

平成 28 年度 科学研究費補助金  
基盤研究 (C) (課題番号 16K01898)

子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究  
研究報告書  
—小学校（保護者）編—

令和 5 (2023) 年 3 月  
研究代表者 小谷 正登 (関西学院大学)



# 「調査研究の目的」

自然・社会環境の激変にともなって家庭・生活環境が大きく変化する中、幼児の認知能力の低下、小学生の体力・気力や学習意欲の低下、中高生については、いじめ・不登校などの教育課題の一因として、睡眠習慣などの生活習慣の乱れによる心身の不調が指摘されている。さらに、幼少期からの睡眠習慣の乱れが、将来にわたって、がん・認知症・生活習慣病・うつ病の発症など、心身の健康上のリスクを高めることも報告されている。以上から、子どもの教育課題、心身の不調、生涯にわたる心身の健康状態の背景に家庭環境の変化による「生活病理」があると考えられる。「生活病理」について、白石（2006）<sup>1)</sup> は家族病理を背景として発生している子どもや親の睡眠・食生活・運動・対人関係などの生活基盤をなす要素の異変や病的現象が出現していること、またその内容であると定義している。そして、従来の家族病理に対する研究アプローチとは異なる方法として、現実の「生活」に焦点をあて、この異変や現象の解明と克服に取り組む必要があるとしている。そして、「生活臨床」とは本来、統合失調症の再発防止および長期的な治療プログラムを新たな見地をもって実践しようとした活動（臺, 1978）<sup>2)</sup> であったが、現在、虐待・DVなどの家庭に関する事件や子どもの問題行動が多発する中、その背景に「生活病理」があるとの視点のもと、この生活病理や教育課題への対応としての生活の立て直しを示すものとして「生活臨床」という概念が提唱された（白石, 2006）<sup>1)</sup>。これらの知見のもと、先行研究として、2007年度から2009年度までの3か年にわたって兵庫県西宮市に居住する乳幼児・小学生・中学生を対象に生活実態調査(研究代表者：武庫川女子大学教授・白石大介)が行われた。その後、次の三件の研究（研究代表者：小谷正登）、「生活病理に抗するための生活臨床に関する実証的研究」（2010～2012年度・基盤研究（C）22530890）、「子どもの睡眠を中心とした生活臨床に関する実証的研究」（2013～2016年度・基盤研究（C）25350952）、「子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究」（2016～2018年度・基盤研究（C）16K01898）を行い、学校教育における睡眠を中心とした「生活臨床」の意義と可能性を検討してきた。

本報告書では、A県B市立小学校調査（2016年度実施）と中学校調査（2017年度実施）の結果の中で、特に小学生とその保護者対象の生活実態調査の結果から示された保護者の生活の諸側面を分析することで、睡眠・食事などの従来の側面に加えネット利用状況なども含めた「生活臨床（生活の立て直し）」の重要性を検討するものである。

- 1) 白石大介「生活病理・生活臨床に関する基礎的研究」臨床教育学研究, 13, pp1-12, 2006.
- 2) 臺 弘『分裂病の生活臨床』, 創造出版, 1978.

## 「謝辞とお詫び」

本調査研究にご協力頂きましたA県B市立小学校の児童、保護者、教職員の皆様、B市教育委員会の諸先生方に、心より御礼を申し上げます。なお、コロナウイルス感染症拡大などの影響もあり、調査結果の報告が大幅に遅れましたこと、お詫び申し上げます。





2016 年度

B市の小学生対象実態（小学校調査）に関する調査・研究

<保護者対象>

～続柄・年齢・職業別クロス集計結果～

(1) 子どもの性別

(3) 子どもからみた保護者の続柄

	全 体	男 子	女 子	不 明
全体	8940 100.0	4437 49.6	4484 50.2	19 0.2
母親	8465 100.0	4187 49.5	4271 50.5	7 0.1
父親	394 100.0	215 54.6	179 45.4	-
祖父母	52 100.0	25 48.1	27 51.9	-
その他	11 100.0	6 54.5	5 45.5	-
不明	18 100.0	4 22.2	2 11.1	12 66.7

(2) 子どもの学年

(3) 子どもからみた保護者の続柄

	全 体	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生	不 明
全体	8940 100.0	2274 25.4	2297 25.7	2208 24.7	2130 23.8	31 0.3
母親	8465 100.0	2165 25.6	2173 25.7	2084 24.6	2024 23.9	19 0.2
父親	394 100.0	88 22.3	106 26.9	106 26.9	94 23.9	-
祖父母	52 100.0	15 28.8	15 28.8	13 25.0	9 17.3	-
その他	11 100.0	3 27.3	3 27.3	3 27.3	2 18.2	-
不明	18 100.0	3 16.7	-	2 11.1	1 5.6	12 66.7

	全 体	特 別 支 援	不 明
全体	8940 100.0	40 0.4	8900 99.6
母親	8465 100.0	38 0.4	8427 99.6
父親	394 100.0	2 0.5	392 99.5
祖父母	52 100.0	-	52 100.0
その他	11 100.0	-	11 100.0
不明	18 100.0	-	18 100.0

\* 子どもからみた保護者の続柄は、全体では母親がほとんどを占めており(94.7%)、それ以外は父親(4.4%)、祖父母(0.6%)、その他(0.1%)となっている。

\* 保護者の年齢は、40代が最も多く(59.6%)、6割近くに及んでいる。続いて30代(35.3%)、50代(3.6%)、20代(0.9%)の順となっている。

\* 保護者の職業は、「日中パートタイム」が最も多く(40%)、4割となっている。続いて「専業主婦(夫)」(29.5%)、「日中フルタイム」(20.9%)、「その他」(4.4%)、「夜勤のあるフルタイム」(2.6%)、「夜勤のあるパートタイム」(1.9%)の順となっている。

(4) 保護者の年齢

	全 体	20代以下	30代	40代	50代以上	不 明
全体	8940 100.0	4437 49.6	4484 50.2	19 0.2	19 0.2	0.2
20代以下	81 100.0	49 60.5	32 39.5	-	-	-
30代	3159 100.0	1565 49.5	1592 50.4	2 0.1	-	-
40代	5327 100.0	2648 49.7	2674 50.2	5 0.1	-	-
50代以上	326 100.0	159 48.8	167 51.2	-	-	-
不明	47 100.0	16 34.0	19 40.4	12 25.5	-	-

(4) 保護者の年齢

	全 体	8940	2274	2297	2208	2130	31
全体	8940 100.0	2274 25.4	2297 25.7	2208 24.7	2130 23.8	31 0.3	0.3
81	81 100.0	42 51.9	23 28.4	9 11.1	7 8.6	-	-
3159	3159 100.0	1040 32.9	831 26.3	713 22.6	571 18.1	4 0.1	4
5327	5327 100.0	1120 21.0	1376 25.8	1380 25.9	1436 27.0	15 0.3	15
326	326 100.0	60 18.4	61 18.7	98 30.1	107 32.8	-	-
47	47 100.0	12 25.5	6 12.8	8 17.0	9 19.1	12 25.5	12

(5) 保護者の職業

	全 体	専業主婦(夫)	日中パートタイム	夜勤のあるパートタイム	日中フルタイム	夜勤のあるフルタイム	その他	不 明
全体	8940 100.0	4437 49.6	4484 50.2	19 0.2	19 0.2	19 0.2	19 0.2	0.2
専業主婦(夫)	2639 100.0	1314 49.8	1324 50.2	1 0.0	-	-	-	-
日中パートタイム	3577 100.0	1765 49.3	1808 50.5	4 0.1	-	-	-	-
夜勤のあるパートタイム	168 100.0	73 43.5	95 56.5	-	-	-	-	-
日中フルタイム	1866 100.0	930 49.8	935 50.1	1 0.1	-	-	-	-
夜勤のあるフルタイム	233 100.0	121 51.9	111 47.6	1 0.4	-	-	-	-
その他	396 100.0	210 53.0	186 47.0	-	-	-	-	-
不明	61 100.0	24 39.3	25 41.0	12 19.7	-	-	-	-

(5) 保護者の職業

	全 体	8940	2274	2297	2208	2130	31
全体	8940 100.0	2274 25.4	2297 25.7	2208 24.7	2130 23.8	31 0.3	0.3
2639	2639 100.0	768 29.1	681 25.8	614 23.3	571 21.6	5 0.2	5
3577	3577 100.0	831 23.2	919 25.5	913 25.5	905 25.3	9 0.3	9
168	168 100.0	40 23.8	45 26.8	42 25.0	40 23.8	1 0.6	1
1866	1866 100.0	462 24.8	494 26.5	461 24.7	447 24.0	2 0.1	2
233	233 100.0	63 27.0	49 21.0	64 27.5	56 24.0	1 0.4	1
396	396 100.0	97 24.5	93 23.5	104 26.3	102 25.8	-	-
61	61 100.0	13 21.3	16 26.2	10 16.4	9 14.8	13 21.3	13

(3) 子どもからみた保護者の続柄

(3) 子どもからみた保護者の続柄

全体	母親	父親	祖父母	その他	不明
8940	8465	394	52	11	18
100.0	94.7	4.4	0.6	0.1	0.2
8465	8465	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-
394	-	394	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-
52	-	-	52	-	-
100.0	-	-	100.0	-	-
11	-	-	-	11	-
100.0	-	-	-	100.0	-
18	-	-	-	-	18
100.0	-	-	-	-	100.0

(4) 保護者の年齢

(3) 子どもからみた保護者の続柄

全体	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
8940	81	3159	5327	326	47
100.0	0.9	35.3	59.6	3.6	0.5
8465	74	3049	5082	228	32
100.0	0.9	36.0	60.0	2.7	0.4
394	2	106	236	49	1
100.0	0.5	26.9	59.9	12.4	0.3
52	-	-	4	48	-
100.0	-	-	7.7	92.3	-
11	5	3	2	1	-
100.0	45.5	27.3	18.2	9.1	-
18	-	1	3	-	14
100.0	-	5.6	16.7	-	77.8

(5) 保護者の職業

(3) 子どもからみた保護者の続柄

全体	専業主婦(夫)	日パートタイム	夜働のあるパートタイム	日フルタイム	夜働のあるフルタイム	その他	不明
8940	2639	3577	168	1866	233	396	61
100.0	29.5	40.0	1.9	20.9	2.6	4.4	0.7
8465	2596	3554	165	1594	184	329	43
100.0	30.7	42.0	1.9	18.8	2.2	3.9	0.5
394	13	9	2	263	47	58	2
100.0	3.3	2.3	0.5	66.8	11.9	14.7	0.5
52	28	9	-	4	2	7	2
100.0	53.8	17.3	-	7.7	3.8	13.5	3.8
11	1	3	1	4	-	2	-
100.0	9.1	27.3	9.1	36.4	-	18.2	-
18	1	2	-	1	-	-	14
100.0	5.6	11.1	-	5.6	-	-	77.8

(4) 保護者の年齢

(4) 保護者の年齢

全体	20代以下	30代	40代	50代以上	不明
8940	81	3159	5327	326	47
100.0	0.9	35.3	59.6	3.6	0.5
81	81	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-
3159	-	3159	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-
5327	-	-	5327	-	-
100.0	-	-	100.0	-	-
326	-	-	-	326	-
100.0	-	-	-	100.0	-
47	-	-	-	-	47
100.0	-	-	-	-	100.0

全体	専業主婦(夫)	日パートタイム	夜働のあるパートタイム	日フルタイム	夜働のあるフルタイム	その他	不明
8940	2639	3577	168	1866	233	396	61
100.0	29.5	40.0	1.9	20.9	2.6	4.4	0.7
81	19	35	2	12	6	6	1
100.0	23.5	43.2	2.5	14.8	7.4	7.4	1.2
3159	970	1232	77	634	96	133	17
100.0	30.7	39.0	2.4	20.1	3.0	4.2	0.5
5327	1509	2213	84	1145	124	227	25
100.0	28.3	41.5	1.6	21.5	2.3	4.3	0.5
326	125	91	5	67	7	29	2
100.0	38.3	27.9	1.5	20.6	2.1	8.9	0.6
47	16	6	-	8	-	1	16
100.0	34.0	12.8	-	17.0	-	2.1	34.0

(5) 保護者の職業

(5) 保護者の職業

全体	専業主婦(夫)	日パートタイム	夜働のあるパートタイム	日フルタイム	夜働のあるフルタイム	その他	不明
8940	81	3159	5327	326	47	47	100.0
100.0	0.9	35.3	59.6	3.6	0.5	0.5	100.0
2639	19	970	1509	125	16	16	100.0
100.0	0.7	36.8	57.2	4.7	0.6	0.6	100.0
3577	35	1232	2213	91	6	6	100.0
100.0	1.0	34.4	61.9	2.5	0.2	0.2	100.0
168	2	77	84	5	-	-	100.0
100.0	1.2	45.8	50.0	3.0	-	-	100.0
1866	12	634	1145	67	8	8	100.0
100.0	0.6	34.0	61.4	3.6	0.4	0.4	100.0
233	6	96	124	7	-	-	100.0
100.0	2.6	41.2	53.2	3.0	-	-	100.0
396	6	133	227	29	1	1	100.0
100.0	1.5	33.6	57.3	7.3	0.3	0.3	100.0
61	1	17	25	2	16	16	100.0
100.0	1.6	27.9	41.0	3.3	26.2	26.2	100.0

全体	専業主婦(夫)	日パートタイム	夜働のあるパートタイム	日フルタイム	夜働のあるフルタイム	その他	不明
8940	2639	3577	168	1866	233	396	61
100.0	29.5	40.0	1.9	20.9	2.6	4.4	0.7
2639	2639	-	-	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
3577	-	3577	-	-	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-	-	-
168	-	-	168	-	-	-	-
100.0	-	-	100.0	-	-	-	-
1866	-	-	-	1866	-	-	-
100.0	-	-	-	100.0	-	-	-
233	-	-	-	-	233	-	-
100.0	-	-	-	-	100.0	-	-
396	-	-	-	-	-	396	-
100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
61	-	-	-	-	-	-	61
100.0	-	-	-	-	-	-	100.0

(6) 現在の生活の満足度

現在の生活の満足度は、全体では66.6%と3分の2の保護者が「満足している」と回答しており、「とても満足している」と合わせると77.2%を占めている。「子どもからみた保護者の続柄」別には、「その他」が低い傾向にあることを除いて概ね大きな差は見られない。年齢別では、上記の順位に変わりはないものの、「20代以下」および「50代以上」の満足度が相対的に低い傾向が見られる。保護者の職業別では、「専業主婦(夫)」が「満足している」と「とても満足している」の合計で最も多く(83.4%)、8割以上にのぼり、以下「日中パートタイム」(78.3%)、「日中フルタイム」(72%)、「その他」(71.4%)、と続いている。  
 ※ ( ) 内の数字は、設問番号である。

(3) 回答者の続柄

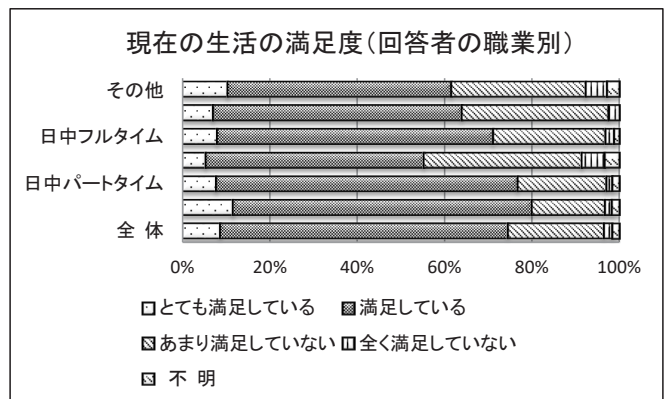
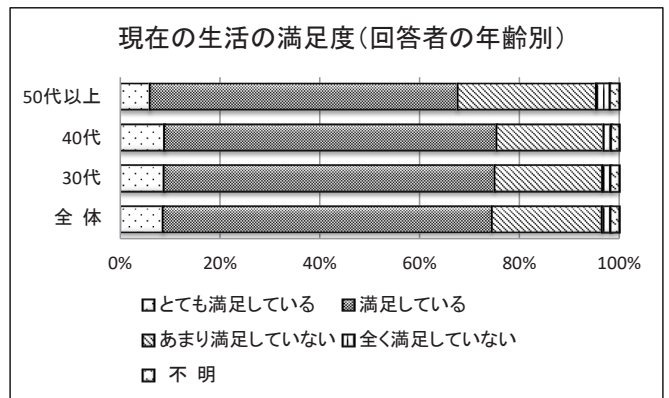
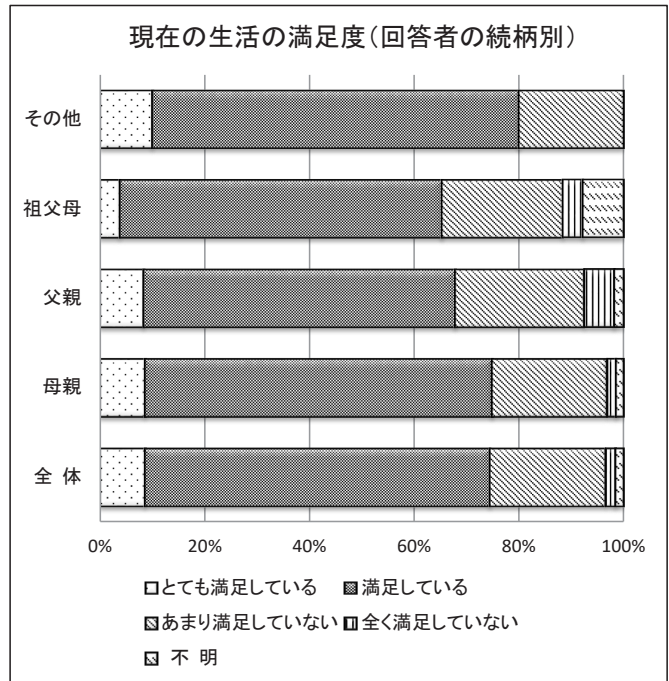
	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
母親	8.6	66.3	21.9	1.7	1.5
父親	8.3	59.6	24.6	5.7	1.8
祖父母	3.8	61.5	23.1	3.8	7.7
その他	10	70	20	-	-

(4) 回答者の年齢

	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
30代	8.8	66.3	21.6	1.8	1.6
40代	8.9	66.5	21.4	1.7	1.5
50代以上	6	61.6	27.7	2.9	1.7

(5) 回答者の職業

	とても満足している	満足している	あまり満足していない	全く満足していない	不明
全体	8.6	65.9	22	1.9	1.6
専業主婦(夫)	11.5	68.3	16.8	1.6	1.7
日中パートタイム	7.7	69	20.3	1.4	1.6
夜勤のあるパートタイム	5.3	50	36.2	5.3	3.2
日中フルタイム	7.9	63.2	25.7	2	1.2
夜勤のあるフルタイム	7	57	33.5	2.5	-
その他	10.3	51.3	30.8	4.9	2.7

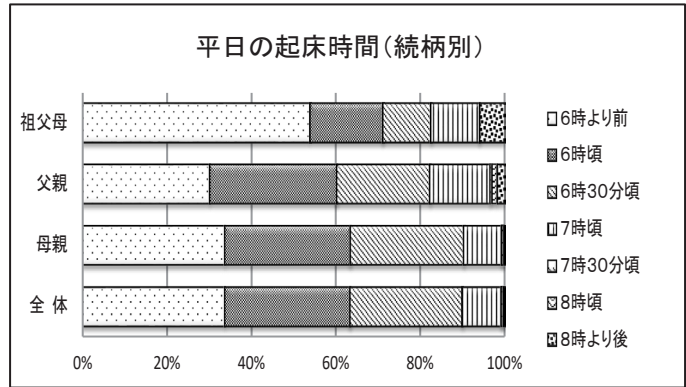


(7) 平日の起床時間

- \* 平日の起床時間は、全体では「6時より前」が33.6%と最も多く、「6時頃」「6時30分頃」と合わせるであり、6時台に起きる保護者が89.6%と9割近くを占めている。
- \* 年齢別の起床時間では、「6時以前」の群において20代では49.4%であったが50代では71.2%となっており年代が上がるにつれて起床時間が早い傾向がうかがえる。
- \* 職業別の起床時間では、「6時以前」の群において専業主婦（夫）の群で59.4%であったのに対し、夜勤のあるフルタイムの群で64.8%、日中フルタイム群で68.0%、日中パートタイム群で65.3%であり、家庭外での仕事の影響による起床時間の前進化がうかがえた。

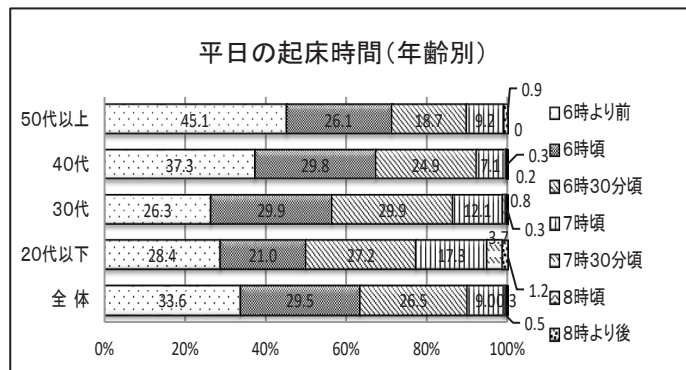
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	33.6	29.5	26.5	9.0	0.5	0.1	0.3
母親	33.7	29.6	26.8	8.8	0.5	0.1	0.2
父親	30.2	29.9	22.1	14.2	0.5	1.0	1.8
祖父母	53.8	17.3	11.5	11.5	0.0	0.0	5.8



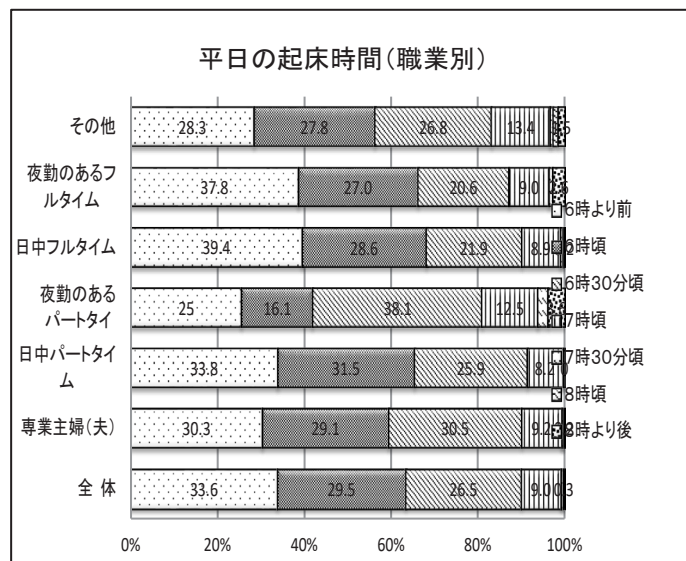
(4) 保護者の年齢

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	33.6	29.5	26.5	9.0	0.5	0.1	0.3
20代以下	28.4	21.0	27.2	17.3	3.7	0.0	1.2
30代	26.3	29.9	29.9	12.1	0.8	0.2	0.3
40代	37.3	29.8	24.9	7.1	0.2	0.1	0.3
50代以上	45.1	26.1	18.7	9.2	0.0	0.0	0.9



(5) 保護者の職業

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	33.6	29.5	26.5	9.0	0.5	0.1	0.3
専業主婦(夫)	30.3	29.1	30.5	9.2	0.4	0.1	0.2
日中パートタイム	33.8	31.5	25.9	8.2	0.4	0.0	0.0
夜勤のあるパートタイム	25.0	16.1	38.1	12.5	2.4	0.0	3.6
日中フルタイム	39.4	28.6	21.9	8.9	0.5	0.3	0.2
夜勤のあるフルタイム	37.8	27.0	20.6	9.0	0.9	0.0	2.6
その他	28.3	27.8	26.8	13.4	0.8	1.0	1.5



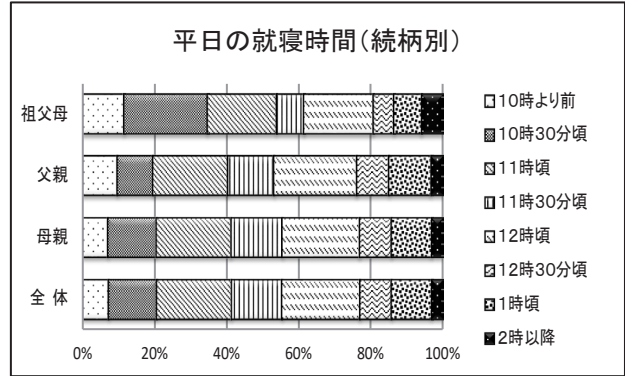
(8) 平日の就寝時間

\* 年齢別の就寝時間では、全体として「12時頃」の時間帯が最も多いが、「2時以降」も3.1%ある。20代では遅くに就寝する傾向が見られ、20代での就寝時間でみると「2時以降」が9.9%となっている。

\* 職業別の就寝時間では、夜勤で働く保護者の就寝時間が遅い状態がうかがえる。「2時以降」に就寝する回答のなかでは、日中のフルタイムの群では2.6%に対して、夜勤のフルタイムでは7.7%、日中のパートタイムでは1.7%に対して、夜のパートタイムでは、20.2%となっている。

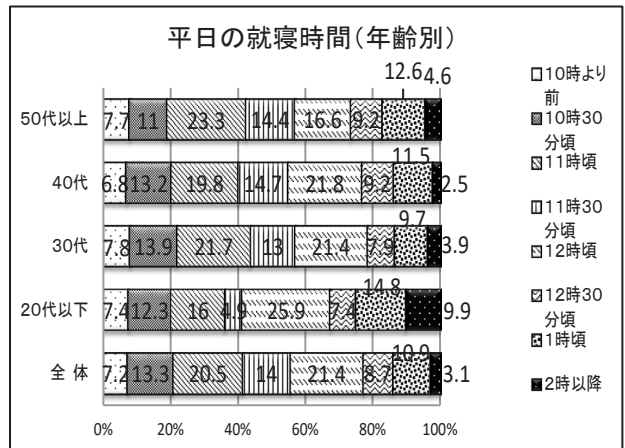
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	1 0 時 より 前	頃 1 0 時 3 0 分	1 時 頃	頃 1 時 3 0 分	1 2 時 頃	頃 1 2 時 3 0 分	1 時 頃	2 時 以降
全体	7.2	13.3	20.5	14	21.4	8.7	10.9	3.1
母親	7.1	13.4	20.6	14.2	21.4	8.8	11	3.1
父親	9.6	9.9	20.6	12.9	22.8	8.9	11.4	3.3
祖父母	11.5	23.1	19.2	7.7	19.2	5.8	7.7	5.8



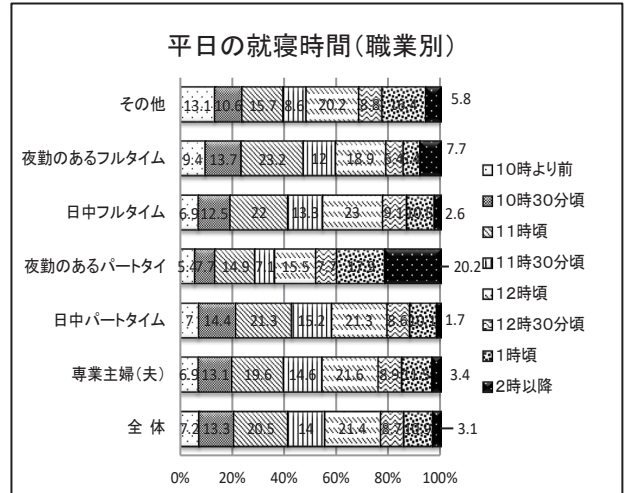
(4) 保護者の年齢

	1 0 時 より 前	頃 1 0 時 3 0 分	1 時 頃	頃 1 時 3 0 分	1 2 時 頃	頃 1 2 時 3 0 分	1 時 頃	2 時 以降
全体	7.2	13.3	20.5	14	21.4	8.7	10.9	3.1
20代以下	7.4	12.3	16	4.9	25.9	7.4	14.8	9.9
30代	7.8	13.9	21.7	13	21.4	7.9	9.7	3.9
40代	6.8	13.2	19.8	14.7	21.8	9.2	11.5	2.5
50代以上	7.7	11	23.3	14.4	16.6	9.2	12.6	4.6



(5) 保護者の職業

	1 0 時 より 前	頃 1 0 時 3 0 分	1 時 頃	頃 1 時 3 0 分	1 2 時 頃	頃 1 2 時 3 0 分	1 時 頃	2 時 以降
全体	7.2	13.3	20.5	14	21.4	8.7	10.9	3.1
専業主婦(夫)	6.9	13.1	19.6	14.6	21.6	8.9	11.5	3.4
日中パートタイム	7	14.4	21.3	15.2	21.3	8.6	10.1	1.7
夜勤のあるパートタイム	5.4	7.7	14.9	7.1	15.5	7.7	17.9	20.2
日中フルタイム	6.9	12.5	22	13.3	23	9.1	10.5	2.6
夜勤のあるフルタイム	9.4	13.7	23.2	12	18.9	6.4	6.4	7.7
その他	13.1	10.6	15.7	8.6	20.2	8.8	16.4	5.8





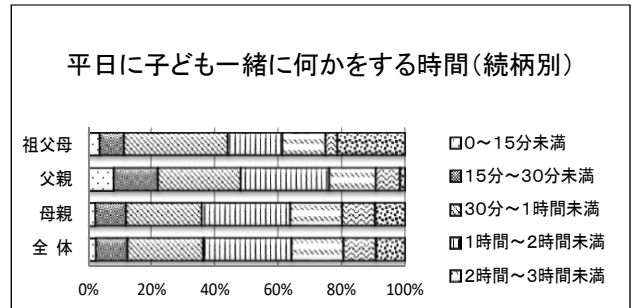
(9) 平日に子どもと一緒に何かをする時間

\*年齢別の平日に子どもと一緒に何かをする時間では、30分未満の群が20代の保護者では6.2%に対して、50代では14.4%、3時間以上の群で、20代が27.1%に対して30代、40代が19.1%、50代では18.4%となっており、年齢が若い保護者ほど、子どもと一緒に何かをする時間をとっていることがわかる。

\*職業別の平日に子どもと一緒に何かをする時間では、30分未満の群で、専業主婦(夫)が10.4%、日中パートタイムで12.6%に対して、夜勤のあるフルタイムが14.5%、日中フルタイムが15.0%、夜勤のあるパートタイム15.5%となっており、フルタイムや夜勤のある仕事を持っている保護者ほど、平日に子どもとの時間がとれていないことがうかがえる。

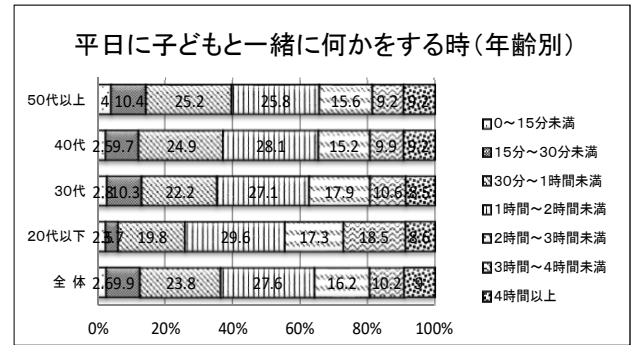
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	0 ～ 15 分未 満	15 分 ～ 30 分未 満	30 分 ～ 1時 間未 満	1時 間 ～ 2時 間未 満	2時 間 ～ 3時 間未 満	3時 間 ～ 4時 間未 満	4時 間 以上
全 体	2.6	9.9	23.8	27.6	16.2	10.2	9
母親	2.4	9.7	23.7	27.7	16.3	10.3	9.3
父親	8.1	14	25.9	27.7	14.5	7.6	1.5
祖父母	3.8	7.7	32.7	17.3	13.5	3.8	21.2



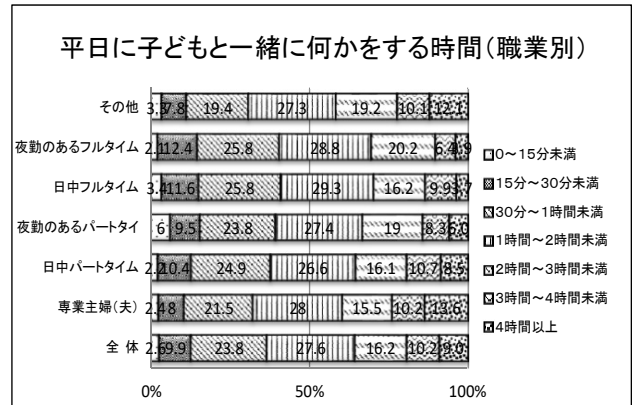
(4) 保護者の年齢

	0 ～ 15 分未 満	15 分 ～ 30 分未 満	30 分 ～ 1時 間未 満	1時 間 ～ 2時 間未 満	2時 間 ～ 3時 間未 満	3時 間 ～ 4時 間未 満	4時 間 以上
全 体	2.6	9.9	23.8	27.6	16.2	10.2	9
20代以下	2.5	3.7	19.8	29.6	17.3	18.5	8.6
30代	2.8	10.3	22.2	27.1	17.9	10.6	8.5
40代	2.5	9.7	24.9	28.1	15.2	9.9	9.2
50代以上	4	10.4	25.2	25.8	15.6	9.2	9.2



(5) 保護者の職業

	0 ～ 15 分未 満	15 分 ～ 30 分未 満	30 分 ～ 1時 間未 満	1時 間 ～ 2時 間未 満	2時 間 ～ 3時 間未 満	3時 間 ～ 4時 間未 満	4時 間 以上
全 体	2.6	9.9	23.8	27.6	16.2	10.2	9.0
専業主婦(夫)	2.4	8	21.5	28	15.5	10.2	13.6
日中パートタイム	2.2	10.4	24.9	26.6	16.1	10.7	8.5
夜勤のあるパートタイム	6	9.5	23.8	27.4	19	8.3	6.0
日中フルタイム	3.4	11.6	25.8	29.3	16.2	9.9	3.7
夜勤のあるフルタイム	2.1	12.4	25.8	28.8	20.2	6.4	3.9
その他	3.3	7.8	19.4	27.3	19.2	10.1	12.1



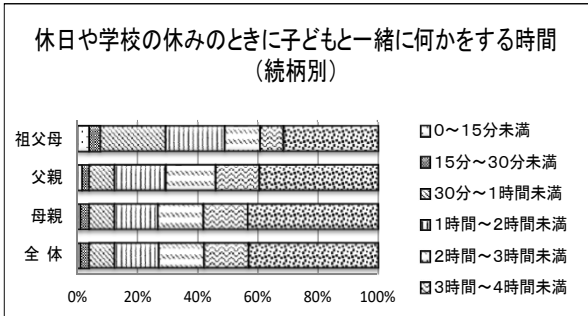
(10) 休日や学校の休みのときに子どもと一緒に何かをする時間

\* 年齢別の休日や学校の休みのときに子どもと一緒に何かをする時間では、全体として設問(9)の平日に子どもと一緒に何かをする時間よりも長い時間を子どもと過ごしている。また設問(9)と同じく、若い保護者ほど子どもと一緒に時間をとっていることがわかる。「4時間以上」の群で20代51.9%、30代46.2%、40代41.4%、50代32.5%である。

\* 職業別の休日や学校の休みのときに子どもと一緒に何かをする時間では、平日に子どもと一緒に何かをする時間で少なかった日中フルタイムで働く保護者が「4時間以上」の群で45.7%と多くの時間を子どもと一緒に過ごしていることがわかった。

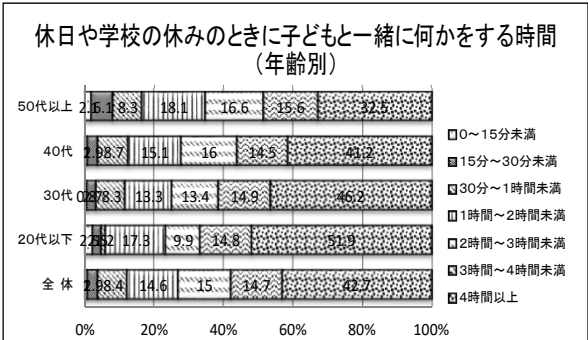
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	0 ～ 15分未満	15分 ～ 30分未満	30分 ～ 1時間未満	1時間 ～ 2時間未満	2時間 ～ 3時間未満	3時間 ～ 4時間未満	4時間以上
全体	1	2.9	8.4	14.6	15	14.7	42.7
母親	1	2.9	8.4	14.4	15	14.7	43
父親	1.5	2.5	8.4	17	16.5	14.5	39.3
祖父母	3.8	3.8	21.2	19.2	11.5	7.7	30.8



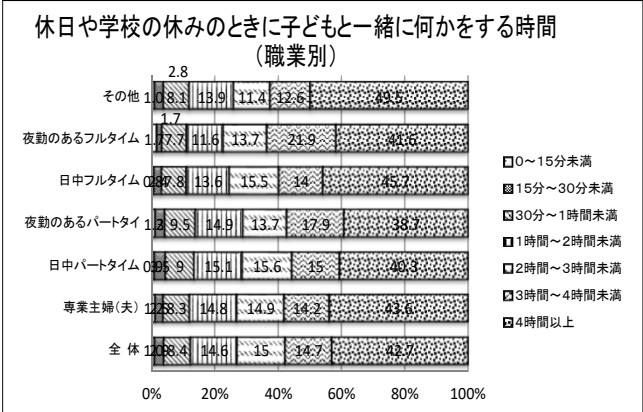
(4) 保護者の年齢

	0 ～ 15分未満	15分 ～ 30分未満	30分 ～ 1時間未満	1時間 ～ 2時間未満	2時間 ～ 3時間未満	3時間 ～ 4時間未満	4時間以上
全体	1	2.9	8.4	14.6	15	14.7	42.7
20代以下	2.5	2.5	1.2	17.3	9.9	14.8	51.9
30代	0.8	2.7	8.3	13.3	13.4	14.9	46.2
40代	1	2.9	8.7	15.1	16	14.5	41.2
50代以上	2.1	6.1	8.3	18.1	16.6	15.6	32.5



(5) 保護者の職業

	0 ～ 15分未満	15分 ～ 30分未満	30分 ～ 1時間未満	1時間 ～ 2時間未満	2時間 ～ 3時間未満	3時間 ～ 4時間未満	4時間以上
全体	1	2.9	8.4	14.6	15	14.7	42.7
専業主婦(夫)	1.2	2.5	8.3	14.8	14.9	14.2	43.6
日中パートタイム	0.9	3.5	9	15.1	15.6	15	40.3
夜勤のあるパートタイム	1.2	3	9.5	14.9	13.7	17.9	38.7
日中フルタイム	0.8	2.4	7.8	13.6	15.5	14	45.7
夜勤のあるフルタイム	1.7	1.7	7.7	11.6	13.7	21.9	41.6
その他	1.0	2.8	8.1	13.9	11.4	12.6	49.5



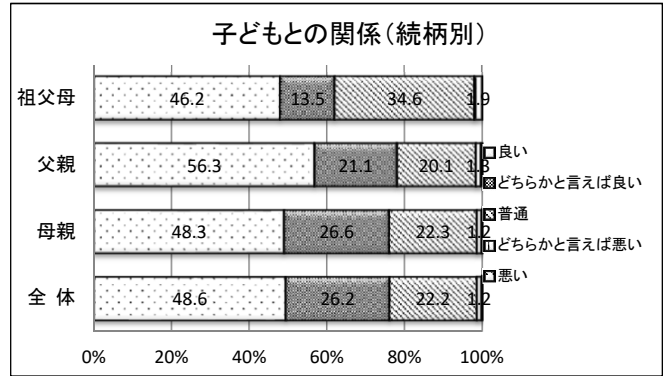


(11) 子どもとの関係

- \*年齢別の子どもとの関係では、全体として、「良い」と「どちらかと言えば良い」と回答した保護者が74.8%あり、「悪い」「どちらかと言えば悪い」と回答した保護者はわずかに1.3%であり、おおむね関係がよいことがわかる。また「良い」という回答では保護者の年齢が高くなるについで増加していることがうかがえる。
- \*職業別の子どもとの関係では、「良い」と回答した保護者が専業主婦（夫）49.1%、日中のパートタイム48.2%、日中フルタイム49.8%に対して、夜勤のある保護者について、パートタイム42.3%、フルタイムで38.6%となっており、保護者の考える子どもとの関係において、夜勤の有無に差があることがうかがえる。

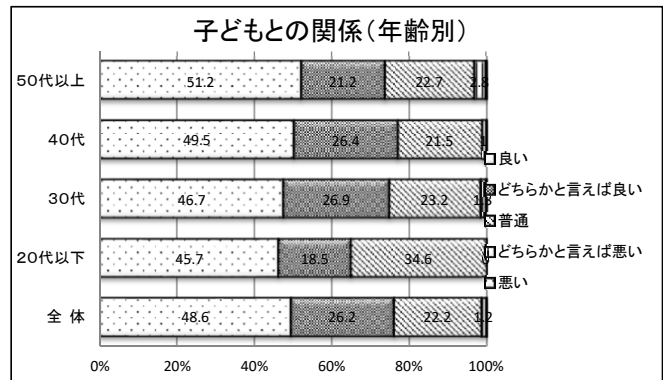
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い
全体	48.6	26.2	22.2	1.2	0.1
母親	48.3	26.6	22.3	1.2	0.1
父親	56.3	21.1	20.1	1.3	0.3
祖父母	46.2	13.5	34.6	1.9	0



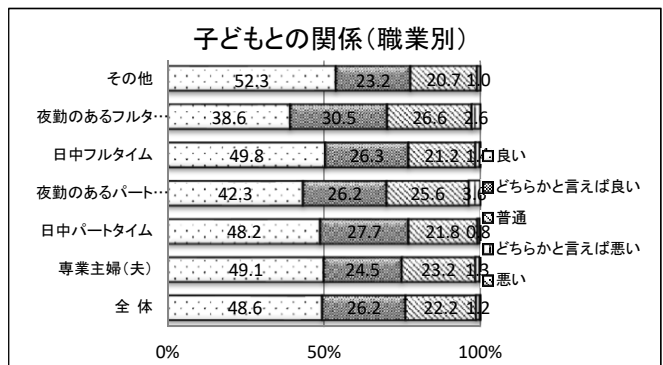
(4) 保護者の年齢

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い
全体	48.6	26.2	22.2	1.2	0.1
20代以下	45.7	18.5	34.6	0	0
30代	46.7	26.9	23.2	1.3	0.2
40代	49.5	26.4	21.5	1	0.1
50代以上	51.2	21.2	22.7	2.8	0.3



(5) 保護者の職業

	良い	どちらかと言えば良い	普通	どちらかと言えば悪い	悪い
全体	48.6	26.2	22.2	1.2	0.1
専業主婦(夫)	49.1	24.5	23.2	1.3	0.2
日中パートタイム	48.2	27.7	21.8	0.8	0.1
夜勤のあるパートタイム	42.3	26.2	25.6	3.6	0.0
日中フルタイム	49.8	26.3	21.2	1.4	0.1
夜勤のあるフルタイム	38.6	30.5	26.6	2.6	0.0
その他	52.3	23.2	20.7	1.0	0.0

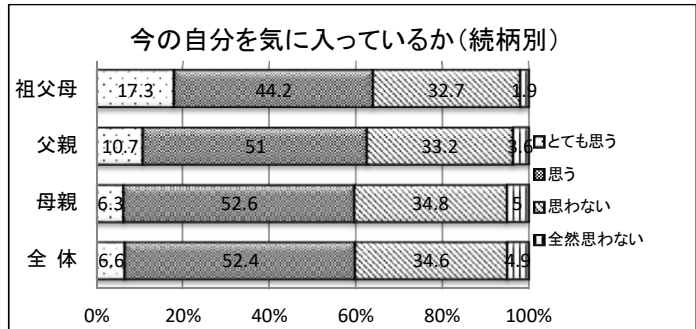


(12) 今の自分を気に入っているか

- \* 年齢別の今の自分を気に入っているかでは、「全然思わない」と回答した保護者が年齢が高くなるほどに減少しているが、一方で「とても思う」の回答でも年齢とともに減少している。
- \* 職業別の今の自分を気に入っているかでは、「思わない」「全然思わない」と回答した保護者が日中のフルタイムで37.1%、日中パートタイム39.2%、夜勤のフルタイム41.7%に対して、夜勤のパートタイムは51.2%と高く、苦しい生活事情であることがうかがえる。

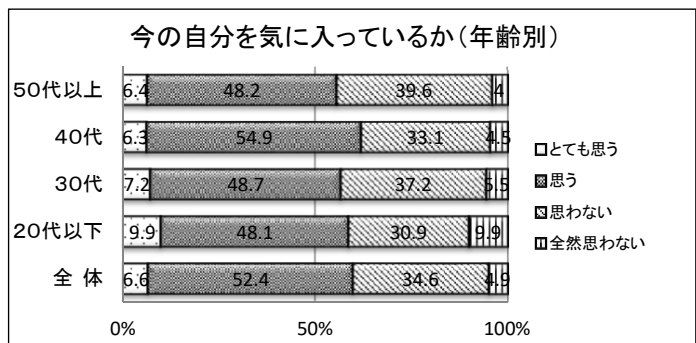
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.6	52.4	34.6	4.9
母親	6.3	52.6	34.8	5
父親	10.7	51	33.2	3.6
祖父母	17.3	44.2	32.7	1.9



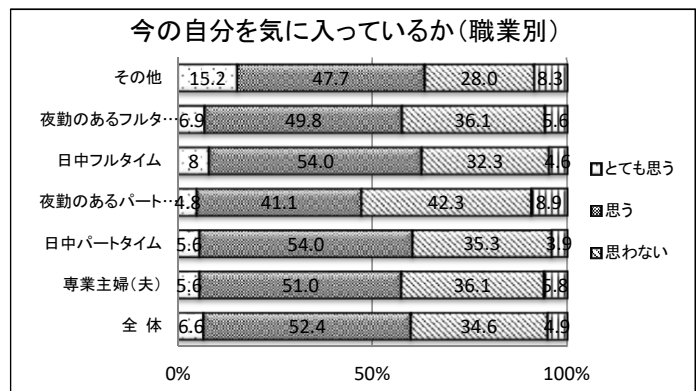
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.6	52.4	34.6	4.9
20代以下	9.9	48.1	30.9	9.9
30代	7.2	48.7	37.2	5.5
40代	6.3	54.9	33.1	4.5
50代以上	6.4	48.2	39.6	4



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.6	52.4	34.6	4.9
専業主婦(夫)	5.6	51.0	36.1	5.8
日中パートタイム	5.6	54.0	35.3	3.9
夜勤のあるパートタイム	4.8	41.1	42.3	8.9
日中フルタイム	8	54.0	32.3	4.6
夜勤のあるフルタイム	6.9	49.8	36.1	5.6
その他	15.2	47.7	28.0	8.3

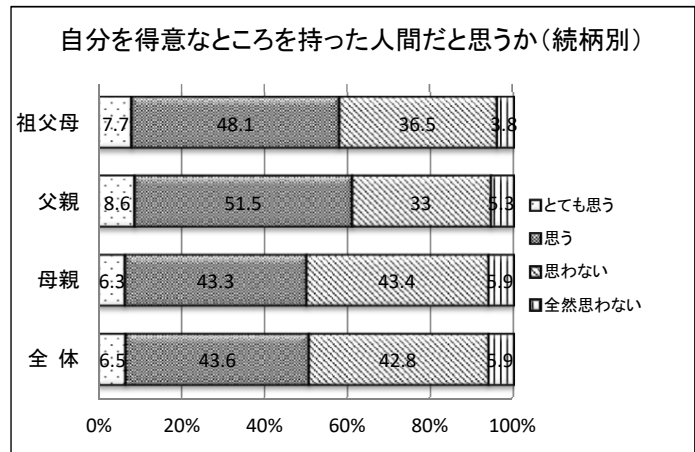


(13) 自分を得意なところを持った人間だと思うか

⇒ 全体では、とても思うが6.5%、思うが43.6%で合計50.1%が肯定的な回答をしている。続柄別では、父、祖父母、母の順で、一番低い解答の母は、とても思うが6.3%、思うが43.3%で合計49.6%である。年代別では、30代が一番低く、20代ではとても思う、思うの合計が58.1%で高い回答の反面、思わない、全然思わないの合計が42%である。職業別では夜勤のあるパートタイムがとても思う、思うの合計が42.9%で一番低く、次いで専業主婦（夫）、日中パートタイム、日中フルタイムの順に高い回答であった。フルタイムで仕事として評価されるところがはっきりしているところで、得意なところという認識になりやすいことが推測される。

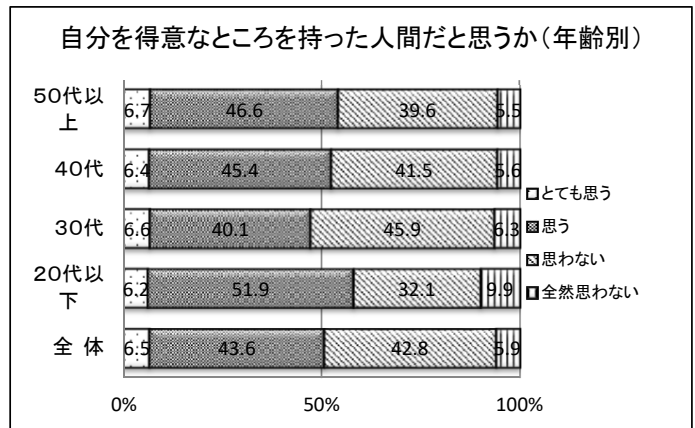
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全 体	6.5	43.6	42.8	5.9
母親	6.3	43.3	43.4	5.9
父親	8.6	51.5	33	5.3
祖父母	7.7	48.1	36.5	3.8



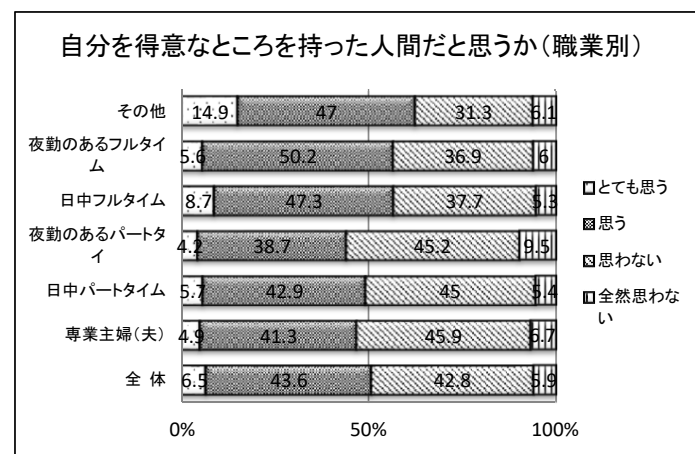
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全 体	6.5	43.6	42.8	5.9
20代以下	6.2	51.9	32.1	9.9
30代	6.6	40.1	45.9	6.3
40代	6.4	45.4	41.5	5.6
50代以上	6.7	46.6	39.6	5.5



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全 体	6.5	43.6	42.8	5.9
専業主婦(夫)	4.9	41.3	45.9	6.7
日中パートタイム	5.7	42.9	45	5.4
夜勤のあるパートタイム	4.2	38.7	45.2	9.5
日中フルタイム	8.7	47.3	37.7	5.3
夜勤のあるフルタイム	5.6	50.2	36.9	6
その他	14.9	47	31.3	6.1

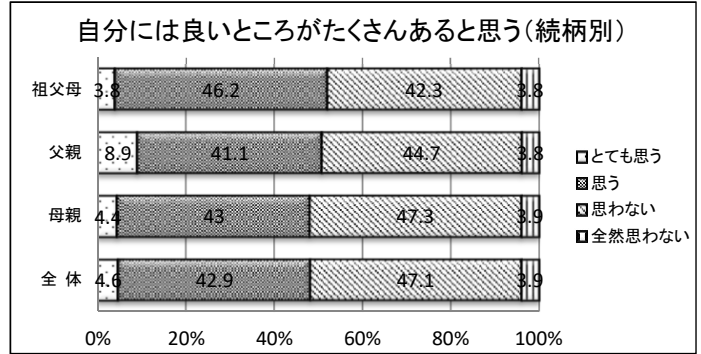


(14) 自分には良いところがたくさんあると思うか

⇒ 全体で、とても思うが4.6%、と思うが42.9%で、合計47.5%が肯定的な回答である。続柄別では、祖父母はとても思うが3.8%、思うが46.2%で、合計50%、父が、とても思うが8.9%、思うが41.1%で合計50%と同様で、母のとても思う4.4%、思う43%、合計47.4%で、肯定的回答が一番低い。年代別では20代がとても思うが3.7%、思うが39.5%で、合計が43.2%で肯定的回答は低い。職業別では、夜勤のあるパートタイムの回答が前掲（12）の回答と同じく、一番低い肯定的回答で、日中のフルタイムでは、とても思うと思うの合計が52.1%で、職業別では一番高い肯定的回答であった。

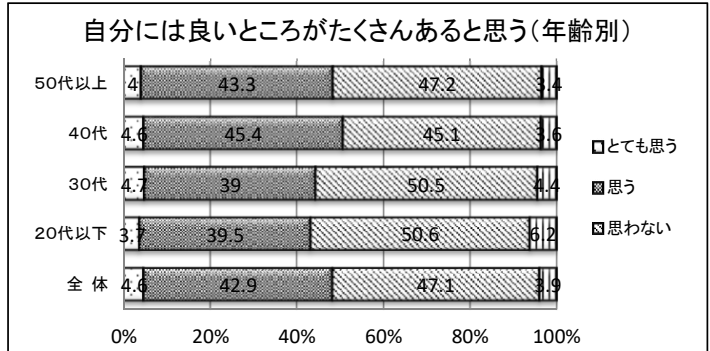
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.6	42.9	47.1	3.9
母親	4.4	43	47.3	3.9
父親	8.9	41.1	44.7	3.8
祖父母	3.8	46.2	42.3	3.8



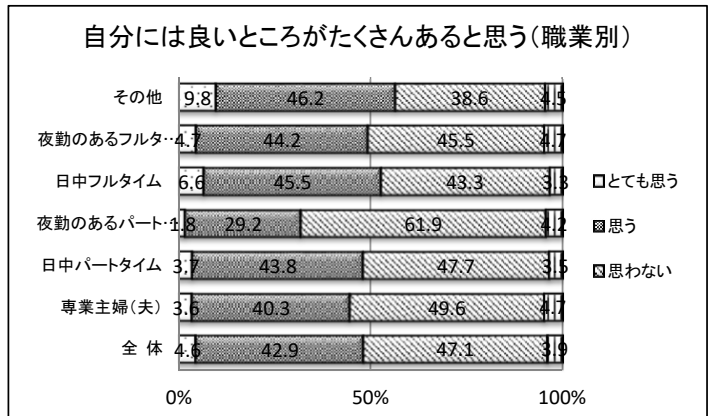
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.6	42.9	47.1	3.9
20代以下	3.7	39.5	50.6	6.2
30代	4.7	39	50.5	4.4
40代	4.6	45.4	45.1	3.6
50代以上	4	43.3	47.2	3.4



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.6	42.9	47.1	3.9
専業主婦(夫)	3.6	40.3	49.6	4.7
日中パートタイム	3.7	43.8	47.7	3.5
夜勤のあるパートタイム	1.8	29.2	61.9	4.2
日中フルタイム	6.6	45.5	43.3	3.3
夜勤のあるフルタイム	4.7	44.2	45.5	4.7
その他	9.8	46.2	38.6	4.5



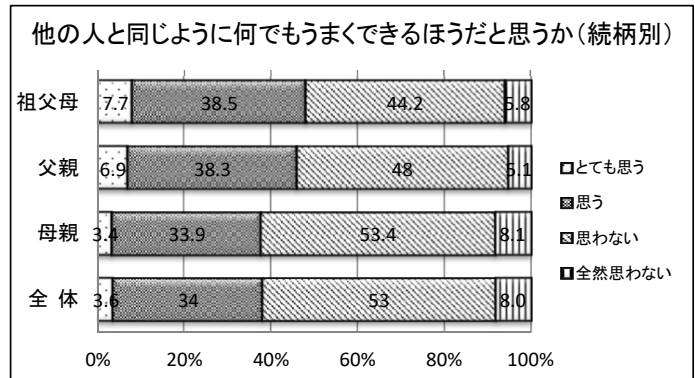


(15) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思うか

⇒続柄別で、とても思うと思うの合計が46.2%と一番高いのは、祖父母である、合計が37.3%と一番低い値は母親の回答である。年代別では大きな差はなく、全体で肯定的回答のとても思う、思うの合計37.6%と、思わない、全然思わないの否定的回答の合計が61%で、否定的回答が上回っている。職業別では、夜間のパートタイムのとても思う、思うの合計が26.8%、思わない、全然思わないの合計が70.9%で否定的回答が肯定的回答を約2倍上回っている。専業主婦の場合も同様に、肯定的回答は32.5%、否定的回答は66.1%でこちらも否定的回答が約2倍になっている。日中のフルタイムでは、とても思うと思うの合計が44.8%、思わない、全然思わないの合計が54.1%で、一番肯定的回答が多い。

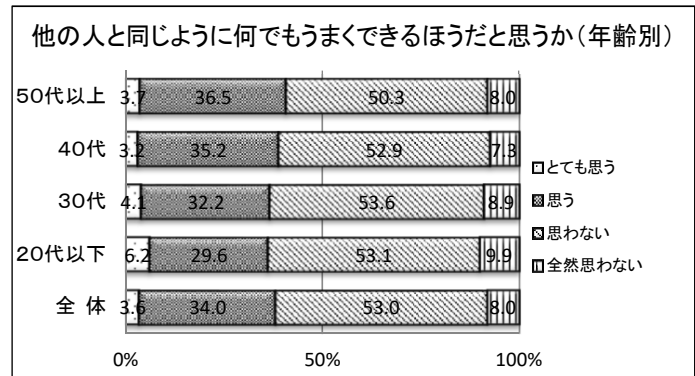
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.6	34	53	8.0
母親	3.4	33.9	53.4	8.1
父親	6.9	38.3	48	5.1
祖父母	7.7	38.5	44.2	5.8



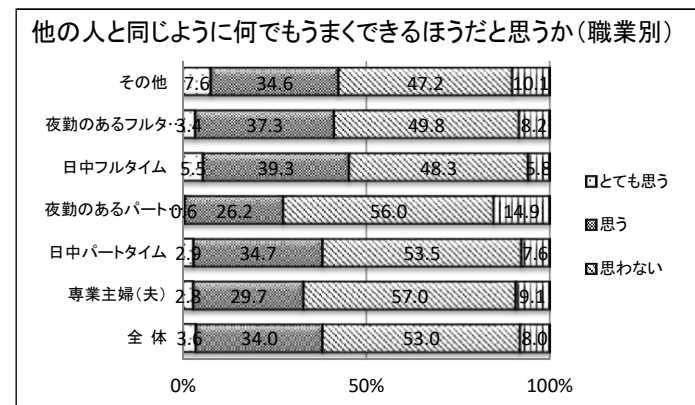
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.6	34.0	53.0	8.0
20代以下	6.2	29.6	53.1	9.9
30代	4.1	32.2	53.6	8.9
40代	3.2	35.2	52.9	7.3
50代以上	3.7	36.5	50.3	8.0



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.6	34.0	53.0	8.0
専業主婦(夫)	2.8	29.7	57.0	9.1
日中パートタイム	2.9	34.7	53.5	7.6
夜勤のあるパートタイム	0.6	26.2	56.0	14.9
日中フルタイム	5.5	39.3	48.3	5.8
夜勤のあるフルタイム	3.4	37.3	49.8	8.2
その他	7.6	34.6	47.2	10.1

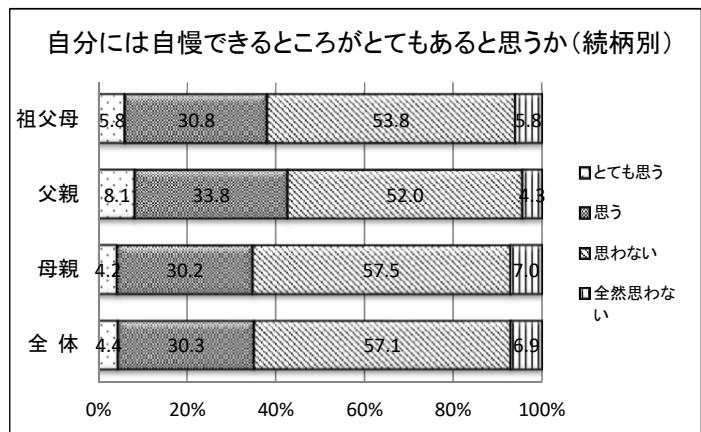


(16) 自分には自慢できるところがとてもあると思うか

⇒ 続柄別では、肯定的回答で父親がとても思うと思うの合計が41.9%、母親は34.4%、祖父母は36.6%の回答で、思わない、全然思わないの合計が父親56.3%、母親64.5%、祖父母59.6%で、一番肯定的回答が高いのが父親で、母親が一番低く、祖父母は中間の回答である。年代別では、20代がとても思う、思うの肯定的回答は、合計が29%、50代は40.2%、30代は33%で20代が低く、30代、40代、50代と高くなっている。思わない、全然思わないの否定的回答の合計は、20代で70.4%、30代で65.9%、50代が57.4%と、否定的回答は20代が一番多く、30代、40代、50代と減っている。年を重ねることで自慢できることが認識できることが推測される。職業別では、前掲同様に夜勤のパートタイムのとても思うと思うの合計が26.8%、専業主婦は31.5%、日中のフルタイムは40.3%の肯定的回答で、思わない、全然思わないでは、夜勤のパートタイムは70.2%、専業主婦は67.1%、日中のフルタイムは58.6%が否定的回答となっている。

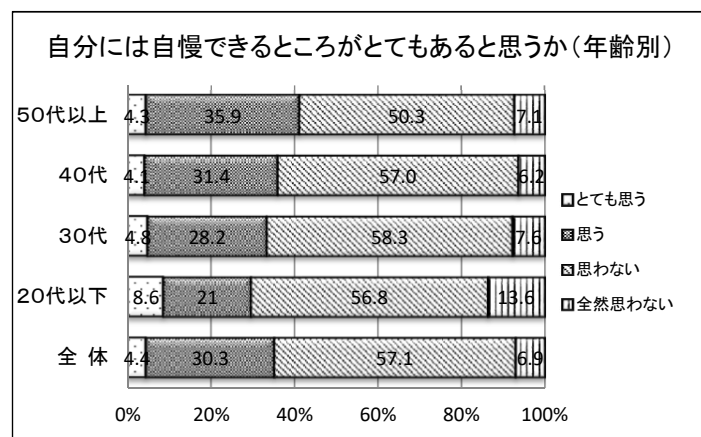
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.4	30.3	57.1	6.9
母親	4.2	30.2	57.5	7.0
父親	8.1	33.8	52.0	4.3
祖父母	5.8	30.8	53.8	5.8



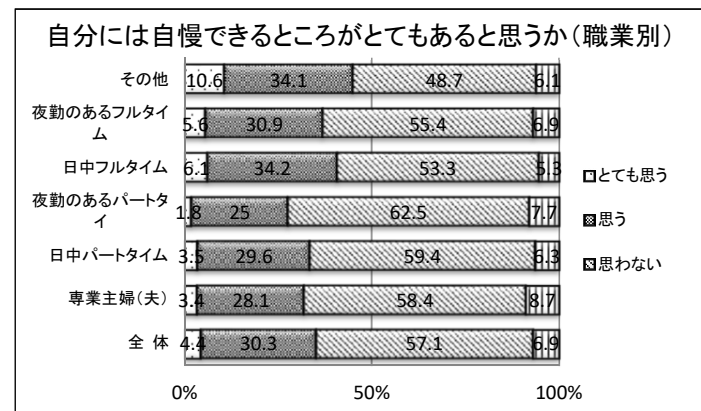
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.4	30.3	57.1	6.9
20代以下	8.6	21	56.8	13.6
30代	4.8	28.2	58.3	7.6
40代	4.1	31.4	57.0	6.2
50代以上	4.3	35.9	50.3	7.1



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	4.4	30.3	57.1	6.9
専業主婦(夫)	3.4	28.1	58.4	8.7
日中パートタイム	3.5	29.6	59.4	6.3
夜勤のあるパートタイム	1.8	25	62.5	7.7
日中フルタイム	6.1	34.2	53.3	5.3
夜勤のあるフルタイム	5.6	30.9	55.4	6.9
その他	10.6	34.1	48.7	6.1

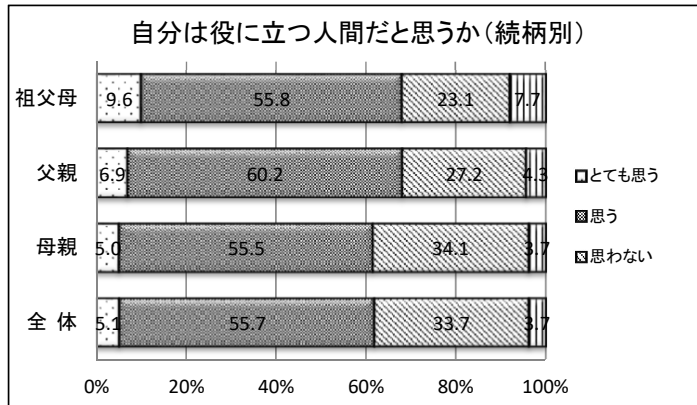


(17) 自分は役に立つ人間だと思うか

⇒ 続柄では、全体的にとっても思う、思うの合計が60%以上で肯定的な回答になっている。年代別では20代がとても思う、思うの合計が49.4%、思わない、全然思わないの合計が49.4%と同じ回答であり、前掲同様に40代50代で肯定的な回答が否定的な回答を上回っている。職業別においても夜勤のパートタイムは否定的な回答が多く50.6%、専業主婦42.5%、日勤のフルタイムが32%、肯定的な回答は夜勤のパートタイム45.8%、専業主婦が55.6%、日勤のフルタイムが66.5%で、一番多く回答している。その他はこれらの間に位置している。

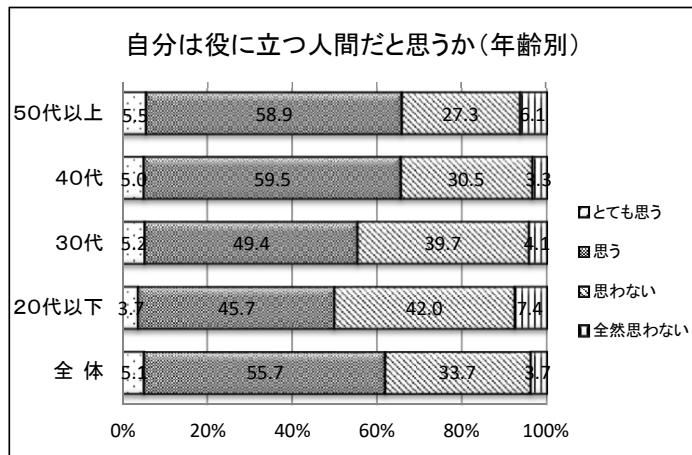
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	5.1	55.7	33.7	3.7
母親	5.0	55.5	34.1	3.7
父親	6.9	60.2	27.2	4.3
祖父母	9.6	55.8	23.1	7.7



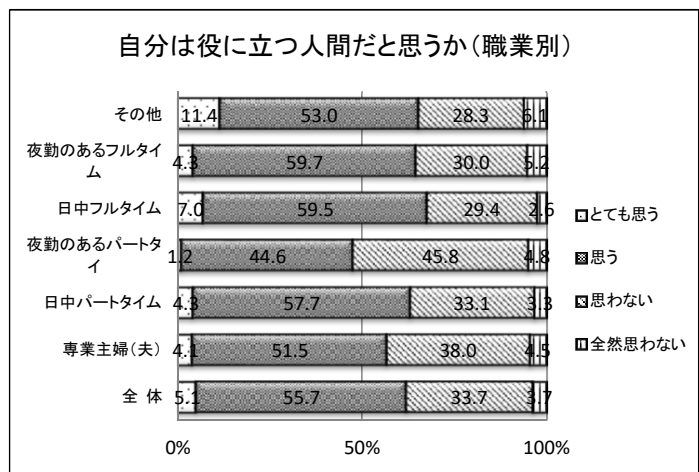
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	5.1	55.7	33.7	3.7
20代以下	3.7	45.7	42.0	7.4
30代	5.2	49.4	39.7	4.1
40代	5.0	59.5	30.5	3.3
50代以上	5.5	58.9	27.3	6.1



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	5.1	55.7	33.7	3.7
専業主婦(夫)	4.1	51.5	38.0	4.5
日中パートタイム	4.3	57.7	33.1	3.3
夜勤のあるパートタイム	1.2	44.6	45.8	4.8
日中フルタイム	7.0	59.5	29.4	2.6
夜勤のあるフルタイム	4.3	57.7	33.1	3.3
その他	11.4	53.0	28.3	6.1

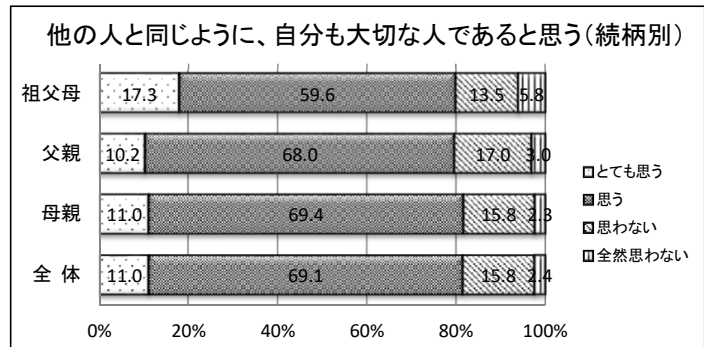


(18) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思うか

⇒全体的に80%が肯定的に回答している。母親がここでは80.4%で一番高い回答になっている。年代別では20代で肯定的回答の、とてもおもう、思うが79%、50代でも80%の回答で違いはわずかであった。職業別では、肯定的回答の、とても思う、思うの合計が、夜勤パートタイムで61.9%、専業主婦で79.7%、日勤のフルタイムが81.8%で、否定的な、思わない、全然思わないの回答が、夜勤のフルタイムで34.6%、専業主婦は18.5%、日勤のフルタイムは16.8%で、ここでも夜勤のフルタイムの否定的回答が一番多い。

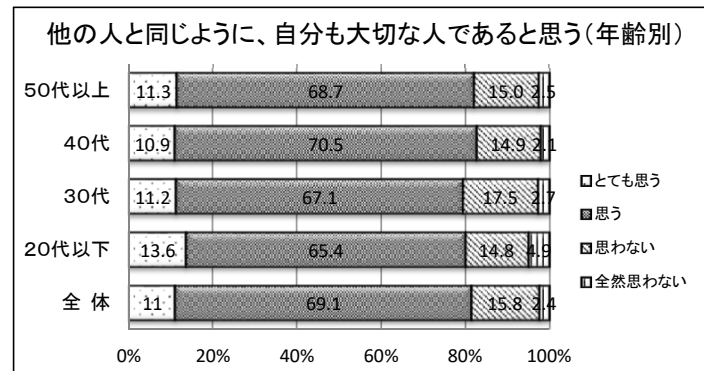
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	11.0	69.1	15.8	2.4
母親	11.0	69.4	15.8	2.3
父親	10.2	68.0	17.0	3.0
祖父母	17.3	59.6	13.5	5.8



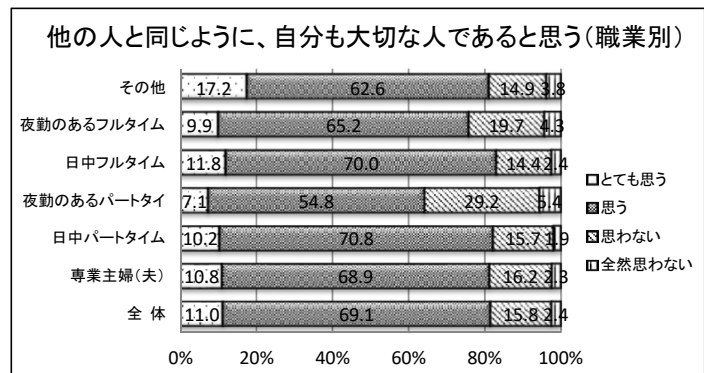
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	11.0	69.1	15.8	2.4
20代以下	13.6	65.4	14.8	4.9
30代	11.2	67.1	17.5	2.7
40代	10.9	70.5	14.9	2.1
50代以上	11.3	68.7	15.0	2.5



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	11.0	69.1	15.8	2.4
専業主婦(夫)	10.8	68.9	16.2	2.3
日中パートタイム	10.2	70.8	15.7	1.9
夜勤のあるパートタイム	7.1	54.8	29.2	5.4
日中フルタイム	11.8	70.0	14.4	2.4
夜勤のあるフルタイム	9.9	65.2	19.7	4.3
その他	17.2	62.6	14.9	3.8



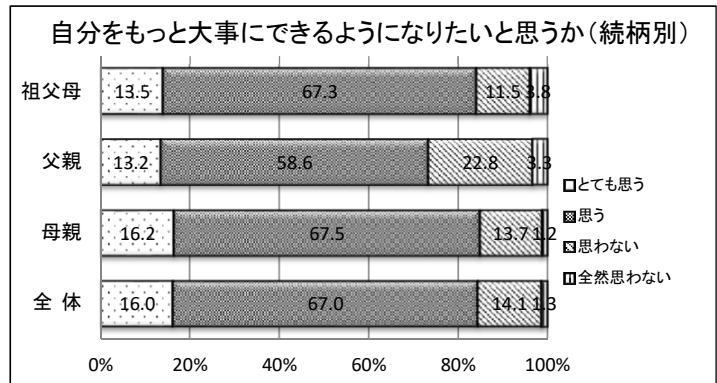


(19) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思うか

⇒全体的に83%が肯定的に回答している。母親がここでは83.7%で一番高い回答になっている。年代別では、20代で91.4%がとても思う、思うと答えている。職業別では、とても思うの割合が、その他を除くと日中フルタイムで17.5%と最も高かった。

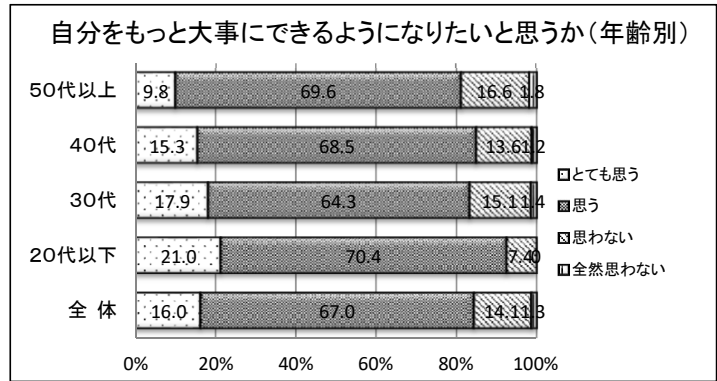
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	16.0	67.0	14.1	1.3
母親	16.2	67.5	13.7	1.2
父親	13.2	58.6	22.8	3.3
祖父母	13.5	67.3	11.5	3.8



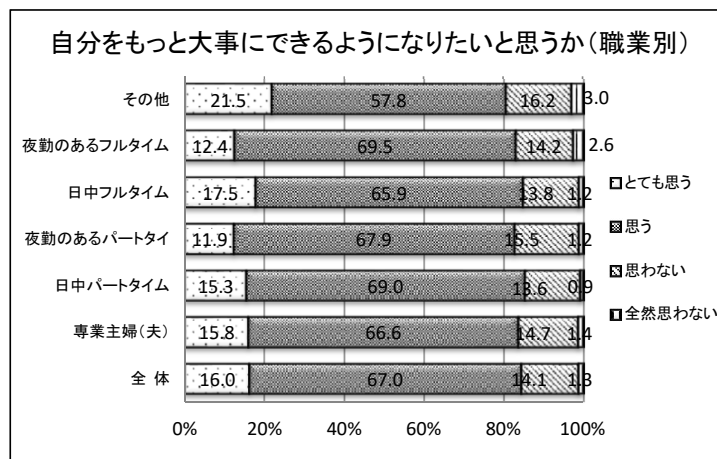
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	16.0	67.0	14.1	1.3
20代以下	21.0	70.4	7.4	-
30代	17.9	64.3	15.1	1.4
40代	15.3	68.5	13.6	1.2
50代以上	9.8	69.6	16.6	1.8



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	16.0	67.0	14.1	1.3
専業主婦(夫)	15.8	66.6	14.7	1.4
日中パートタイム	15.3	69.0	13.6	0.9
夜勤のあるパートタイム	11.9	67.9	15.5	1.2
日中フルタイム	17.5	65.9	13.8	1.2
夜勤のあるフルタイム	12.4	69.5	14.2	2.6
その他	21.5	57.8	16.2	3.0

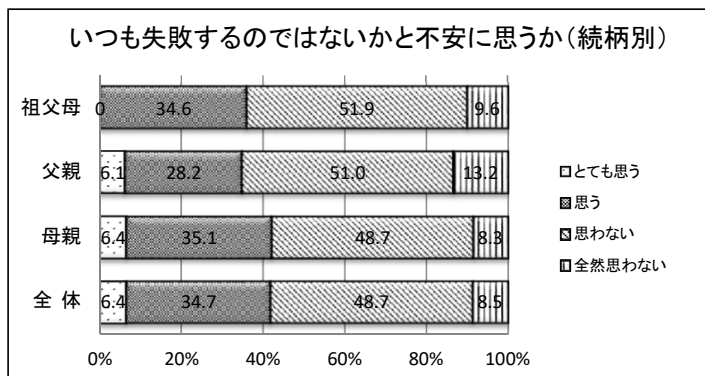


(20) いつも失敗するのではないかと不安に思うか

⇒全体的に41.1%が否定的（とても思う・思う）に回答している。続柄別では差はなかったが、年代別では、20代で42.0%がとてもおもう、思うと答えている。職業別では、その他を除くと夜勤のあるパートタイムで42.2%と最も高かった。

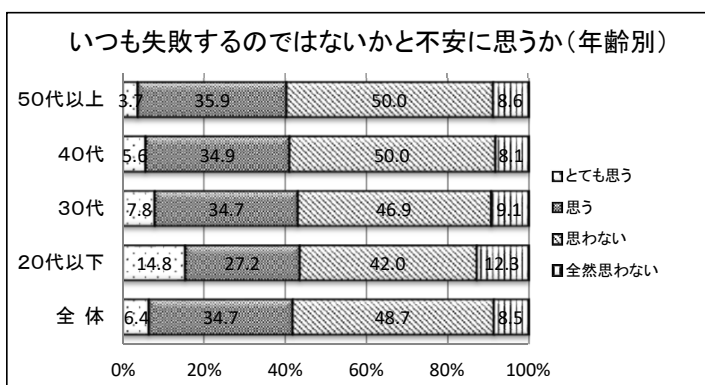
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.4	34.7	48.7	8.5
母親	6.4	35.1	48.7	8.3
父親	6.1	28.2	51.0	13.2
祖父母	-	34.6	51.9	9.6



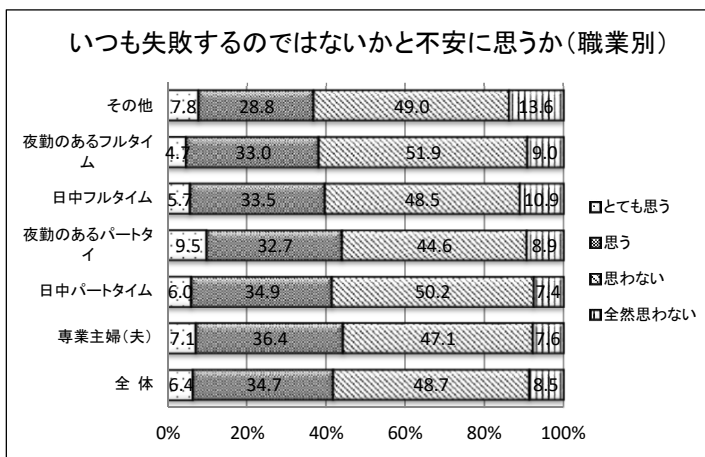
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.4	34.7	48.7	8.5
20代以下	14.8	27.2	42.0	12.3
30代	7.8	34.7	46.9	9.1
40代	5.6	34.9	50.0	8.1
50代以上	3.7	35.9	50.0	8.6



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	6.4	34.7	48.7	8.5
専業主婦(夫)	7.1	36.4	47.1	7.6
日中パートタイム	6.0	34.9	50.2	7.4
夜勤のあるパートタイム	9.5	32.7	44.6	8.9
日中フルタイム	5.7	33.5	48.5	10.9
夜勤のあるフルタイム	4.7	33.0	51.9	9.0
その他	7.8	28.8	49.0	13.6

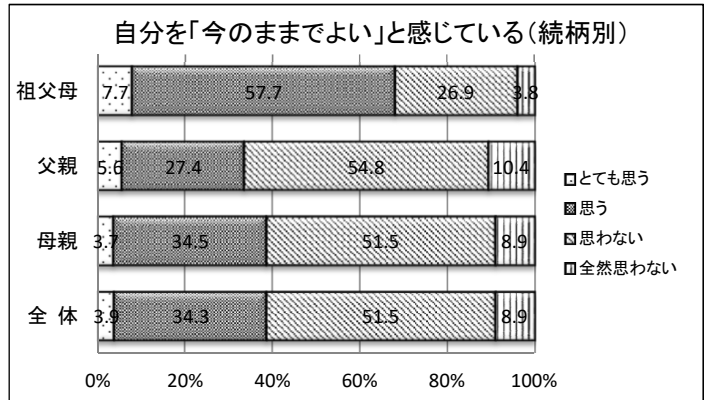


(21) 自分を「今のままでよい」と感じているか

⇒全体的の38.2%が肯定的に回答している。続柄別では、該当者は少ないものの祖父母の65.4%が肯定的な回答をしている。年代別では、あまり差はなく20代の35.8%から50台以上の39.6%の間に収まっていた。職業別では、肯定的回答の、とても思う、思うの合計が、その他が40.9%で最も高く、夜勤のある27.4%で最も低かった。

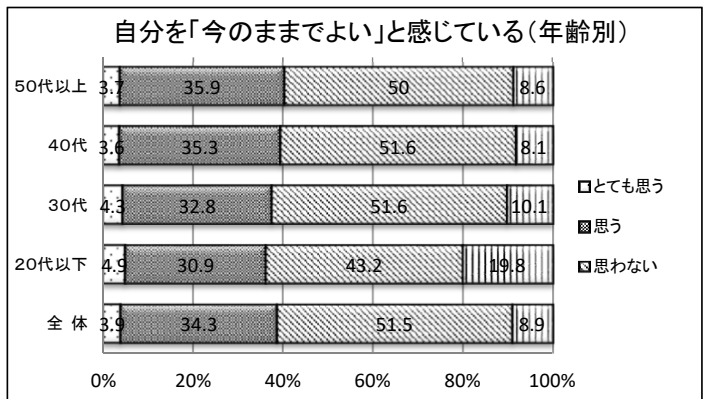
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.9	34.3	51.5	8.9
母親	3.7	34.5	51.5	8.9
父親	5.6	27.4	54.8	10.4
祖父母	7.7	57.7	26.9	3.8



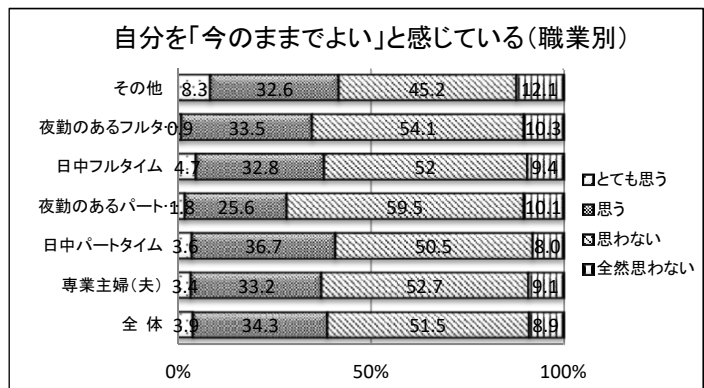
(4) 保護者の年齢

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.9	34.3	51.5	8.9
20代以下	4.9	30.9	43.2	19.8
30代	4.3	32.8	51.6	10.1
40代	3.6	35.3	51.6	8.1
50代以上	3.7	35.9	50	8.6



(5) 保護者の職業

	とても思う	思う	思わない	全然思わない
全体	3.9	34.3	51.5	8.9
専業主婦(夫)	3.4	33.2	52.7	9.1
日中パートタイム	3.6	36.7	50.5	8.0
夜勤のあるパートタイム	1.8	25.6	59.5	10.1
日中フルタイム	4.7	32.8	52	9.4
夜勤のあるフルタイム	0.9	33.5	54.1	10.3
その他	8.3	32.6	45.2	12.1

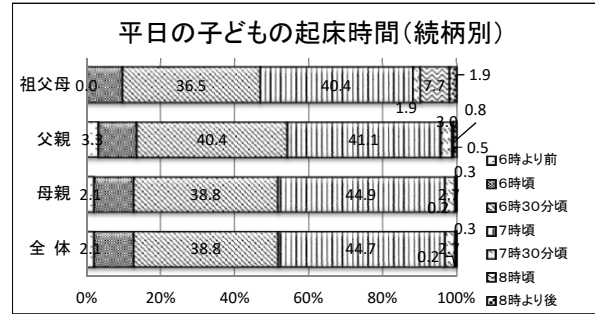


(22) 平日の子どもの起床時間

⇒「平日の子どもの起床時間」については全体の51.5%が「6時30分頃」までに起床している。続柄別では大きな違いはないが、年齢別では30代が最も高く、その53.3%が同様の回答をしている。職業別では、夜勤のあるフルタイムが最も高く、その54.0%が同様の回答をしている。

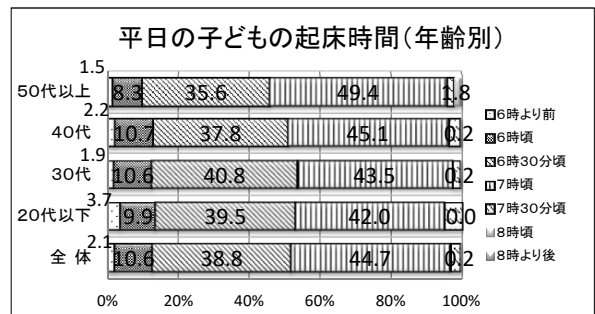
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	2.1	10.6	38.8	44.7	2.7	0.2	0.3
母親	2.1	10.6	38.8	44.9	2.7	0.2	0.3
父親	3.3	10.2	40.4	41.1	3.0	0.5	0.8
祖父母	0.0	9.6	36.5	40.4	1.9	7.7	1.9



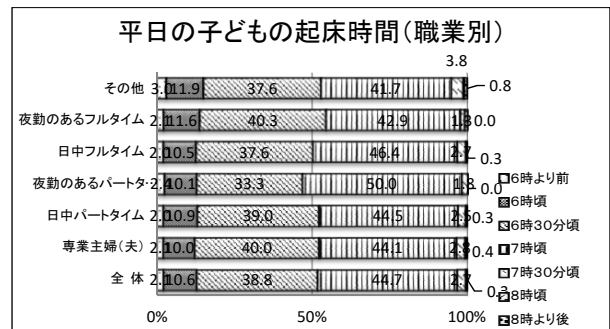
(4) 保護者の年齢

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	2.1	10.6	38.8	44.7	2.7	0.2	0.3
20代以下	3.7	9.9	39.5	42.0	4.9	0.0	0.0
30代	1.9	10.6	40.8	43.5	2.1	0.2	0.3
40代	2.2	10.7	37.8	45.1	3.1	0.2	0.4
50代以上	1.5	8.3	35.6	49.4	1.8	1.8	0.6



(5) 保護者の職業

	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後
全体	2.1	10.6	38.8	44.7	2.7	0.2	0.3
専業主婦(夫)	2.1	10.0	40.0	44.1	2.8	0.3	0.4
日中パートタイム	2.0	10.9	39.0	44.5	2.5	0.2	0.3
夜勤のあるパートタイム	2.4	10.1	33.3	50.0	1.8	0.0	0.0
日中フルタイム	2.0	10.5	37.6	46.4	2.7	0.2	0.3
夜勤のあるフルタイム	2.1	11.6	40.3	42.9	1.3	0.9	0.0
その他	3.0	11.9	37.6	41.7	3.8	0.5	0.8

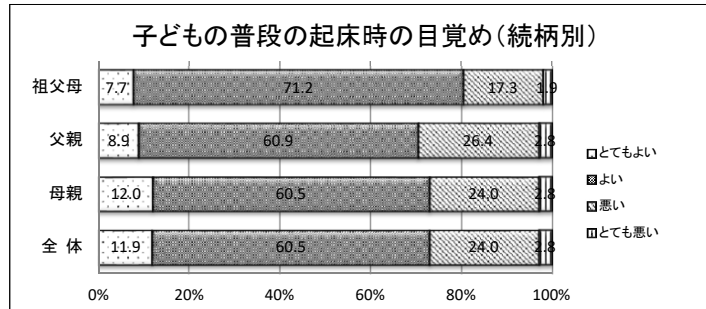


(23) 子どもの普段の起床時の目覚め

⇒「子どもの普段の起床時の目覚め」については全体の72.4%が「とてもよい・よい」と答えている。続柄別では祖父母が(78.9%)、年齢別では30代(74.9%)、職業別では専業主婦(夫)が最も高かった(74.3%)。

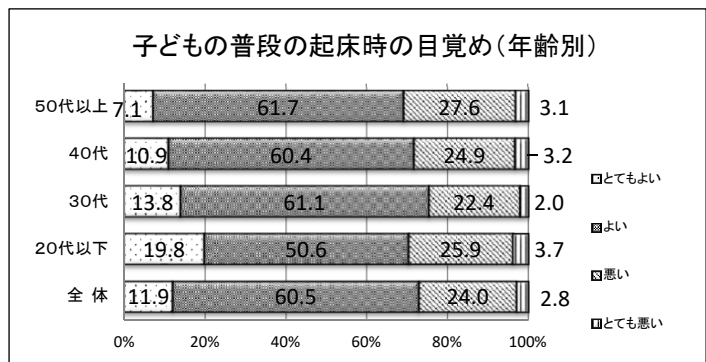
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い
全体	11.9	60.5	24.0	2.8
母親	12.0	60.5	24.0	2.8
父親	8.9	60.9	26.4	2.8
祖父母	7.7	71.2	17.3	1.9



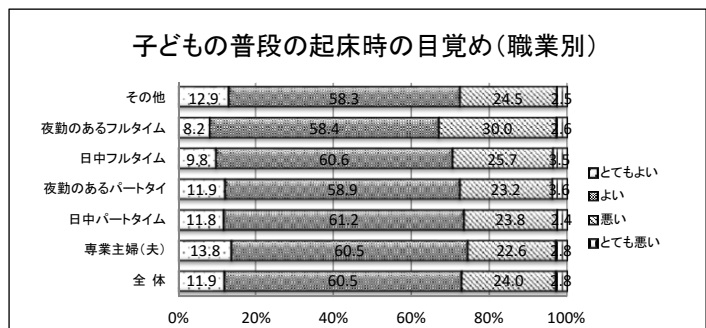
(4) 保護者の年齢

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い
全体	11.9	60.5	24.0	2.8
20代以下	19.8	50.6	25.9	3.7
30代	13.8	61.1	22.4	2.0
40代	10.9	60.4	24.9	3.2
50代以上	7.1	61.7	27.6	3.1



(5) 保護者の職業

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い
全体	11.9	60.5	24.0	2.8
専業主婦(夫)	13.8	60.5	22.6	2.8
日中パートタイム	11.8	61.2	23.8	2.4
夜勤のあるパートタイム	11.9	58.9	23.2	3.6
日中フルタイム	9.8	60.6	25.7	3.5
夜勤のあるフルタイム	8.2	58.4	30.0	2.6
その他	12.9	58.3	24.5	2.5



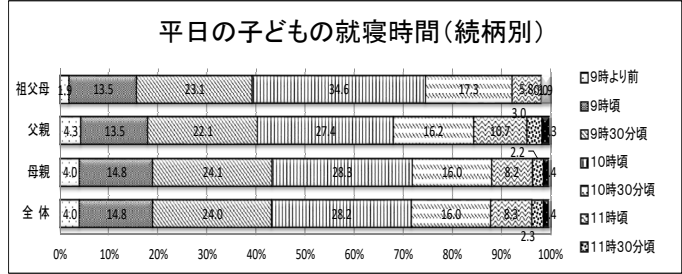


(24) 平日の子どもの就寝時間

⇒「平日の子どもの就寝時間」については全体の71.0%が「10時頃」までに就寝している。続柄別では祖父母がその割合が最も高い(73.1%)。年齢別では20代が最も高く、その76.0%が同様の回答をしている。職業別では、専業主婦(夫)最も高く、その75.0%が同様の回答をしている。

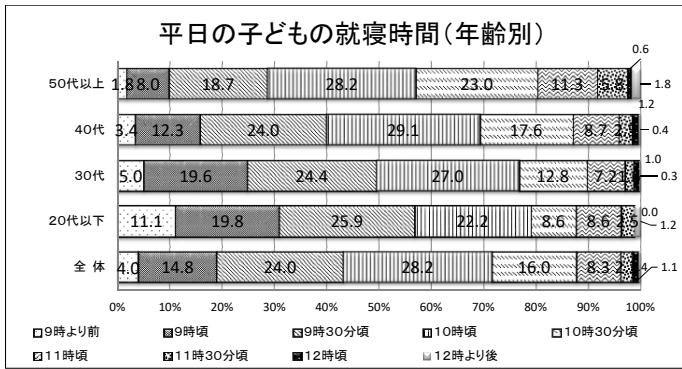
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	9時より前	9時頃	9時30分頃	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時より後
全体	4.0	14.8	24.0	28.2	16.0	8.3	2.3	1.1	0.4
母親	4.0	14.8	24.1	28.3	16.0	8.2	2.2	1.1	0.4
父親	4.3	13.5	22.1	27.4	16.2	10.7	3.0	1.5	0.3
祖父母	1.9	13.5	23.1	34.6	17.3	5.8	0.0	0.0	1.9



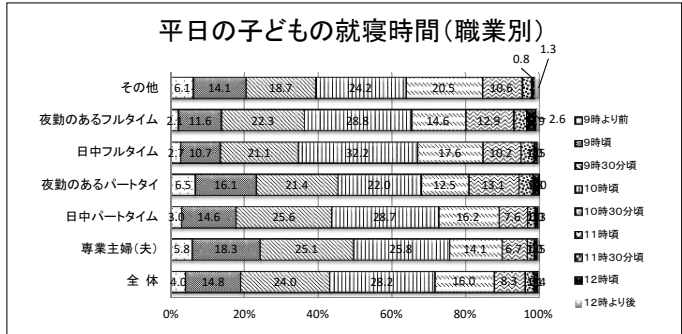
(4) 保護者の年齢

	9時より前	9時頃	9時30分頃	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時より後
全体	4.0	14.8	24.0	28.2	16.0	8.3	2.3	1.1	0.4
20代以下	11.1	19.8	25.9	22.2	8.6	8.6	2.5	0.0	1.2
30代	5.0	19.6	24.4	27.0	12.8	7.2	1.6	1.0	0.3
40代	3.4	12.3	24.0	29.1	17.6	8.7	2.5	1.2	0.4
50代以上	1.8	8.0	18.7	28.2	23.0	11.3	5.8	0.6	1.8



(5) 保護者の職業

	9時より前	9時頃	9時30分頃	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時より後
全体	4.0	14.8	24.0	28.2	16.0	8.3	2.3	1.1	0.4
専業主婦(夫)	5.8	18.3	25.1	25.8	14.1	6.7	1.8	1.0	0.5
日中パートタイム	3.0	14.6	25.6	28.7	16.2	7.6	1.9	1.0	0.3
夜勤のあるパートタイム	6.5	16.1	21.4	22.0	12.5	13.1	3.6	1.8	0.0
日中フルタイム	2.7	10.7	21.1	32.2	17.6	10.2	3.5	1.0	0.5
夜勤のあるフルタイム	2.1	11.6	22.3	28.8	14.6	12.9	3.4	2.6	0.9
その他	6.1	14.1	18.7	24.2	20.5	10.6	2.5	0.8	1.3

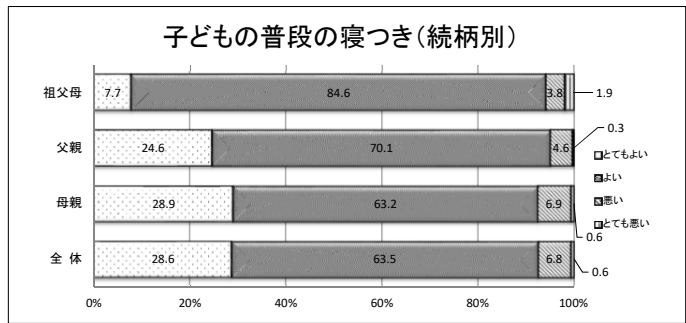


(25) 子どもの普段の寝つき

⇒「子どもの普段の寝つき」については全体の92.1%が「とてもよい・よい」と答えている。続柄別では父親(94.7%)が、年齢別では40代(92.7%)、職業別では日中フルタイムにおいて、その割合が最も高かった(93.5%)。

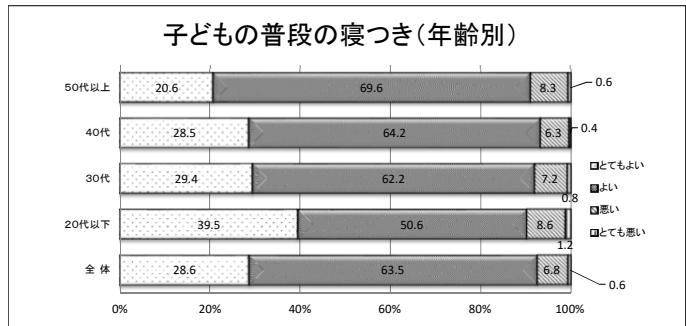
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	
全体	28.6	63.5	6.8	0.6	92.1
母親	28.9	63.2	6.9	0.6	92.1
父親	24.6	70.1	4.6	0.3	94.7
祖父母	7.7	84.6	3.8	1.9	92.3



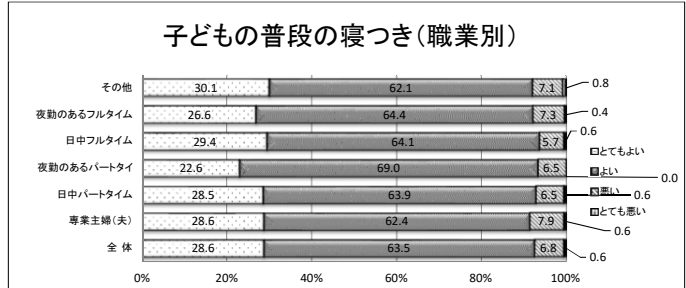
(4) 保護者の年齢

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	
全体	28.6	63.5	6.8	0.6	92.1
20代以下	39.5	50.6	8.6	1.2	90.1
30代	29.4	62.2	7.2	0.8	91.6
40代	28.5	64.2	6.3	0.4	92.7
50代以上	20.6	69.6	8.3	0.6	90.2



(5) 保護者の職業

	とてもよい	よい	悪い	とても悪い	
全体	28.6	63.5	6.8	0.6	92.1
専業主婦(夫)	28.6	62.4	7.9	0.6	91
日中パートタイム	28.5	63.9	6.5	0.6	92.4
夜勤のあるパートタイム	22.6	69.0	6.5	0.0	91.6
日中フルタイム	29.4	64.1	5.7	0.6	93.5
夜勤のあるフルタイム	26.6	64.4	7.3	0.4	91
その他	30.1	62.1	7.1	0.8	92.2

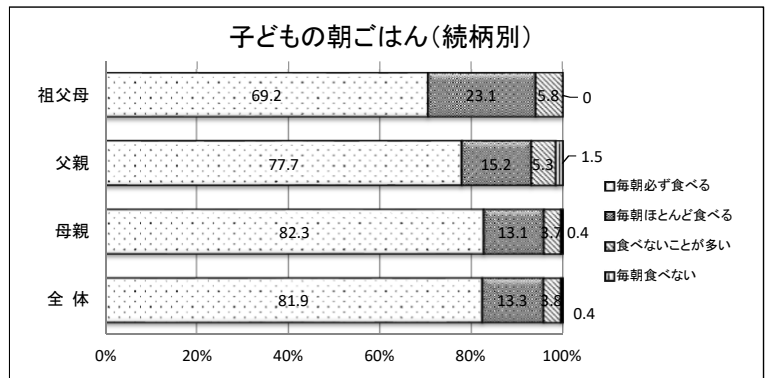


(26) 子どもの朝ごはん

⇒「朝ごはんの摂取」については全体の95.2%が「毎朝必ず・ほとんど食べる」と答えている。続柄別では祖父母がその割合が最も低い(92.3%)。年齢別では20代以下が(81.5%)、職業別では、夜勤のあるパートタイムが最も低かった(91.7%)。

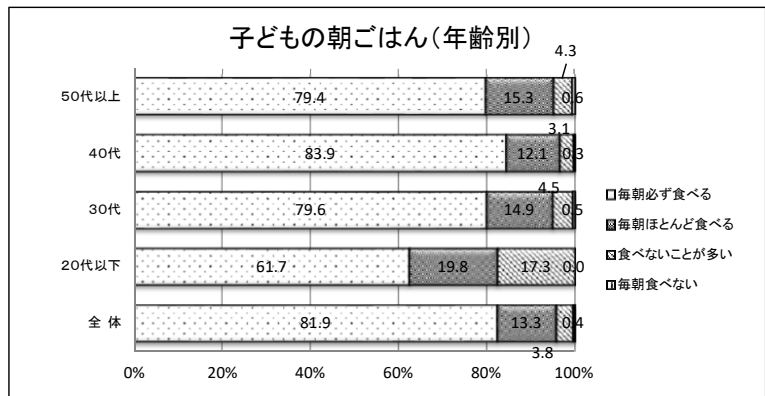
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない
全体	81.9	13.3	3.8	0.4
母親	82.3	13.1	3.7	0.4
父親	77.7	15.2	5.3	1.5
祖父母	69.2	23.1	5.8	0



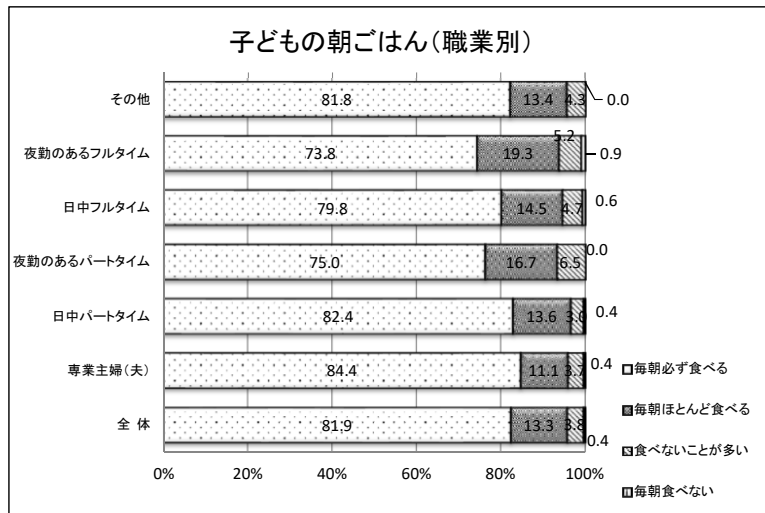
(4) 保護者の年齢

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない
全体	81.9	13.3	3.8	0.4
20代以下	61.7	19.8	17.3	0.0
30代	79.6	14.9	4.5	0.5
40代	83.9	12.1	3.1	0.3
50代以上	79.4	15.3	4.3	0.6



(5) 保護者の職業

	毎朝必ず食べる	毎朝ほとんど食べる	食べないことが多い	毎朝食べない
全体	81.9	13.3	3.8	0.4
専業主婦(夫)	84.4	11.1	3.7	0.4
日中パートタイム	82.4	13.6	3.0	0.4
夜勤のあるパートタイム	75.0	16.7	6.5	0.0
日中フルタイム	79.8	14.5	4.7	0.6
夜勤のあるフルタイム	73.8	19.3	5.2	0.9
その他	81.8	13.4	4.3	0.0



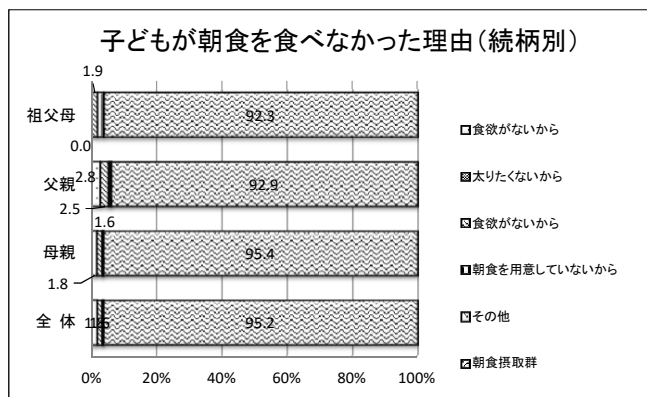


\* (26-1) 子どもが朝食を食べなかった理由

⇒「子どもが朝食を食べなかった理由」について全体では、「食欲がないから」と「食欲がないから」が上位2項目であった。年齢別、職業別でも同様の結果であったが、続柄別における祖父母では「食欲がないから」と「朝食を用意していないから」が上位2項目であった。

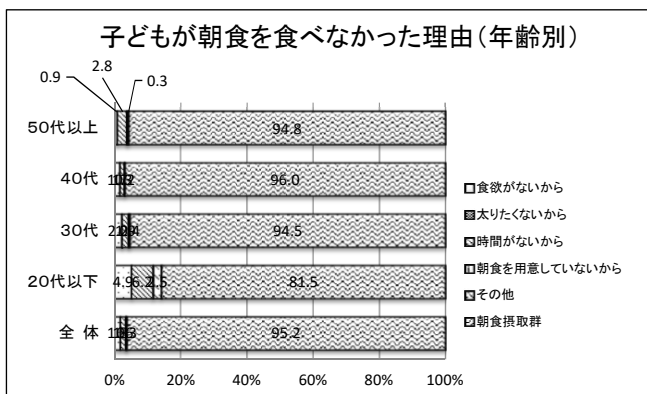
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	食欲がないから	太りたくないから	食欲がないから	か朝食を用意していない	その他	朝食摂取群
全体	1.8	0.0	1.6	0.1	0.3	95.2
母親	1.8	0.0	1.6	0.1	0.3	95.4
父親	2.8	0.0	2.5	0.5	0.3	92.9
祖父母	0.0	0.0	1.9	1.9	0.0	92.3



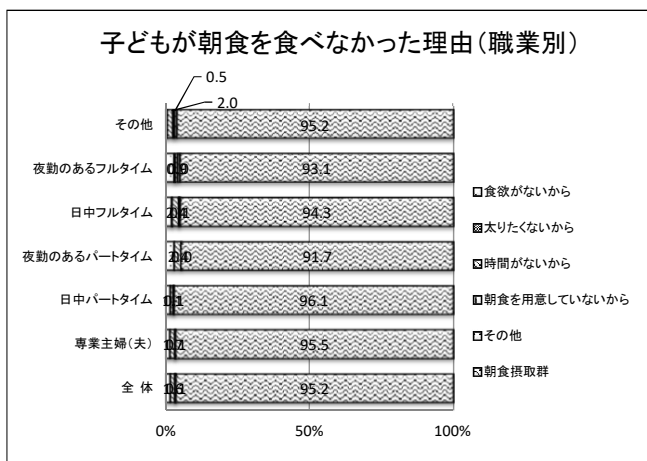
(4) 保護者の年齢

	食欲がないから	太りたくないから	時間がないから	か朝食を用意していない	その他	朝食摂取群
全体	1.8	0	1.6	0.1	0.3	95.2
20代以下	4.9	0	6.2	0	2.5	81.5
30代	2.2	0.1	1.9	0.2	0.4	94.5
40代	1.7	0	1.3	0	0.2	96.0
50代以上	0.9	0	2.8	0.3	0.3	94.8



(5) 保護者の職業

	食欲がないから	太りたくないから	時間がないから	か朝食を用意していない	その他	朝食摂取群
全体	1.8	0.0	1.6	0.1	0.3	95.2
専業主婦(夫)	1.7	0.0	1.7	0.1	0.2	95.5
日中パートタイム	1.8	0.0	1.1	0.1	0.2	96.1
夜勤のあるパートタイム	3.0	0.0	2.4	0.0	0.0	91.7
日中フルタイム	2.3	0.1	2.4	0.1	0.4	94.3
夜勤のあるフルタイム	3.0	0.4	0.9	0.0	0.9	93.1
その他	0.8	0.0	2.0	0.5	0.8	95.2

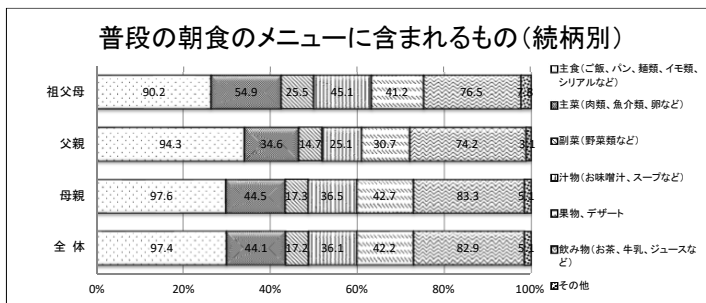


\* (26-2) 普段の朝食のメニューに含まれるもの

⇒「普段の朝食のメニューに含まれるもの」(複数回答)については、上位2項目として全体の97.4%が「主食」、82.9%が「飲み物」と答えている。「主食」については、続柄・年齢。職業別で大きな差はなかった。一方「飲み物」については、父親(74.2%)、20代以下(73.8%)、夜勤のあるフルタイム(75.1%)で低くなっている。

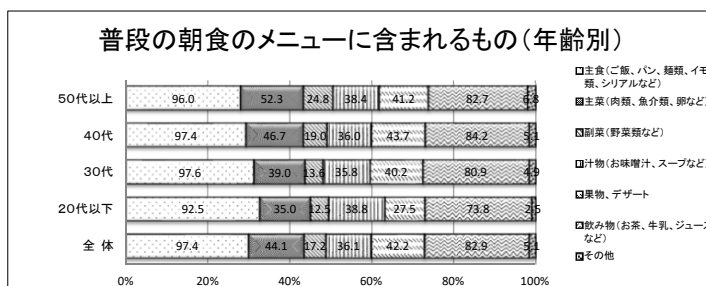
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	主食(ご飯、パン、麺類、イモ類、シリアルなど)	主菜(肉類、魚介類、卵など)	副菜(野菜類など)	汁物(お味噌汁、スープ)	果物、デザート	飲み物(お茶、牛乳、ジュースなど)	その他
全体	97.4	44.1	17.2	36.1	42.2	82.9	5.1
母親	97.6	44.5	17.3	36.5	42.7	83.3	5.1
父親	94.3	34.6	14.7	25.1	30.7	74.2	3.1
祖父母	90.2	54.9	25.5	45.1	41.2	76.5	7.8



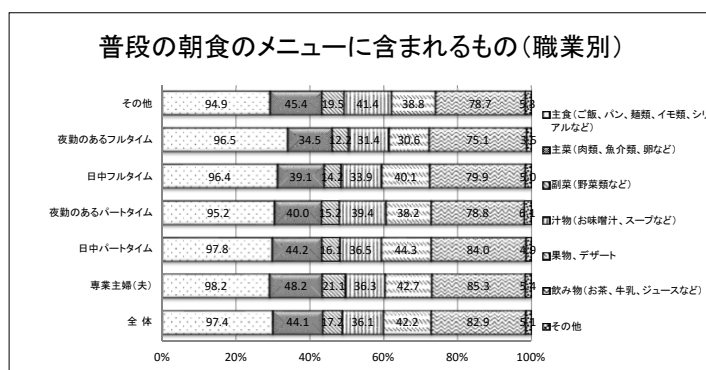
(4) 保護者の年齢

	主食(ご飯、パン、麺類、イモ類、シリアルなど)	主菜(肉類、魚介類、卵など)	副菜(野菜類など)	汁物(お味噌汁、スープ)	果物、デザート	飲み物(お茶、牛乳、ジュースなど)	その他
全体	97.4	44.1	17.2	36.1	42.2	82.9	5.1
20代以下	92.5	35.0	12.5	38.8	27.5	73.8	2.5
30代	97.6	39.0	13.6	35.8	40.2	80.9	4.9
40代	97.4	46.7	19.0	36.0	43.7	84.2	5.1
50代以上	96.0	52.3	24.8	38.4	41.2	82.7	6.8



(5) 保護者の職業

	主食(ご飯、パン、麺類、イモ類、シリアルなど)	主菜(肉類、魚介類、卵など)	副菜(野菜類など)	汁物(お味噌汁、スープ)	果物、デザート	飲み物(お茶、牛乳、ジュースなど)	その他
全体	97.4	44.1	17.2	36.1	42.2	82.9	5.1
専業主婦(夫)	98.2	48.2	21.1	36.3	42.7	85.3	5.4
日中パートタイム	97.8	44.2	16.1	36.5	44.3	84.0	4.9
夜勤のあるパートタイム	95.2	40.0	15.2	39.4	38.2	78.8	6.1
日中フルタイム	96.4	39.1	14.2	33.9	40.1	79.9	5.0
夜勤のあるフルタイム	96.5	34.5	12.2	31.4	30.6	75.1	3.5
その他	94.9	45.4	19.5	41.4	38.8	78.7	5.3

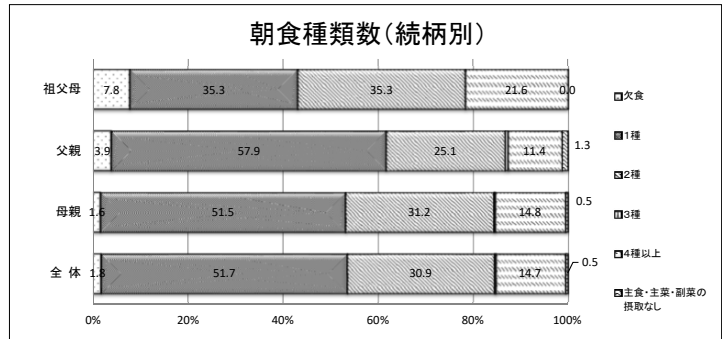


\* (26-2) 朝食種類数

⇒「朝食種類数」については全体の53.5%が「欠食・1種類」と答えている。続柄別では父親において、その割合が最も高い(61.8%)。年齢別では20代以下が最も高く、その65.0%が同様の回答をしている。職業別では、夜勤のあるフルタイムが最も高かった(62.0%)。

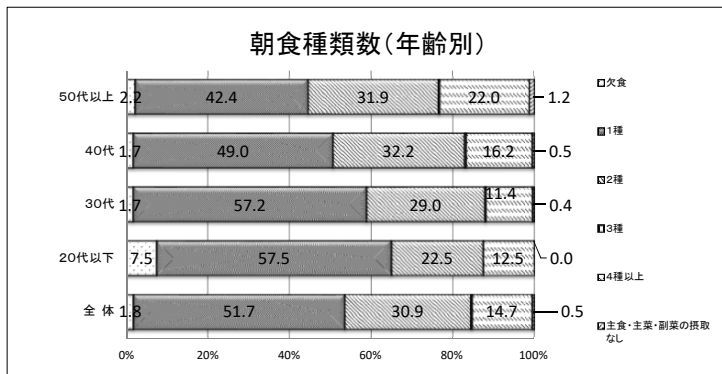
(3) 子どもからみた保護者の続柄

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜の摂取なし
全体	1.8	51.7	30.9	0.3	14.7	0.5
母親	1.6	51.5	31.2	0.3	14.8	0.5
父親	3.9	57.9	25.1	0.5	11.4	1.3
祖父母	7.8	35.3	35.3	0.0	21.6	0.0



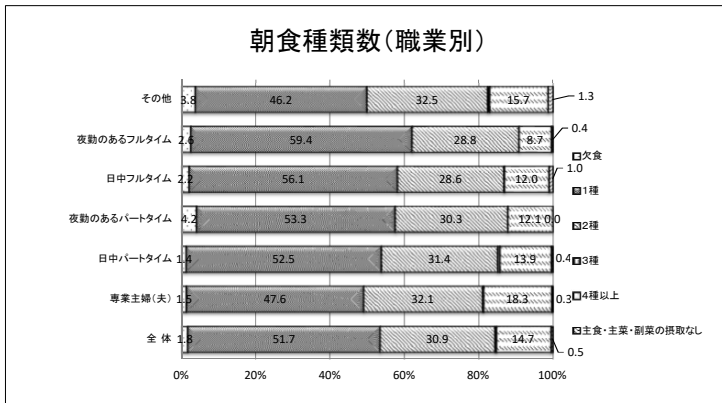
(4) 保護者の年齢

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜の摂取なし
全体	1.8	51.7	30.9	0.3	14.7	0.5
20代以下	7.5	57.5	22.5	0.0	12.5	0.0
30代	1.7	57.2	29.0	0.3	11.4	0.4
40代	1.7	49.0	32.2	0.4	16.2	0.5
50代以上	2.2	42.4	31.9	0.3	22.0	1.2



(5) 保護者の職業

	欠食	1種	2種	3種	4種以上	主食・主菜・副菜の摂取なし
全体	1.8	51.7	30.9	0.3	14.7	0.5
専業主婦(夫)	1.5	47.6	32.1	0.3	18.3	0.3
日中パートタイム	1.4	52.5	31.4	0.5	13.9	0.4
夜勤のあるパートタイム	4.2	53.3	30.3	0.0	12.1	0.0
日中フルタイム	2.2	56.1	28.6	0.2	12.0	1.0
夜勤のあるフルタイム	2.6	59.4	28.8	0.0	8.7	0.4
その他	3.8	46.2	32.5	0.5	15.7	1.3



## 保護者の皆様へ

お子様の生活と保護者の方ご自身のことについてお教えください。

このアンケートは、お子様および保護者の方の生活の様子について教えていただき、小学校での生活に役立てるために実施するものです。回答はすべて統計的に処理し、個人的なデータを公表することはありません。また上記以外の目的で調査結果を使うことはありませんので、安心してご記入ください。また、お答えにくい質問に関しましては無理に回答なさらなくても結構です。なお、このアンケートのご提出をもって本調査のデータ使用をご承諾いただいたものとさせていただきます。ご協力の程、よろしく申し上げます。

※この調査は文部科学省科学研究費補助金（基盤研究 C）を用いて実施いたします。

B市教育委員会 学校教育課

関西学院大学 教授 小谷 正登 連絡先 0798-54-6779

以下の質問にもっともあてはまる番号を一つだけ選び○をつけるか、必要事項をご記入ください。  
なお、お子様が複数いらっしゃる場合、その内のお一人を選んでお答えください。

○ お子様についてお答えください。

(1) お子様は           ①男子       ②女子

(2) お子様の学年は   ①3年生   ②4年生   ③5年生   ④6年生

○ お答えくださっているあなたについてお答えください。

(3) あなたは、お子様の   ①母親       ②父親       ③祖父母       ④その他（            ）

(4) あなたの年齢は       ①20代以下   ②30代   ③40代   ④50代以上

(5) あなたの職業は       ①専業主婦（夫）   ②日中パートタイム   ③夜勤のあるパートタイム  
④日中フルタイム   ⑤夜勤のあるフルタイム   ⑥その他（            ）

(6) あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していらっしゃいますか。

①とても満足している   ②満足している   ③あまり満足していない   ④全く満足していない

(7) あなたは、平日だいたい何時ごろに起床されますか。

①6時より前   ②6時頃   ③6時30分頃   ④7時頃   ⑤7時30分頃   ⑥8時頃   ⑦8時より後

(8) あなたは、平日だいたい何時ごろに就寝されますか。

①10時より前   ②10時30分頃   ③11時頃   ④11時30分頃   ⑤12時頃   ⑥12時30分頃  
⑦1時頃       ⑧2時以降

(9) あなたが、平日にお子様と一緒に何かをされたり、相手をされたりしている時間は、平均するとどのくらいですか。

①0～15分未満   ②15分～30分未満   ③30分～1時間未満   ④1時間～2時間未満  
⑤2時間～3時間未満   ⑥3時間～4時間未満   ⑦4時間以上

(10) あなたが、休日などお子様の学校が休みのときにお子様と一緒に何かをされたり、相手をされたりしている時間は、平均するとどのくらいですか。

①0～15分未満   ②15分～30分未満   ③30分～1時間未満   ④1時間～2時間未満  
⑤2時間～3時間未満   ⑥3時間～4時間未満   ⑦4時間以上

裏に続きます。

(11) あなたとお子様の関係をどのようにお考えですか。

- ①良い ②どちらかと言えば良い ③普通 ④どちらかと言えば悪い ⑤悪い

○ あなたは、自分のことをどのように感じておられますか。あてはまる番号に○をつけてください。

とても思う 思う 思わない 全然思わない

- (12) 今の自分を気に入っておられますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (13) 自分を得意なところを持った人間だと思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (14) 自分には良いところがたくさんあると思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (15) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (16) 自分には自慢できるところがとてもあると思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (17) 自分は役に立つ人間だと思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (18) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (19) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (20) いつも失敗するのではないかと不安に思われますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4
- (21) 自分を「今のままでよい」と感じておられますか。 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

○ もう一度お子様についてお答えください。

(22) お子様は平日だいたい何時ごろに起床されますか。

- ①6時より前 ②6時頃 ③6時30分頃 ④7時頃 ⑤7時30分頃 ⑥8時頃 ⑦8時より後

(23) お子様の普段の起床時の目覚めはいかがですか。

- ①とてもよい ②よい ③悪い ④とても悪い

(24) お子様は平日だいたい何時ごろに就寝されますか。

- ①9時より前 ②9時頃 ③9時30分頃 ④10時頃 ⑤10時30分頃 ⑥11時頃  
⑦11時30分頃 ⑧12時頃 ⑨12時より後

(25) お子様の普段の寝つきはいかがですか。

- ①とてもよい ②よい ③悪い ④とても悪い

(26) お子様の朝ごはんについておたずねします。

- ①毎朝必ず食べる ②毎朝ほとんど食べる ③食べないことが多い ④毎朝食べない

(26-1) (26) で、「③食べないことが多い」「④毎朝食べない」と答えた方だけお答えください。

お子様が朝食を食べなかった理由をお選びください。

- ①食欲がないから ②太りたくないから ③時間がないから ④朝食を用意していないから ⑤その他

(26-2) (26) で、「①毎朝必ず食べる」「②毎朝ほとんど食べる」「③食べないことが多い」と答えた方だけお答えください。

以下の①～⑦の中で、普段の朝食のメニューに含まれるものを全てお選びください（複数回答可）。

- ①主食（ご飯、パン、麺類、イモ類、シリアルなど）  
②主菜（肉類、魚介類、卵など） ⑤果物、デザート  
③副菜（野菜類など） ⑥飲み物（お茶、牛乳、ジュースなど）  
④汁物（お味噌汁、スープなど） ⑦その他

ご協力ありがとうございました。アンケート用紙を封筒に入れて糊づけしていただき、学級担任までお返しく下さい。



平成28年度 科学研究費補助金 基盤研究(C) (課題番号16K01898)

## 「子どもの危機克服に備えた生活臨床に関する臨床教育学的研究」研究組織

### 【研究代表者】

小谷 正登 関西学院大学・教職教育研究センター・教授

### 【研究分担者・研究協力者（50音順）】

岩崎 久志 流通科学大学・人間社会学部・教授

加島ゆう子 奈良女子大学附属中等教育学校・養護教諭

(報告書編集責任者)

河西 利枝 芦屋市教育委員会

木田 重果 西宮市教育委員会

来栖 清美 森ノ宮医療大学・保健医療学部・教授 (平成28年度)

下村 明子 一宮研伸大学・看護学部・教授

白石 大介 武庫川女子大学・名誉教授

三宅 靖子 梅花女子大学・看護保健学部・教授

※ 各所属は、調査実施時（平成28年度）のものである。

発行日 令和5（2023）年3月31日

発行責任者 小谷 正登  
関西学院大学 教職教育研究センター  
〒662-8501  
兵庫県西宮市上ヶ原一番町1-155

印刷 有限会社 仁川印刷所  
〒662-0863  
兵庫県西宮市室川町1番25号