回答した割合が高い。

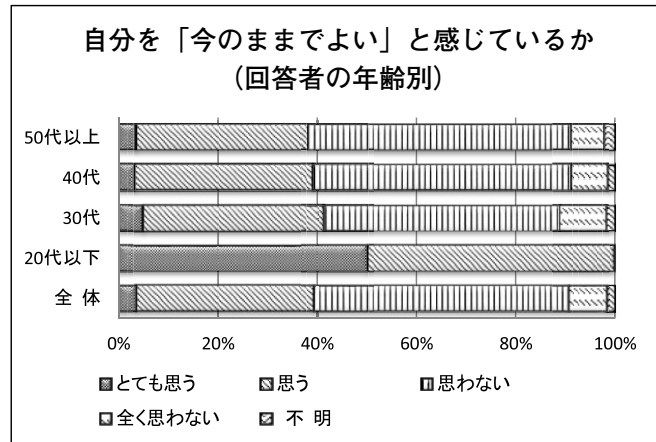
(3) 回答者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.7	35.7	51.3	7.7	1.6
母親	3.7	35.7	51.5	7.6	1.6
父親	3.9	36	47.8	9.6	2.6
祖父母	-	42.3	53.8	3.8	-
その他	10	50	30	10	-



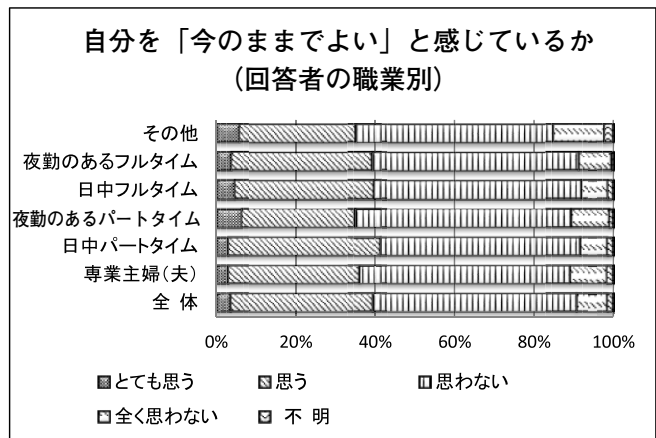
(4) 回答者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.7	35.7	51.3	7.7	1.6
20代以下	50	50	-	-	-
30代	5.1	36.2	47.6	9.4	1.7
40代	3.4	35.8	52	7.4	1.5
50代以上	3.7	34.5	52.9	6.8	2.1



(5) 回答者の職業

	とても思う	思う	思わない	全く思わない	不明
全体	3.7	35.7	51.3	7.7	1.6
専業主婦(夫)	3.1	33	52.9	9.2	1.7
日中パートタイム	3.1	38.2	50.2	6.8	1.6
夜勤のあるパートタイム	6.4	28.7	54.3	9.6	1.1
日中フルタイム	4.6	35.1	52.1	6.6	1.5
夜勤のあるフルタイム	3.8	35.4	51.9	8.2	0.6
その他	5.8	29.5	49.6	12.9	2.2



■自尊感情測定の数

(3) 回答者の続柄

	1 0 点	1 1 点	1 2 点	1 3 点	1 4 点	1 5 点	1 6 点	1 7 点	1 8 点	1 9 点	2 0 点	2 1 点	2 2 点	2 3 点	2 4 点	2 5 点	2 6 点	2 7 点	2 8 点	2 9 点	3 0 点
全体	5307	1	5	9	14	17	24	47	62	101	182	335	407	462	445	491	532	558	471	377	171
母親	100	0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.5	0.9	1.2	1.9	3.4	6.3	7.7	8.7	8.4	9.3	10	10.5	8.9	7.1	3.2
父親	5038	1	5	9	14	16	23	46	58	99	172	321	388	439	419	474	510	522	444	357	159
祖父母	100	0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.5	0.9	1	2	3.4	6.4	7.7	8.7	8.3	9.4	10.1	10.4	8.8	7.1	3.2
その他	228	-	-	-	-	1	1	1	2	2	9	11	17	22	18	17	21	28	23	18	9
不明	100	-	-	-	-	0.4	0.4	0.4	0.9	0.9	3.9	4.8	7.5	9.6	7.9	7.5	9.2	12.3	10.1	7.9	3.9
	26	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	3	2	1	5	-	-	4	4	2	-
	10	-	-	-	-	-	-	-	7.7	-	-	11.5	7.7	3.8	19.2	-	-	15.4	15.4	7.7	-
	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	1	4	-	-	2
	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	10	-	10	40	-	-	20
	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40	-	-	-	-	-	1

全体	平均 (点)
5069	25.1
100	
4810	25
94.9	
4.4	25.8
4.4	
24	24.8
0.5	
10	27.2
0.2	
4	28.3
0.1	

3 1 2 点	3 3 点	3 4 点	3 5 点	3 6 点	3 7 点	3 8 点	3 9 点	4 0 点	不明
108	52	34	19	9	16	8	4	-	238
2	1.1	0.6	0.4	0.2	0.3	0.2	0.1	-	4.5
100	47	33	17	7	16	6	4	-	228
2	1.1	0.9	0.7	0.3	0.1	0.3	0.1	-	4.5
7	4	5	1	2	-	2	-	-	7
3.1	1.8	2.2	0.4	0.9	-	0.9	-	-	3.1
1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	7.7
-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
-	-	10	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
-	-	-	20	-	-	-	-	-	20

■自尊感情測定の数

(4) 回答者の年齢

	10点	11点	12点	13点	14点	15点	16点	17点	18点	19点	20点	21点	22点	23点	24点	25点	26点	27点	28点	29点	30点
全体	5307	5	9	14	17	24	47	49	62	101	182	335	407	462	445	491	532	558	471	377	171
20代以下	100	0	0.1	0.2	0.3	0.5	0.9	0.9	1.2	1.9	3.4	6.3	7.7	8.7	8.4	9.3	10	10.5	8.9	7.1	3.2
30代	886	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	-	-	-
40代	3890	1	2	4	6	8	8	9	9	21	42	63	67	81	59	84	85	87	64	60	29
50代以上	516	-	-	-	-	3	7	5	5	5	19	35	40	43	54	32	53	48	49	43	12
不明	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	1	2	-	-	2	-	-	1
100	-	-	-	7.7	-	-	-	-	-	-	15.4	-	-	7.7	15.4	-	-	15.4	-	-	7.7

	31点	32点	33点	34点	35点	36点	37点	38点	39点	40点	不明	平均(点)
全体	108	59	52	34	19	9	16	8	4	-	238	25.1
20代以下	2	1.1	1	0.6	0.4	0.2	0.3	0.2	0.1	-	4.5	100
30代	23	16	10	4	2	2	2	1	-	-	38	2
40代	76	36	35	26	16	6	12	7	4	-	166	30
50代以上	9	7	6	4	1	1	2	-	-	-	30	2
不明	1.7	1.4	1.2	0.8	0.2	0.2	0.4	-	-	-	4	0
100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.8	2
全体	5069	25.1	2	30	848	24.8	16.7	3724	25.1	486	25.1	9
100	100	2	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20代以下	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30代	848	24.8	16.7	3724	25.1	486	25.1	9	23.1	0.2	7.7	15.4
40代	76	36	35	26	16	6	12	7	4	-	166	2
50代以上	9	7	6	4	1	1	2	-	-	-	30	0
不明	1.7	1.4	1.2	0.8	0.2	0.2	0.4	-	-	-	4	0
100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30.8	2

■自尊感情測定の数

(5) 回答者の職業

	10点	11点	12点	13点	14点	15点	16点	17点	18点	19点	20点	21点	22点	23点	24点	25点	26点	27点	28点	29点	30点
全体	5307	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171
専業主婦(夫)	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
日中パートタイム	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
夜勤のあるパートタイム	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
日中フルタイム	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
夜勤のあるフルタイム	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
その他	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2
不明	1092	1000	2413	94	100	1295	100	158	100	100	31	100	532	445	462	491	558	471	377	171	3.2

平均(点)	全体
25.1	5069
24.4	100
20.6	1044
25	2298
25	45.3
25	91
1.8	1244
25.6	24.5
25	152
25.6	212
4.2	28
25.4	0.6

	33点	34点	35点	36点	37点	38点	39点	40点	不明
全体	108	52	34	19	9	16	8	4	238
専業主婦(夫)	15	10	4	3	1	2	-	1	48
日中パートタイム	39	26	20	9	6	6	5	3	115
夜勤のあるパートタイム	4	1	-	1	1	1	-	-	3
日中フルタイム	34	19	14	6	1	5	2	-	51
夜勤のあるフルタイム	2.6	1.5	1.3	0.5	0.1	0.4	0.2	-	3.9
その他	12	4	2	3	-	2	-	-	12
不明	5.4	0.4	1.8	0.9	1.3	-	-	-	5.4

(22) 子どもの平日の起床時刻

(3) 回答者の続柄

	全 体	6 時 よ り 前	6 時 頃	6 時 3 0 分 頃	7 時 頃	7 時 3 0 分 頃	8 時 頃	8 時 よ り 後	不 明
全 体	5307 100	242 4.6	999 18.8	1879 35.4	1888 35.6	218 4.1	10 0.2	21 0.4	50 0.9
母親	5038 100	229 4.5	960 19.1	1789 35.5	1781 35.4	206 4.1	9 0.2	18 0.4	46 0.9
父親	228 100	13 5.7	34 14.9	79 34.6	88 38.6	10 4.4	- -	3 1.3	1 0.4
祖父母	26 100	- -	2 7.7	7 26.9	13 50	2 7.7	1 3.8	- -	1 3.8
その他	10 100	- -	2 20	4 40	3 30	- -	- -	- -	1 10
不 明	5 100	- -	1 20	- -	3 60	- -	- -	- -	1 20

(23) 子どもの普段の起床時の目覚め具合

全 体	と と も よ い	よ い	悪 い	と と も 悪 い	不 明
5307 100	387 7.3	2915 54.9	1655 31.2	311 5.9	39 0.7
5038 100	376 7.5	2784 55.3	1545 30.7	296 5.9	37 0.7
228 100	10 4.4	115 50.4	90 39.5	12 5.3	1 0.4
26 100	1 3.8	8 30.8	15 57.7	1 3.8	1 3.8
10 100	- -	4 40	5 50	1 10	- -
5 100	- -	4 80	- -	1 20	- -

(4) 回答者の年齢

全 体	20代以下	30代	40代	50代以上	不 明
5307 100	242 4.6	999 18.8	1879 35.4	1888 35.6	218 4.1
2 100	- -	- -	- -	2 100	- -
886 100	31 3.5	201 22.7	322 36.3	289 32.6	31 3.5
3890 100	193 5	704 18.1	1380 35.5	1400 36	158 4.1
516 100	17 3.3	90 17.4	174 33.7	192 37.2	29 5.6
13 100	1 7.7	4 30.8	3 23.1	5 38.5	- -

5307 100	387 7.3	2915 54.9	1655 31.2	311 5.9	39 0.7
2 100	- -	1 50	1 50	- -	- -
886 100	76 8.6	511 57.7	254 28.7	37 4.2	8 0.9
3890 100	281 7.2	2121 54.5	1224 31.5	237 6.1	27 0.7
516 100	29 5.6	274 53.1	174 33.7	35 6.8	4 0.8
13 100	1 7.7	8 61.5	2 15.4	2 15.4	- -

(5) 回答者の職業

全 体	専業主婦(夫)	日中パートタイム	夜勤のあるパートタイム	日中フルタイム	夜勤のあるフルタイム	その他	不 明
5307 100	242 4.6	999 18.8	1879 35.4	1888 35.6	218 4.1	10 0.2	21 0.4
1092 100	49 4.5	196 17.9	403 36.9	382 35	47 4.3	3 0.3	4 0.4
2413 100	105 4.4	458 19	868 36	873 36.2	83 3.4	3 0.1	4 0.2
94 100	4 4.3	22 23.4	29 30.9	30 31.9	8 8.5	- -	- -
1295 100	64 4.9	236 18.2	453 35	451 34.8	64 4.9	3 0.2	8 0.6
158 100	7 4.4	37 23.4	43 27.2	59 37.3	8 5.1	1 0.6	1 0.6
224 100	13 5.8	42 18.8	70 31.3	86 38.4	5 2.2	- -	4 1.8
31 100	- -	8 25.8	13 41.9	7 22.6	3 9.7	- -	- -

5307 100	387 7.3	2915 54.9	1655 31.2	311 5.9	39 0.7
1092 100	83 7.6	594 54.4	340 31.1	67 6.1	8 0.7
2413 100	176 7.3	1336 55.4	733 30.4	151 6.3	17 0.7
94 100	11 11.7	53 56.4	25 26.6	4 4.3	1 1.1
1295 100	89 6.9	701 54.1	432 33.4	64 4.9	9 0.7
158 100	10 6.3	94 59.5	44 27.8	9 5.7	1 0.6
224 100	17 7.6	114 50.9	75 33.5	15 6.7	3 1.3
31 100	1 3.2	23 74.2	6 19.4	1 3.2	- -

(22) 子どもの平日の起床時刻

子どもの平日の起床時刻を尋ねる質問は、全体では、「7時頃」が35.6%で最も多く、次に「6時半頃」が35.4%、「6時頃」が18.8%と続く。職業別では不明と回答した割合が専業主婦（夫）に比べ、フルタイムが若干高くなっている。

(3) 回答者の続柄

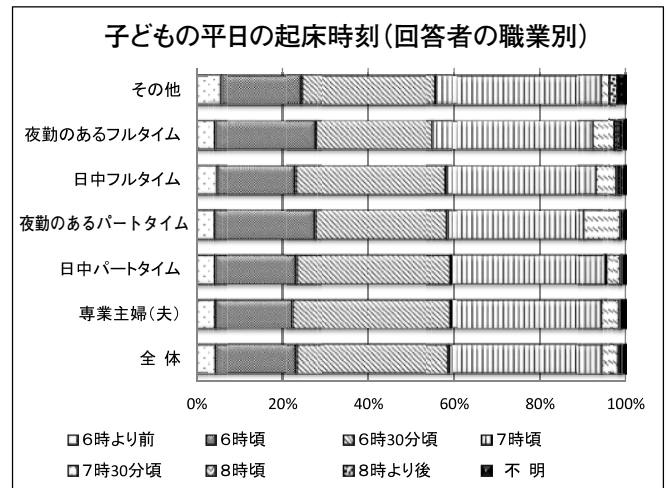
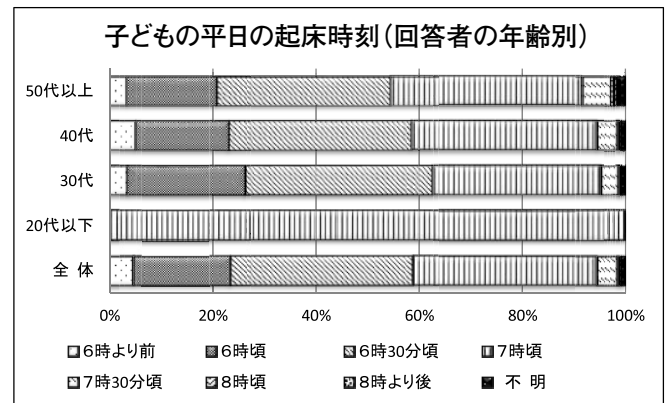
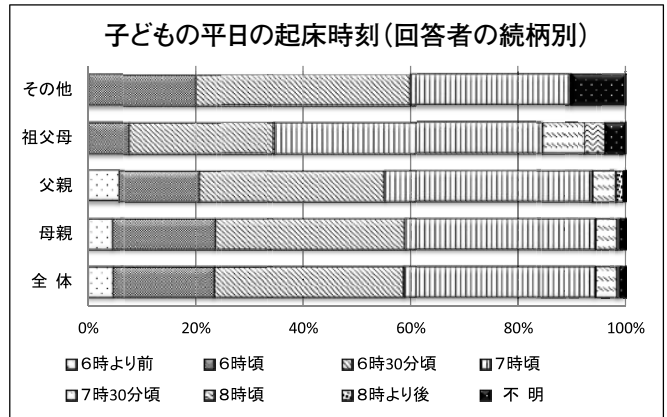
	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	4.6	18.8	35.4	35.6	4.1	0.2	0.4	0.9
母親	4.5	19.1	35.5	35.4	4.1	0.2	0.4	0.9
父親	5.7	14.9	34.6	38.6	4.4	-	1.3	0.4
祖父母	-	7.7	26.9	50	7.7	3.8	-	3.8
その他	-	20	40	30	-	-	-	10

(4) 回答者の年齢

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	4.6	18.8	35.4	35.6	4.1	0.2	0.4	0.9
20代以下	-	-	-	100	-	-	-	-
30代	3.5	22.7	36.3	32.6	3.5	0.1	0.3	0.9
40代	5	18.1	35.5	36	4.1	0.2	0.4	0.9
50代以上	3.3	17.4	33.7	37.2	5.6	0.6	0.6	1.6

(5) 回答者の職業

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	不明
全体	4.6	18.8	35.4	35.6	4.1	0.2	0.4	0.9
専業主婦（夫）	4.5	17.9	36.9	35	4.3	0.3	0.4	0.7
日中パートタイム	4.4	19	36	36.2	3.4	0.1	0.2	0.8
夜勤のあるパートタイム	4.3	23.4	30.9	31.9	8.5	-	-	1.1
日中フルタイム	4.9	18.2	35	34.8	4.9	0.2	0.6	1.2
夜勤のあるフルタイム	4.4	23.4	27.2	37.3	5.1	0.6	0.6	1.3
その他	5.8	18.8	31.3	38.4	2.2	-	1.8	1.8

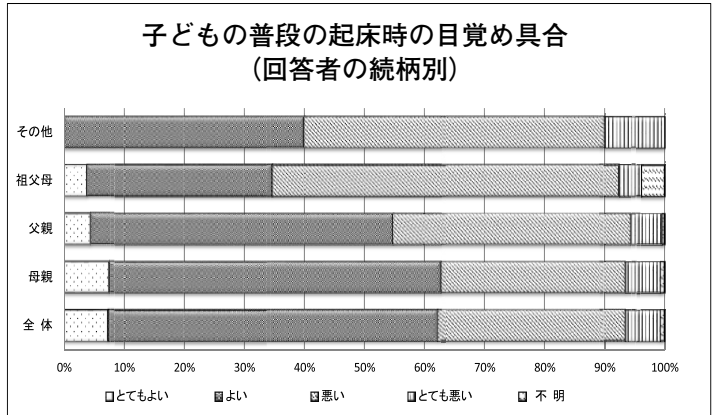


(23) 子どもの普段の起床時の目覚め具合

子どもの普段の起床時の目覚め具合を尋ねた質問は、全体では、「とてもよい」「よい」の肯定的な回答が62.2%となっている。一方「とても悪い」が5.9%ある。

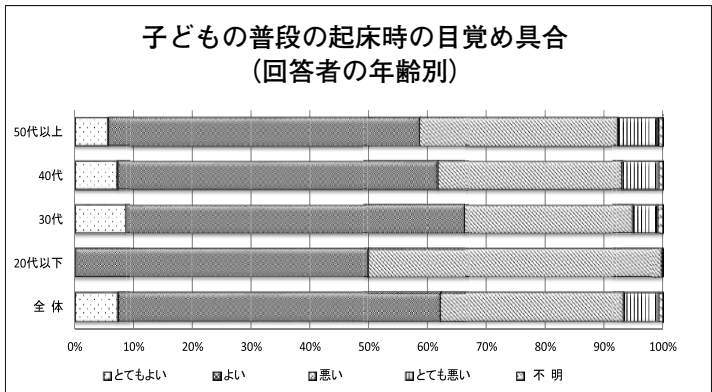
(3) 回答者の続柄

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	7.3	54.9	31.2	5.9	0.7
母親	7.5	55.3	30.7	5.9	0.7
父親	4.4	50.4	39.5	5.3	0.4
祖父母	3.8	30.8	57.7	3.8	3.8
その他	-	40	50	10	-



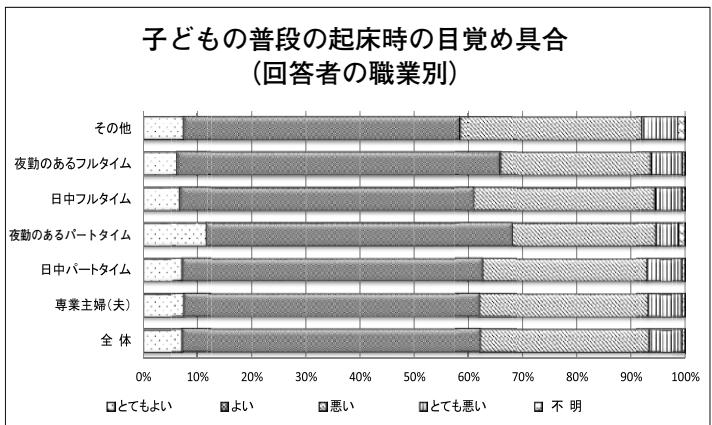
(4) 回答者の年齢

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	7.3	54.9	31.2	5.9	0.7
20代以下	-	50	50	-	-
30代	8.6	57.7	28.7	4.2	0.9
40代	7.2	54.5	31.5	6.1	0.7
50代以上	5.6	53.1	33.7	6.8	0.8



(5) 回答者の職業

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	7.3	54.9	31.2	5.9	0.7
専業主婦(夫)	7.6	54.4	31.1	6.1	0.7
日中パートタイム	7.3	55.4	30.4	6.3	0.7
夜勤のあるパートタイム	11.7	56.4	26.6	4.3	1.1
日中フルタイム	6.9	54.1	33.4	4.9	0.7
夜勤のあるフルタイム	6.3	59.5	27.8	5.7	0.6
その他	7.6	50.9	33.5	6.7	1.3



(24) 子どもの平日の就寝時刻

(25) 子どもの普段の寝つき具合

(3) 回答者の続柄

	全 体	1 0 時 よ り 前	1 0 時 頃	1 0 時 3 0 分 頃	1 1 時 頃	1 1 時 3 0 分 頃	1 2 時 頃	1 2 時 3 0 分 頃	1 時 頃	1 時 より 後	不 明
全 体	5307 100	169 3.2	432 8.1	778 14.7	1561 29.4	986 18.6	888 16.7	231 4.4	147 2.8	64 1.2	51 1
母親	5038 100	161 3.2	415 8.2	742 14.7	1474 29.3	940 18.7	840 16.7	221 4.4	138 2.7	60 1.2	47 0.9
父親	228 100	7 3.1	16 7	27 11.8	80 35.1	42 18.4	37 16.2	8 3.5	8 3.5	1 0.4	2 0.9
祖父母	26 100	1 3.8	1 3.8	5 19.2	5 19.2	1 3.8	8 30.8	2 7.7	-	2 7.7	1 3.8
その他	10 100	-	-	2 20	1 10	1 10	3 30	-	1 10	1 10	1 10
不 明	5 100	-	-	2 40	1 20	2 40	-	-	-	-	-

全 体	と と も よ い	よ い	悪 い	と と も 悪 い	不 明
5307 100	1282 24.2	3616 68.1	325 6.1	41 0.8	43 0.8
5038 100	1233 24.5	3422 67.9	302 6	40 0.8	41 0.8
228 100	42 18.4	167 73.2	17 7.5	1 0.4	1 0.4
26 100	3 11.5	20 76.9	3 11.5	-	-
10 100	3 30	4 40	3 30	-	-
5 100	1 20	3 60	-	-	1 20

(4) 回答者の年齢

全 体	5307 100	169 3.2	432 8.1	778 14.7	1561 29.4	986 18.6	888 16.7	231 4.4	147 2.8	64 1.2	51 1
20代以下	2 100	-	1 50	-	-	1 50	-	-	-	-	-
30代	886 100	41 4.6	97 10.9	150 16.9	255 28.8	140 15.8	127 14.3	28 3.2	22 2.5	13 1.5	13 1.5
40代	3890 100	117 3	299 7.7	567 14.6	1148 29.5	740 19	667 17.1	172 4.4	108 2.8	43 1.1	29 0.7
50代以上	516 100	10 1.9	32 6.2	57 11	157 30.4	102 19.8	94 18.2	31 6	17 3.3	8 1.6	8 1.6
不 明	13 100	1 7.7	3 23.1	4 30.8	1 7.7	3 23.1	-	-	-	-	1 7.7

5307 100	1282 24.2	3616 68.1	325 6.1	41 0.8	43 0.8
2 100	-	1 50	1 50	-	-
886 100	209 23.6	605 68.3	66 7.4	4 0.5	2 0.2
3890 100	962 24.7	2643 67.9	217 5.6	33 0.8	35 0.9
516 100	108 20.9	359 69.6	41 7.9	4 0.8	4 0.8
13 100	3 23.1	8 61.5	-	-	2 15.4

(5) 回答者の職業

全 体	5307 100	169 3.2	432 8.1	778 14.7	1561 29.4	986 18.6	888 16.7	231 4.4	147 2.8	64 1.2	51 1
専業主婦(夫)	1092 100	42 3.8	103 9.4	169 15.5	298 27.3	185 16.9	198 18.1	42 3.8	32 2.9	16 1.5	7 0.6
日中パートタイム	2413 100	80 3.3	178 7.4	359 14.9	733 30.4	481 19.9	367 15.2	106 4.4	62 2.6	23 1	24 1
夜勤のあるパートタイム	94 100	3 3.2	8 8.5	10 10.6	34 36.2	11 11.7	12 12.8	9 9.6	2 2.1	5 5.3	-
日中フルタイム	1295 100	29 2.2	115 8.9	174 13.4	375 29	238 18.4	234 18.1	54 4.2	44 3.4	17 1.3	15 1.2
夜勤のあるフルタイム	158 100	6 3.8	6 3.8	23 14.6	46 29.1	30 19	34 21.5	7 4.4	3 1.9	2 1.3	1 0.6
その他	224 100	9 4	19 8.5	35 15.6	64 28.6	36 16.1	40 17.9	12 5.4	4 1.8	1 0.4	4 1.8
不 明	31 100	-	3 9.7	8 25.8	11 35.5	5 16.1	3 9.7	1 3.2	-	-	-

5307 100	1282 24.2	3616 68.1	325 6.1	41 0.8	43 0.8
1092 100	244 22.3	740 67.8	86 7.9	13 1.2	9 0.8
2413 100	622 25.8	1620 67.1	138 5.7	16 0.7	17 0.7
94 100	22 23.4	68 72.3	4 4.3	-	-
1295 100	305 23.6	903 69.7	70 5.4	8 0.6	9 0.7
158 100	38 24.1	111 70.3	5 3.2	3 1.9	1 0.6
224 100	48 21.4	150 67	20 8.9	1 0.4	5 2.2
31 100	3 9.7	24 77.4	2 6.5	-	2 6.5

(24) 子どもの平日の就寝時刻

子どもの平日の就寝時刻を尋ねる質問は、全体では、「11時頃」が29.4%で最も多く、次に「11時半頃」が18.6%、「12時頃」が16.7%、「10時半頃」が14.7%と続く。「10時より前」が3.2%ある一方、1時以降が4%あることが気がかりである。

(3) 回答者の続柄

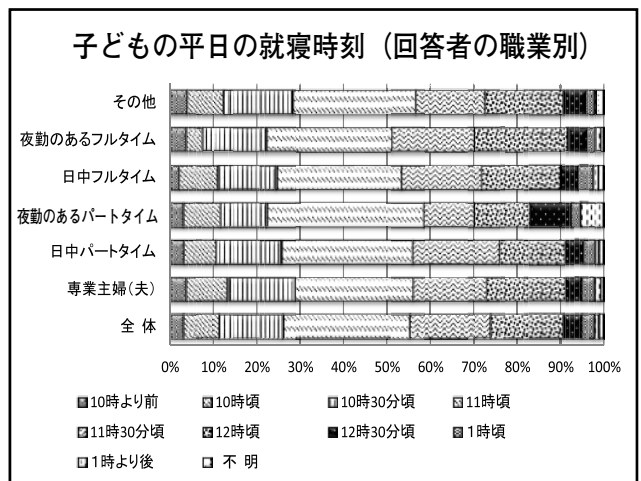
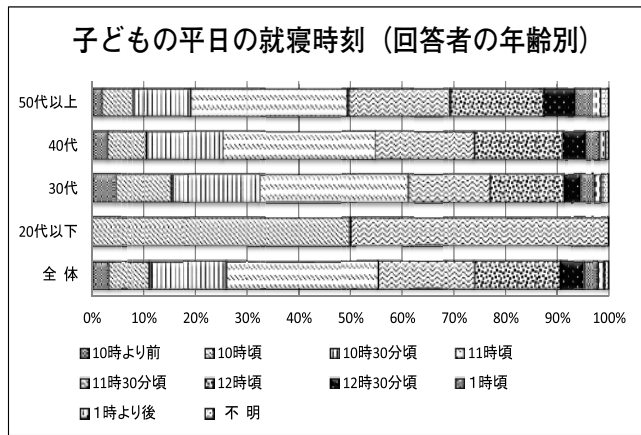
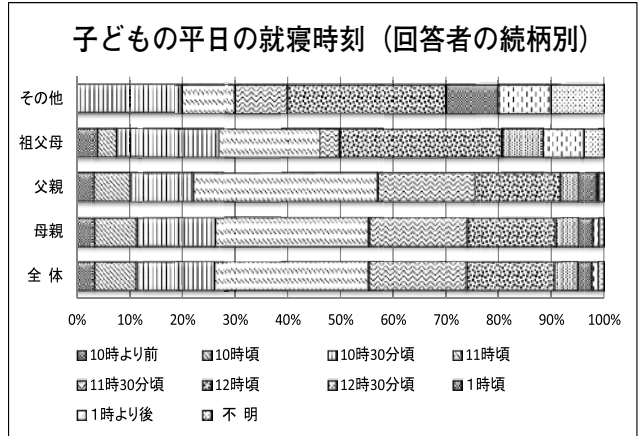
	10時より前	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	1時より後	不明
全体	3.2	8.1	14.7	29.4	18.6	16.7	4.4	2.8	1.2	1
母親	3.2	8.2	14.7	29.3	18.7	16.7	4.4	2.7	1.2	0.9
父親	3.1	7	11.8	35.1	18.4	16.2	3.5	3.5	0.4	0.9
祖父母	3.8	3.8	19.2	19.2	3.8	30.8	7.7	-	7.7	3.8
その他	-	-	20	10	10	30	-	10	10	10

(4) 回答者の年齢

	10時より前	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	1時より後	不明
全体	3.2	8.1	14.7	29.4	18.6	16.7	4.4	2.8	1.2	1
20代以下	-	50	-	-	50	-	-	-	-	-
30代	4.6	10.9	16.9	28.8	15.8	14.3	3.2	2.5	1.5	1.5
40代	3	7.7	14.6	29.5	19	17.1	4.4	2.8	1.1	0.7
50代以上	1.9	6.2	11	30.4	19.8	18.2	6	3.3	1.6	1.6

(5) 回答者の職業

	10時より前	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時30分頃	1時頃	1時より後	不明
全体	3.2	8.1	14.7	29.4	18.6	16.7	4.4	2.8	1.2	1
専業主婦(夫)	3.8	9.4	15.5	27.3	16.9	18.1	3.8	2.9	1.5	0.6
日中パートタイム	3.3	7.4	14.9	30.4	19.9	15.2	4.4	2.6	1	1
夜勤のあるパートタイム	3.2	8.5	10.6	36.2	11.7	12.8	9.6	2.1	5.3	-
日中フルタイム	2.2	8.9	13.4	29	18.4	18.1	4.2	3.4	1.3	1.2
夜勤のあるフルタイム	3.8	3.8	14.6	29.1	19	21.5	4.4	1.9	1.3	0.6
その他	4	8.5	15.6	28.6	16.1	17.9	5.4	1.8	0.4	1.8



(25) 子どもの普段の寝つき具合

子どもの普段の寝つき具合を尋ねる質問は、全体では、「とてもよい」が約4人に1人の24.2%、「よい」の68.1%を併せると92.3%が肯定的な回答となっており、保護者から見える入眠状態は良好である。

(3) 回答者の続柄

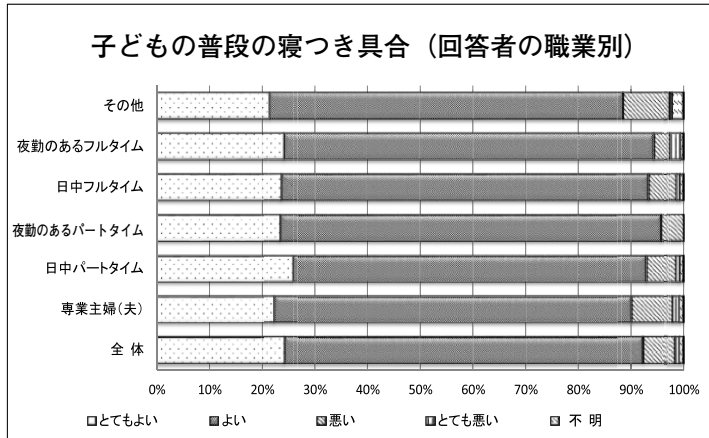
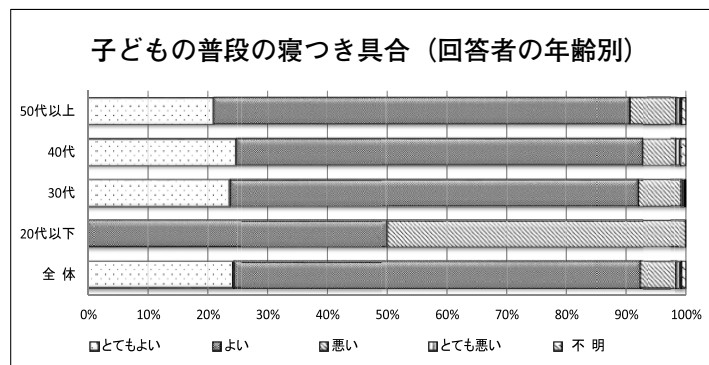
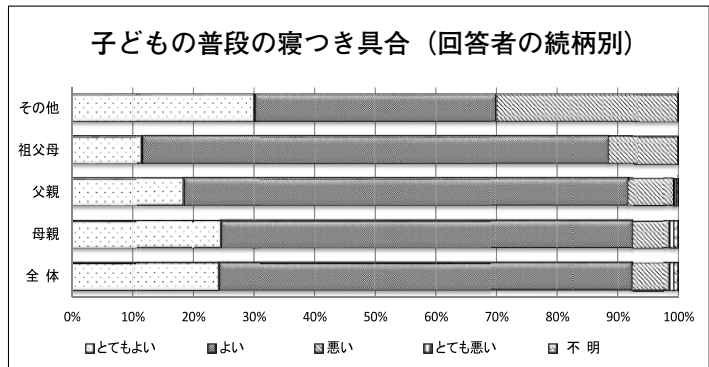
	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	24.2	68.1	6.1	0.8	0.8
母親	24.5	67.9	6	0.8	0.8
父親	18.4	73.2	7.5	0.4	0.4
祖父母	11.5	76.9	11.5	-	-
その他	30	40	30	-	-

(4) 回答者の年齢

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	24.2	68.1	6.1	0.8	0.8
20代以下	-	50	50	-	-
30代	23.6	68.3	7.4	0.5	0.2
40代	24.7	67.9	5.6	0.8	0.9
50代以上	20.9	69.6	7.9	0.8	0.8

(5) 回答者の職業

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	不明
全体	24.2	68.1	6.1	0.8	0.8
専業主婦(夫)	22.3	67.8	7.9	1.2	0.8
日中パートタイム	25.8	67.1	5.7	0.7	0.7
夜勤のあるパートタイム	23.4	72.3	4.3	-	-
日中フルタイム	23.6	69.7	5.4	0.6	0.7
夜勤のあるフルタイム	24.1	70.3	3.2	1.9	0.6
その他	21.4	67	8.9	0.4	2.2



(26) 子どもの朝ごはん状況

(3) 回答者の続柄

	全 体	毎 朝 必 ず 食 べ る	毎 朝 ほ と ん ど 食 べ る	食 べ な い こ と が 多 い	毎 朝 食 べ な い	不 明
全 体	5307 100	4071 76.7	874 16.5	303 5.7	37 0.7	22 0.4
母親	5038 100	3893 77.3	814 16.2	277 5.5	34 0.7	20 0.4
父親	228 100	148 64.9	53 23.2	23 10.1	3 1.3	1 0.4
祖父母	26 100	18 69.2	6 23.1	2 7.7	-	-
その他	10 100	7 70	1 10	1 10	-	1 10
不 明	5 100	5 100	-	-	-	-

(26-1) 子どもが朝ごはんを食べなかった理由

全 体	食 欲 が な い	太 り た く な い	時 間 が な い	朝 食 が 用 意 さ れ て い な い	そ の 他	朝 食 摂 取 群	不 明
5307 100	134 2.5	3 0.1	143 2.7	14 0.3	22 0.4	4945 93.2	46 0.9
5038 100	124 2.5	3 0.1	132 2.6	10 0.2	20 0.4	4707 93.4	42 0.8
228 100	7 3.1	-	11 4.8	4 1.8	2 0.9	201 88.2	3 1.3
26 100	2 7.7	-	-	-	-	24 92.3	-
10 100	1 10	-	-	-	-	8 80	1 10
5 100	-	-	-	-	-	5 100	-

(4) 回答者の年齢

全 体	5307 100	4071 76.7	874 16.5	303 5.7	37 0.7	22 0.4
20代以下	2 100	1 50	1 50	-	-	-
30代	886 100	613 69.2	184 20.8	83 9.4	4 0.5	2 0.2
40代	3890 100	3061 78.7	589 15.1	190 4.9	32 0.8	18 0.5
50代以上	516 100	383 74.2	100 19.4	30 5.8	1 0.2	2 0.4
不 明	13 100	13 100	-	-	-	-

5307 100	134 2.5	3 0.1	143 2.7	14 0.3	22 0.4	4945 93.2	46 0.9
2 100	-	-	-	-	-	2 100	-
886 100	35 4	1 0.1	32 3.6	7 0.8	4 0.5	797 90	10 1.1
3890 100	89 2.3	2 0.1	94 2.4	5 0.1	17 0.4	3650 93.8	33 0.8
516 100	10 1.9	-	17 3.3	2 0.4	1 0.2	483 93.6	3 0.6
13 100	-	-	-	-	-	13 100	-

(5) 回答者の職業

全 体	5307 100	4071 76.7	874 16.5	303 5.7	37 0.7	22 0.4
専業主婦 (夫)	1092 100	884 81	148 13.6	50 4.6	7 0.6	3 0.3
日中パートタイム	2413 100	1904 78.9	359 14.9	125 5.2	14 0.6	11 0.5
夜勤のあるパートタイム	94 100	69 73.4	18 19.1	7 7.4	-	-
日中フルタイム	1295 100	929 71.7	265 20.5	86 6.6	11 0.8	4 0.3
夜勤のあるフルタイム	158 100	110 69.6	32 20.3	14 8.9	1 0.6	1 0.6
その他	224 100	154 68.8	48 21.4	16 7.1	4 1.8	2 0.9
不 明	31 100	21 67.7	4 12.9	5 16.1	-	1 3.2

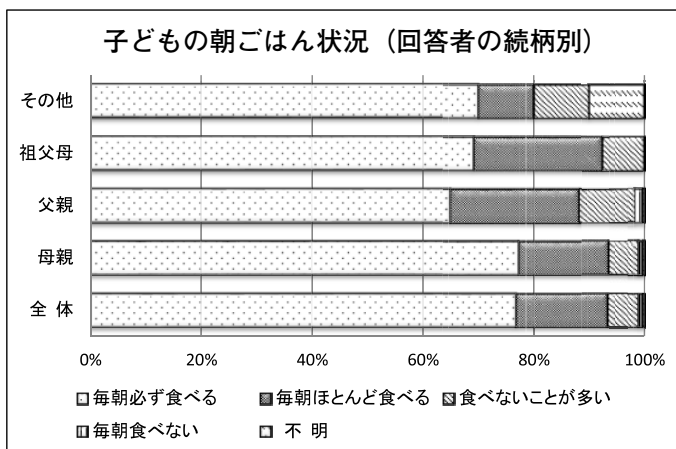
5307 100	134 2.5	3 0.1	143 2.7	14 0.3	22 0.4	4945 93.2	46 0.9
1092 100	21 1.9	-	27 2.5	-	5 0.5	1032 94.5	7 0.6
2413 100	62 2.6	2 0.1	59 2.4	2 0.1	6 0.2	2263 93.8	19 0.8
94 100	3 3.2	-	2 2.1	2 2.1	-	87 92.6	-
1295 100	35 2.7	1 0.1	40 3.1	4 0.3	6 0.5	1194 92.2	15 1.2
158 100	5 3.2	-	5 3.2	2 1.3	3 1.9	142 89.9	1 0.6
224 100	7 3.1	-	9 4	1 0.4	2 0.9	202 90.2	3 1.3
31 100	1 3.2	-	1 3.2	3 9.7	-	25 80.6	1 3.2

(26) 子どもの朝ごはん状況

子どもの朝ごはんの状況に関する質問は、「毎朝必ず食べる」が76.7%、「毎朝ほとんど食べる」を併せると93.2%の生徒がきちんと朝ごはんを食べていることがわかる。しかし「毎朝食べない」割合も0.7%とわずかながら存在している。

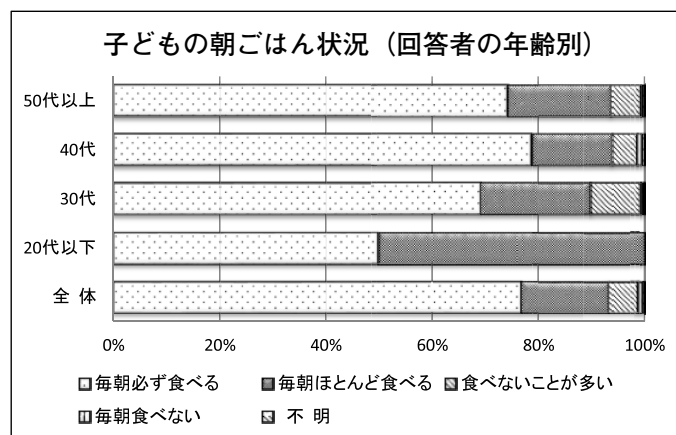
(3) 回答者の続柄

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない	不明
全体	76.7	16.5	5.7	0.7	0.4
母親	77.3	16.2	5.5	0.7	0.4
父親	64.9	23.2	10.1	1.3	0.4
祖父母	69.2	23.1	7.7	-	-
その他	70	10	10	-	10



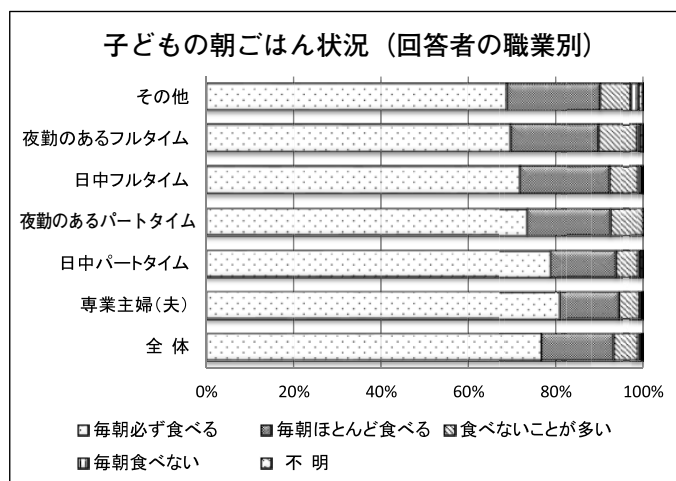
(4) 回答者の年齢

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない	不明
全体	76.7	16.5	5.7	0.7	0.4
20代以下	50	50	-	-	-
30代	69.2	20.8	9.4	0.5	0.2
40代	78.7	15.1	4.9	0.8	0.5
50代以上	74.2	19.4	5.8	0.2	0.4



(5) 回答者の職業

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない	不明
全体	76.7	16.5	5.7	0.7	0.4
専業主婦(夫)	81	13.6	4.6	0.6	0.3
日中パートタイム	78.9	14.9	5.2	0.6	0.5
夜勤のあるパートタイム	73.4	19.1	7.4	-	-
日中フルタイム	71.7	20.5	6.6	0.8	0.3
夜勤のあるフルタイム	69.6	20.3	8.9	0.6	0.6
その他	68.8	21.4	7.1	1.8	0.9

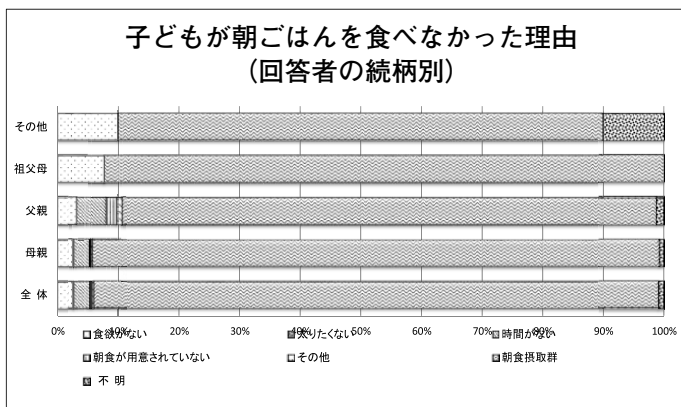


(26-1) 子どもが朝ごはんを食べなかった理由

朝ごはんを食べなかった理由についての質問では、「時間がない」が2.7%で一番多く、続いて「食欲がない」が2.5%となっている。

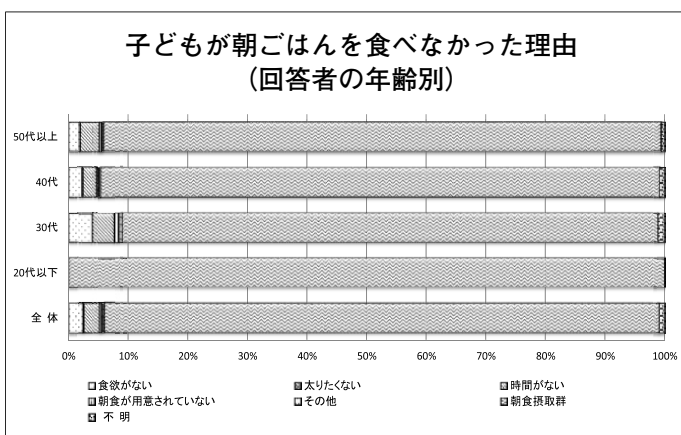
(3) 回答者の続柄

	食欲がない	太りたくない	時間がない	朝食が用意されていない	その他	朝食摂取群	不明
全体	2.5	0.1	2.7	0.3	0.4	93.2	0.9
母親	2.5	0.1	2.6	0.2	0.4	93.4	0.8
父親	3.1	-	4.8	1.8	0.9	88.2	1.3
祖父母	7.7	-	-	-	-	92.3	-
その他	10	-	-	-	-	80	10



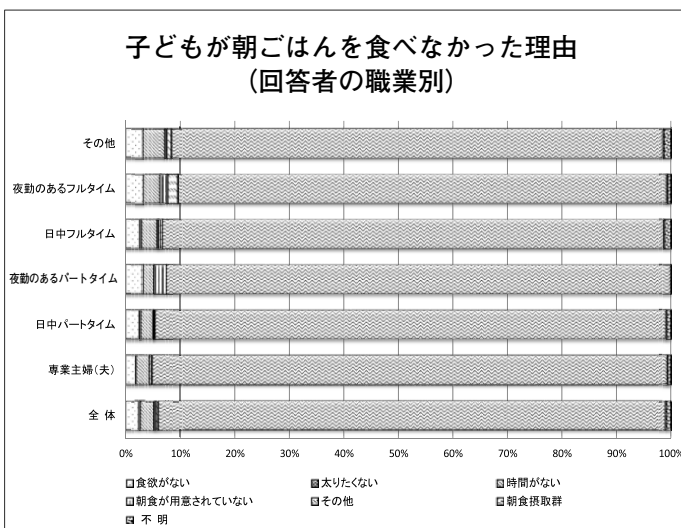
(4) 回答者の年齢

	食欲がない	太りたくない	時間がない	朝食が用意されていない	その他	朝食摂取群	不明
全体	2.5	0.1	2.7	0.3	0.4	93.2	0.9
20代以下	-	-	-	-	-	100	-
30代	4	0.1	3.6	0.8	0.5	90	1.1
40代	2.3	0.1	2.4	0.1	0.4	93.8	0.8
50代以上	1.9	-	3.3	0.4	0.2	93.6	0.6



(5) 回答者の職業

	食欲がない	太りたくない	時間がない	朝食が用意されていない	その他	朝食摂取群	不明
全体	2.5	0.1	2.7	0.3	0.4	93.2	0.9
専業主婦(夫)	1.9	-	2.5	-	0.5	94.5	0.6
日中パートタイム	2.6	0.1	2.4	0.1	0.2	93.8	0.8
夜勤のあるパートタイム	3.2	-	2.1	2.1	-	92.6	-
日中フルタイム	2.7	0.1	3.1	0.3	0.5	92.2	1.2
夜勤のあるフルタイム	3.2	-	3.2	1.3	1.9	89.9	0.6
その他	3.1	-	4	0.4	0.9	90.2	1.3



(26-2) 普段の朝食のメニュー

(3) 回答者の続柄

全体	主食 （イモ類、 シリアル など）	主 食 （肉類、 魚介類、 卵）	副 菜 （野菜類 など）	な 汁 物 （お味噌 汁、スー プ）	果 物、 デザ ート	ジ ュ ス （お茶、 牛乳、 など）	そ の 他	不 明
全体	5004 95.4	2248 42.8	906 17.3	1416 27	1865 35.5	4268 81.3	278 5.3	189 3.6
母親	4984 100	2152 43.2	855 17.2	1353 27.1	1791 35.9	4086 82	270 5.4	172 3.5
父親	224 100	208 92.9	75 33.5	44 19.6	58 25.9	149 66.5	8 3.6	16 7.1
祖父母	26 100	25 96.2	14 53.8	7 38.5	8 30.8	22 84.6	-	1 3.8
その他	9 100	9 44.4	4 33.3	6 66.7	5 55.6	7 77.8	-	-
不明	5 100	5 60	3 60	3 60	3 60	4 80	-	-

(4) 回答者の年齢

全体	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
全体	5004 95.4	2248 42.8	906 17.3	1416 27	1865 35.5
20代以下	2 100	-	-	2 100	1 50
30代	880 100	825 36.3	97 11	219 24.9	261 29.7
40代	3840 100	1657 43.2	680 17.7	1407 26.7	3163 36.6
50代以上	513 100	494 96.3	262 51.1	164 32	191 37.2
不明	13 100	12 92.3	10 38.5	5 38.5	5 38.5

(5) 回答者の職業

全体	専業主婦（夫）	日中パートタイム	夜勤のあるパートタイム	日中フルタイム	夜勤のあるフルタイム	その他	不明
全体	5004 95.4	2248 42.8	906 17.3	1416 27	1865 35.5	4268 81.3	278 5.3
専業主婦（夫）	1082 100	1045 96.6	538 49.7	238 22	419 38.7	921 85.1	56 5.2
日中パートタイム	2388 100	1042 96.1	416 43.6	890 37.3	830 77	1982 83	125 5.2
夜勤のあるパートタイム	94 100	36 95.7	11 38.3	11 28.8	28 29.8	77 81.9	5 5.3
日中フルタイム	1280 100	1202 93.9	487 38	182 14.2	417 32.6	1001 78.2	71 5.5
夜勤のあるフルタイム	156 100	146 93.6	49 31.4	15 9.6	44 17.3	110 70.5	5 3.2
その他	218 100	199 91.3	84 38.5	38 17.4	59 27.1	153 70.2	15 6.9
不明	30 100	26 86.7	12 40	6 20	8 16.7	24 80	1 3.3

■朝食種類数

全体	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜以外の	不明
全体	189 3.6	2675 51	1570 29.9	29 0.6	752 14.3	33 0.6	-
母親	4984 100	2533 50.8	1507 30.2	26 0.5	713 14.3	33 0.7	-
父親	224 100	128 57.1	47 21	3 1.3	30 13.4	-	-
祖父母	26 100	9 34.6	11 42.3	-	5 19.2	-	-
その他	9 100	4 44.4	3 33.3	-	2 22.2	-	-
不明	5 100	1 20	2 40	-	2 40	-	-

全体	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜以外の	不明
全体	189 3.6	2675 51	1570 29.9	29 0.6	752 14.3	33 0.6	-
20代以下	2 100	-	-	-	-	-	-
30代	880 100	498 56.6	241 27.4	3 0.3	84 9.5	3 0.3	-
40代	3840 100	1953 50.9	1156 30.1	22 0.6	559 14.6	27 0.7	-
50代以上	513 100	221 43.1	166 32.4	4 0.8	105 20.5	3 0.6	-
不明	13 100	1 7.7	7 53.8	-	4 30.8	-	-

全体	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜以外の	不明
全体	189 3.6	2675 51	1570 29.9	29 0.6	752 14.3	33 0.6	-
専業主婦（夫）	1082 100	492 45.5	333 30.8	7 0.6	214 19.8	10 0.9	-
日中パートタイム	2388 100	1213 50.8	738 30.9	11 0.5	344 14.4	14 0.6	-
夜勤のあるパートタイム	94 100	52 55.3	29 30.9	-	9 9.6	-	-
日中フルタイム	1280 100	699 54.6	358 28	8 0.6	144 11.3	7 0.5	-
夜勤のあるフルタイム	156 100	97 62.2	37 23.7	-	13 8.3	1 0.6	-
その他	218 100	108 49.5	66 30.3	3 1.4	24 11	1 0.5	-
不明	30 100	14 46.7	9 30	-	4 13.3	-	-

(26-2) 普段の朝食のメニュー

普段の朝食のメニューを尋ねた質問では、「主食」が95.4%、「飲み物」は81.3%であり、この2種類は多くの家庭で供されている。「主菜」は42.8%、「果物」は35.5%である。

(3) 回答者の続柄

	主食 類、(ご飯、パン、 シリアルなど)	主菜 (肉類、魚介類、卵 など)	副菜 (野菜類など)	汁物 (お味噌汁、スープ など)	果物、 デザート	飲み物 (お茶、牛乳、 ジュースなど)	その他	不 明
全体	95.4	42.8	17.3	27	35.5	81.3	5.3	3.6
母親	95.4	43.2	17.2	27.1	35.9	82	5.4	3.5
父親	92.9	33.5	17	19.6	25.9	66.5	3.6	7.1
祖父母	96.2	53.8	26.9	38.5	30.8	84.6	-	3.8
その他	100	44.4	33.3	66.7	55.6	77.8	-	-

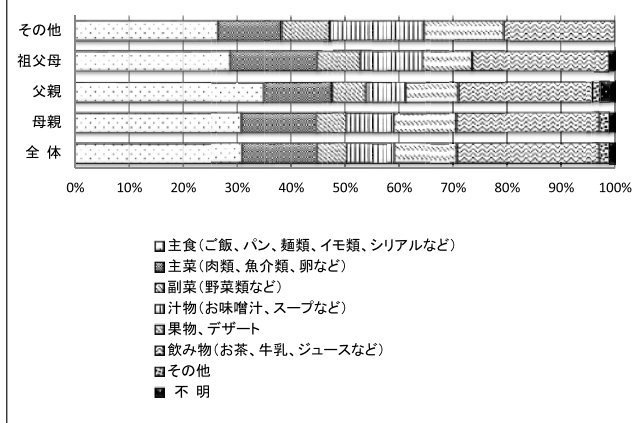
(4) 回答者の年齢

	主食 類、(ご飯、パン、 シリアルなど)	主菜 (肉類、魚介類、卵 など)	副菜 (野菜類など)	汁物 (お味噌汁、スープ など)	果物、 デザート	飲み物 (お茶、牛乳、 ジュースなど)	その他	不 明
全体	95.4	42.8	17.3	27	35.5	81.3	5.3	3.6
20代以下	100	-	-	100	50	100	-	-
30代	93.8	36.3	11	24.9	29.7	74.4	4.5	5.8
40代	95.6	43.2	17.7	26.7	36.6	82.4	5.2	3.2
50代以上	96.3	51.1	24.2	32	37.2	85.4	7.4	2.7

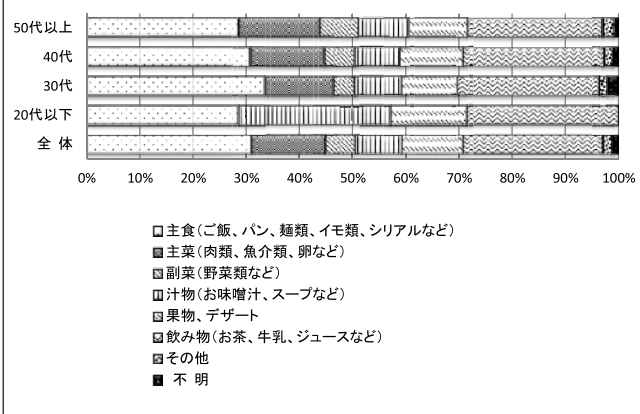
(5) 回答者の職業

	主食 類、(ご飯、パン、 シリアルなど)	主菜 (肉類、魚介類、卵 など)	副菜 (野菜類など)	汁物 (お味噌汁、スープ など)	果物、 デザート	飲み物 (お茶、牛乳、 ジュース など)	その他	不 明
専業主婦(夫)	96.6	49.7	22	30.8	38.7	85.1	5.2	2.4
日中パートタイム	96.1	43.6	17.4	26.9	37.3	83	5.2	2.8
夜勤のあるパートタイム	95.7	38.3	11.7	26.6	29.8	81.9	5.3	4.3
日中フルタイム	93.9	38	14.2	25.2	32.6	78.2	5.5	5
夜勤のあるフルタイム	93.6	31.4	9.6	17.3	28.2	70.5	3.2	5.1
その他	91.3	38.5	17.4	27.1	28.4	70.2	6.9	7.3

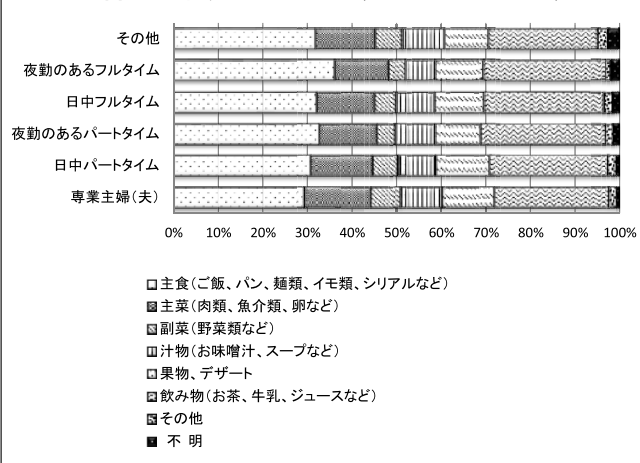
普段の朝食メニュー (回答者の続柄別)



普段の朝食メニュー (回答者の年齢別)



普段の朝食メニュー (回答者の職業別)

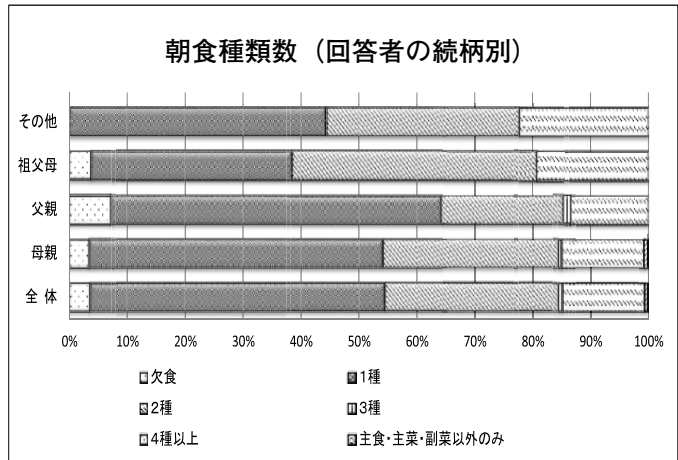


■朝食種類数

朝食種類数を尋ねた質問では、「1種」が51%、「2種」が29.9%あり、「4種以上」も14.3%ある。回答者の年齢別では年齢が高くなるほど「4種以上」が増え、職業別では、専業主婦（夫）の割合が高い結果となった。

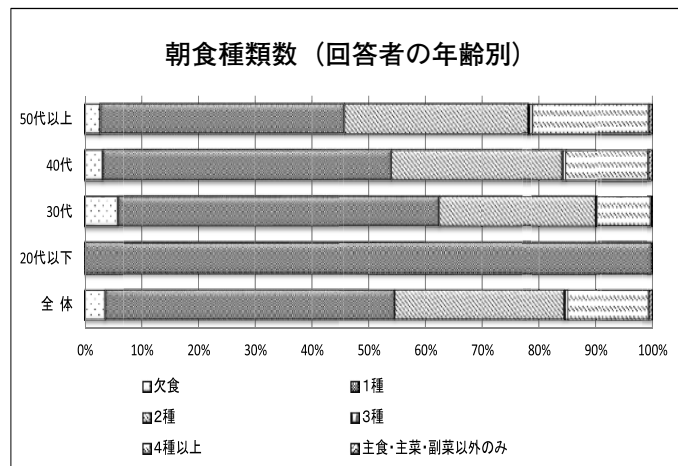
(3) 回答者の続柄

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	業主 以食 外・主 み菜・ 副	不 明
全体	3.6	51	29.9	0.6	14.3	0.6	-
母親	3.5	50.8	30.2	0.5	14.3	0.7	-
父親	7.1	57.1	21	1.3	13.4	-	-
祖父母	3.8	34.6	42.3	-	19.2	-	-
その他	-	44.4	33.3	-	22.2	-	-



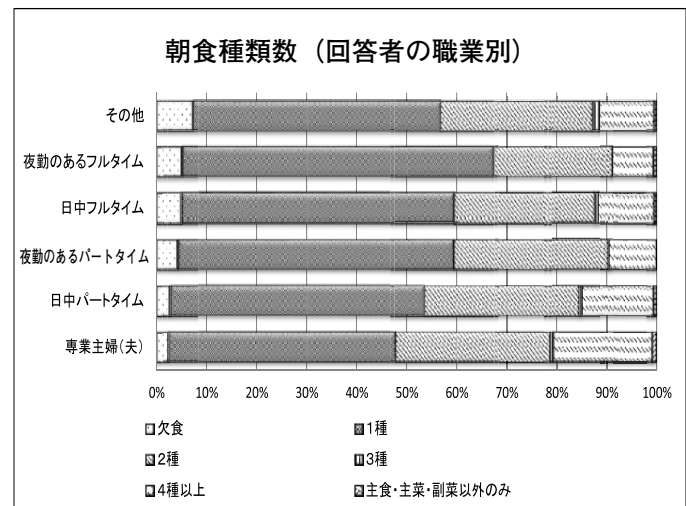
(4) 回答者の年齢

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	業主 以食 外・主 み菜・ 副	不 明
全体	3.6	51	29.9	0.6	14.3	0.6	-
20代以下	-	100	-	-	-	-	-
30代	5.8	56.6	27.4	0.3	9.5	0.3	-
40代	3.2	50.9	30.1	0.6	14.6	0.7	-
50代以上	2.7	43.1	32.4	0.8	20.5	0.6	-



(5) 回答者の職業

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	業主 以食 外・主 み菜・ 副	不 明
専業主婦（夫）	2.4	45.5	30.8	0.6	19.8	0.9	-
日中パートタイム	2.8	50.8	30.9	0.5	14.4	0.6	-
夜勤のあるパートタイム	4.3	55.3	30.9	-	9.6	-	-
日中フルタイム	5	54.6	28	0.6	11.3	0.5	-
夜勤のあるフルタイム	5.1	62.2	23.7	-	8.3	0.6	-
その他	7.3	49.5	30.3	1.4	11	0.5	-



保護者の皆様へ

お子様の生活と保護者の方ご自身のことについてお教えてください。

このアンケートは、お子様および保護者の方の生活の様子について教えていただき、中学校での生活に役立てるために実施するものです。回答はすべて統計的に処理し、個人的なデータを公表することはありません。また上記以外の目的で調査結果を使うことはありませんので、安心してご記入ください。また、お子様のアンケートを含め、お答えにくい質問に関しましては無理に回答なさらなくても結構です。なお、このアンケートのご提出をもって本調査のデータ使用をご承諾いただいたものとさせていただきます。ご協力の程、よろしく申し上げます。

※ この調査は文部科学省科学研究費補助金(基盤研究C)を用いて実施いたします。

関西学院大学 教授 小谷 正登 連絡先 0798-54-6779

以下の質問にもっともあてはまる番号を一つだけ選び○をつけるか、必要事項をご記入ください。
なお、お子様が複数いらっしゃる場合、その内のお一人を選んでお答えください。

○ お子様についてお答えください。

(1) お子様は ①男子 ②女子

(2) お子様の学年は ①1年生 ②2年生 ③3年生

○ お答えくださっているあなたについてお答えください。

(3) あなたは、お子様の ①母親 ②父親 ③祖父母 ④その他 ()

(4) あなたの年齢は ①20代以下 ②30代 ③40代 ④50代以上

(5) あなたの職業は ①専業主婦(夫) ②日中パートタイム ③夜勤のあるパートタイム
④日中フルタイム ⑤夜勤のあるフルタイム ⑥その他 ()

(6) あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していらっしゃいますか。

①とても満足している ②満足している ③あまり満足していない ④全く満足していない

(7) あなたは、平日だいたい何時ごろに起床されますか。

①6時より前 ②6時頃 ③6時30分頃 ④7時頃 ⑤7時30分頃 ⑥8時頃 ⑦8時より後

(8) あなたは、平日だいたい何時ごろに就寝されますか。

①10時より前 ②10時30分頃 ③11時頃 ④11時30分頃 ⑤12時頃 ⑥12時30分頃
⑦1時頃 ⑧2時以降

(9) あなたが、平日にお子様と一緒に何かをされたり、相手をされたりしている時間は、平均するとどのくらいですか。

①0～15分未満 ②15分～30分未満 ③30分～1時間未満 ④1時間～2時間未満
⑤2時間～3時間未満 ⑥3時間～4時間未満 ⑦4時間以上

(10) あなたが、休日などお子様の学校が休みのときにお子様と一緒に何かをされたり、相手をされたりしている時間は、平均するとどのくらいですか。

①0～15分未満 ②15分～30分未満 ③30分～1時間未満 ④1時間～2時間未満
⑤2時間～3時間未満 ⑥3時間～4時間未満 ⑦4時間以上

裏に続きます。

(11) あなたとお子様の関係をどのようにお考えですか。

- ①良い ②どちらかと言えば良い ③普通 ④どちらかと言えば悪い ⑤悪い

○あなたは、自分のことをどのように感じておられますか。あてはまる番号に○をつけてください。

とても思う 思う 思わない 全く思わない

- (12) 今の自分を気に入っておられますか。 1 — 2 — 3 — 4
(13) 自分は得意なところを持った人間だと思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(14) 自分には良いところがたくさんあると思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(15) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(16) 自分には自慢できるところがあまりないと思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(17) 自分は役に立つ人間だと思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(18) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(19) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(20) いつも失敗するのではないかと不安に思われますか。 1 — 2 — 3 — 4
(21) 自分を「今のままでよい」と感じておられますか。 1 — 2 — 3 — 4

○ もう一度お子様についてお答えください。

(22) お子様は平日だいたい何時ごろに起床されますか。

- ①6時より前 ②6時頃 ③6時30分頃 ④7時頃 ⑤7時30分頃 ⑥8時頃 ⑦8時より後

(23) お子様の普段の起床時の目覚めはいかがですか。

- ①とてもよい ②よい ③悪い ④とても悪い

(24) お子様は平日だいたい何時ごろに就寝されますか。

- ①10時より前 ②10時頃 ③10時30分頃 ④11時頃 ⑤11時30分頃 ⑥12時頃
⑦12時30分頃 ⑧1時頃 ⑨1時より後

(25) お子様の普段の寝つきはいかがですか。

- ①とてもよい ②よい ③悪い ④とても悪い

(26) お子様の朝ごはんについておたずねします。

- ①毎朝必ず食べる ②毎朝ほとんど食べる ③食べないことが多い ④毎朝食べない

(26-1) (26)で、「③食べないことが多い」、「④毎朝食べない」と答えた方だけお答えください。

お子様が朝食を食べなかった理由をお選びください。

- ①食欲がないから ②太りたくないから ③時間がないから ④朝食を用意していないから ⑤その他
(26-2) (26)で、「①毎朝必ず食べる」、「②毎朝ほとんど食べる」、「③食べないことが多い」と答えた方だけお答えください。

以下の①～⑦の中で、普段の朝食のメニューに含まれるものを全てお選びください（複数回答可）。

- ① 主食（ご飯、パン、麺類、イモ類、シリアルなど）
② 主菜（肉類、魚介類、卵など） ⑤ 果物、デザート
③ 副菜（野菜類など） ⑥ 飲み物（お茶、牛乳、ジュースなど）
④ 汁物（お味噌汁、スープなど） ⑦ その他

ご協力ありがとうございました。アンケート用紙のみを封筒に入れて糊づけしていただき、学級担任までお返しく下さい。

平成29年度 科学研究費補助金 基盤研究(C) (課題番号16K01898)

「子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究」研究組織

【研究代表者】

小谷 正登 関西学院大学・教職教育研究センター・教授

【研究分担者・研究協力者（50音順）】

岩崎 久志 流通科学大学・人間社会学部・教授

加島ゆう子 奈良女子大学附属中等教育学校・養護教諭

(報告書編集責任者)

河西 利枝 芦屋市教育委員会

木田 重果 西宮市教育委員会 (報告書編集責任者)

来栖 清美 NPO法人kokoima・理事

下村 明子 一宮研伸大学・看護学部・教授

白石 大介 武庫川女子大学・名誉教授

三宅 靖子 梅花女子大学・看護保健学部・教授

※ 各所属は、調査実施時（平成29年度）のものである。

発行日 令和6（2024）年3月31日

発行責任者 小谷 正登
関西学院大学 教職教育研究センター
〒662-8501
兵庫県西宮市上ヶ原一番町1-155

印刷 有限会社 仁川印刷所
〒662-0863
兵庫県西宮市室川町1番25号